

# せきね 知っ得! 通信

9

September  
2014

せきね FP 社会保険労務士事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049

メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ http://www.office-sekine.com

発行: 2014年9月

日が短くなり、秋の訪れを感じますね。

世界的にも日本の「皆保険」健康保険制度は優れていると言われています。しかし、有利な制度の中身までは意外に知られていないものです。今回は、公的な健康保険の仕組みと上手な利用法についてまとめてみました。



## 高額療養費制度について

