

快適生活

comfortable lifestyle



Vol.018
2008年8月号

INDEX

- もっともっとおうち生活 ●器で楽しむ料理レシピ ●クロスワードパズル
- 施工現場探検隊 ●ガーデニングのすすめ ●豆知識 ●健康サプリ
- 4コマまんが ●編集後記

もっともっとおうち生活

「自宅で本格流し素麺にTRY!」

夏といえば、つるつるとのどごしの良い素麺です。行楽地などでは、皆で楽しみながら味わえる、流し素麺も大人気です。

そこで今回は、そんな流し素麺を自宅で楽しんでしまおうという提案です。



おうち流し素麺 ①竹を用意する

- 幹が太くて、まっすぐ伸びているもの
- なるべく節が少ない(節と節の間が長い)もの
- ※竹やぶがなくても、ホームセンターで手に入ります

おうち流し素麺 ②竹を割る

素麺台にするために、竹を二つに割ります。

おうち流し素麺 ③節を取る

次に節を取っていきます。節は薄くてもいいので、ハンマーでガンガンと叩けば取れます。おおよそ割ったところで、やすりで研いで仕上げをかけます。

おうち流し素麺 ④支える台を作る

3本の細い竹を組んだものを2つ作り、その上に3で作成した流し台を乗せます。竹と竹の接続部分は、高低差をつけるようにしましょう。そうすれば、滝が落ちていくように、スムーズに次の竹に素麺が流れていきます。

おうち流し素麺 ⑤水を流す

家の中で所狭しと台を組み、ベランダがあればベランダを利用してよいでしょう。夏ならではのロケーションですね。

後は、好きなだけ素麺を流すだけです。夏の風物詩を、家全体で楽しんでみてはいかがでしょうか。



竹のインテリア

竹は、流し素麺の台だけではなく、見た目も涼しげなステキな材質でもあります。そこで、夏にもぴったりの竹のインテリアをご紹介します。

●竹の照明(家具の里/Suiren)
睡蓮が咲くような灯りが、とても幻想的です。竹の合間から放たれるひかりも、柔らかに心地よいものです。(価格:28,350円(税込))



●竹の一輪挿し(家具の里/HOLLOW)
竹集成材の弾性を生かした一輪挿しです。竹のしなりを利用し花を生ける空間を設ける事で、浮遊感のある美しい器に仕上がっています。窓際やテーブルの上など、色々なところに置きたくなります。(価格:2,940円(税込))



器で楽しむ料理レシピ

さわやかで風味豊かなすだちを、さっぱりとしたデザートにしました。和ごころ、すだちジュレ



材料(4人前)
すだち...10個、ゼラチン...2.5g、砂糖...大さじ5杯、水...すだちの絞り汁と合わせて200cc

作り方

- ①ゼラチンは小さじ2杯の水でふやかしておく
- ②すだちを絞り、水と合わせて200ccにする
- ③②を小さい鍋に移して砂糖を加え、沸騰しない程度に温めた後、火を止めゼラチンを加え溶かす
- ④器に注いで冷蔵庫で冷やし固める



クロスワードパズル

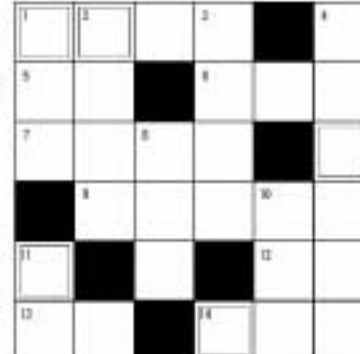
先月号の答え:ボンゴドリ

クニシキ

- ①ウォーターメロン、漢字で書くとき西瓜。
- ②サーフィン、日本語にすると・・・?
- ③人を迷わすような性質○○○○の女。
- ④「ミーン、ミーン」となぐ虫。
- ⑤あしたの○○○、矢吹○○○。
- ⑥豊臣秀吉の政策、検地や○○○作り、武士と農民を区別した。
- ⑦予想が的中すること。○○が当たる。

クニシキ

- ①ウミガメは卵産むにタマゴを産むでしよう?
- ②気象庁はアメダス、最新情報知識辞典は○○ダス。
- ③アストのこと。入学○○○。
- ④「He」は彼、「She」は?
- ⑤涼しげな感じ。
- ⑥大人数に少人数で立ち向かっても勝目もないこと。○○○にぶせい。
- ⑦トライアングルは三角、スクウェアは四角、サークルは?
- ⑧急に海岸を襲う大波。



答えは来月号にて!

編集後記

おうち生活でも取り上げた、流し素麺。この日本ならではの文化にも、向き不向きがあるように思います。流し素麺は、優雅に流れてくる素麺を待つ時間も、楽しみだったりするものです。清らかな冷たい水に冷やされて、ゆったりと流れてくる素麺。しかし、以前にこんな男の人を見かけました。「こんなチンタラ待っていられるか!」そう言って、誰よりも前に陣取り、次々に流れてくる素麺を我先にと口に運んでいったのです。そして彼は、満足げに帰って行きました。

でも、本当にそんな流し素麺が、美味しいのでしょうか?流し素麺の魅力は、なかなか上手く箸でつかめなかった時に感じたりするものです。「あつ、しまった!」といった、何とも臍抜けな感覚が、次に流れてくる素麺を、待ち遠しくしてくれるのではないでしょうか。上手に食べられない方が美味しい食べ物なんて、世界中どこを探しても、流し素麺くらいいなものですね。



熊本タカスグリフォーム 住まい情報館(有)アラム

〒862-0968 熊本市馬場2-16-11 TEL096-334-0222 FAX096-370-7433
URL http://home-alam.com E-mail office@home-alam.com

・お客様からのご意見、ご感想、質問など募集しております! ・お近くにお寄りの際は、お気軽にお立ち寄り下さい!

担当:石川

熊本タカスグリフォーム

住まい情報館(有)アラムからのお知らせ

そろそろ器具の交換時期に、光熱費を安くしたい!こんな方に朗報

九州電力のパートナー店になりました

最近よく耳にするけどオール電化っていったい何がよいの?

オール電化リフォーム

火を使わないから安心!

オール電化は料理も暖房もすべて電気。様々な電気ならではの安全機能が加わっているため、吹きこぼれによる立ち消えや衣類への着火など、万が一の心配がありません。

いやな油污れもサッと拭くだけ!

IHヒーターはフラットプレートを使用しているため油污れもさっとひと拭きで取れます。お部屋の中は、いつも清潔!

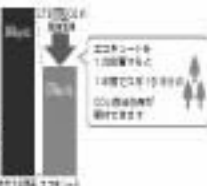


光熱費削減で「経済的」!

家庭内で最もエネルギーを必要とするのが給湯。空気の熱でお湯を沸かすエコキュートなら使用電力をお得な深夜電力で光熱費を大幅に削減することができます。

オール電化するならエコキュート!

空気の熱でお湯を沸かすエコキュート。環境にやさしく経済的です。しかも、使用電力の3倍以上の熱エネルギーでお湯を沸かしますので省エネを実現。



1か月のランニングコストは 約 1,000円

【試算条件】

- ◆九州電力「準特別電灯(電化deナイト)」(基本料金除く)
- ◆使用量:126kwh(年間平均 COP3.2) ◆吹き増し・保温は考慮しない

エコキュート 角型オートタイプ

標準タイプ
モニター
38.8万円

- IH(2口IH+ラジエント)鉄・ステンレス対応
- 工事費

75.0万円

ガーデニングのすすめ

Gardening no susume

『庭仕事が楽しくなる便利グッズ』

ガーデニングを趣味としている人も多く今日この頃。どうせなら、より楽しくガーデニングを行いたいものです。そこで、世で秘かに人気のガーデニング便利グッズをご紹介します。デザイン性にも優れ、機能的でかわいいアイテムです。

<ラディアス>

移植ゴテ・掘手・草取りゴテ・球根ゴテ 各¥3,400
サイズ:幅7~9cm 長さ30~37cm

進化した人間工学デザインのラディアスは、掘り手部分が下面にカーブした構造です。掘る時に、手首に入れる力を最小限にしながら、最大限の力を発揮でき、作業を楽に快適にしてくれます。

<添木の突起飾り(フレア)>

¥1,300円 サイズ:高さ20cm×幅10cm

英国では古竹を支柱として使用しますが、作業をしている時に目を突かないように、竹の先端に飾りを付ける習慣があります。これだったら安心してガーデニングもでき、デザイン的にもお洒落なので、一層ガーデニングに華が咲きそうです。

豆知識 麦茶を一層美味しくいれる極意

夏の定番・麦茶は、ほうじ茶を風味に使うと、グンと美味しさがUPします。2リットルのお湯に対して、炒り麦をカップ1杯入れ、さらにほうじ茶を2割程度混ぜておきます。また風味を出すには、麦茶を煮すぎないことも肝心です。お湯が煮立ってから炒り麦を入れ、およそ3分たったら火を止めましょう。



上を向いて歩こう!



カラダすっきり!イキイキ!健康サプリ

今月のサプリ: 香もさわやか、すだちの栄養

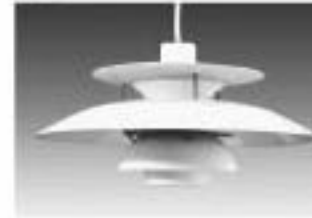
すだちはミカン科カンキツ属に属している、常緑低木または中高木の果実の一種です。江戸時代から徳島県で栽培が始まり、樹齢300年のものもあり、徳島県の県花になるほどです。夏から秋にかけてが旬となり、夏の間の未熟なすだちは食用酢とされており、「酢を断つ」という意味合いもこめて「すだち」と命名されたようです。香りが良いもの、花のついていた部分にうすく、白い輪があるものを選びましょう。



Comfort Interior

コンフォートインテリア

PH5(ピーエイチファイブ)
ポール・ヘニングセン(Poul Henningsen)
1894年-1967年。デンマーク生まれ。建築家、照明デザイナー。



1958年11月、スウェーデンの新聞にデザイナー、ポール・ヘニングセンが「家庭での人工照明は、言うなれば、黄昏どきの状態を延長するものとして考えるべきであり、それは、黄昏特有の暖かみのある色の光を使うことによって実現可能だ。」と

書きつづりました。空間を照らす光そのものをデザインした「PH5」。1958年の発売以来、現在も「古き」を感じさせない不朽の名作照明です。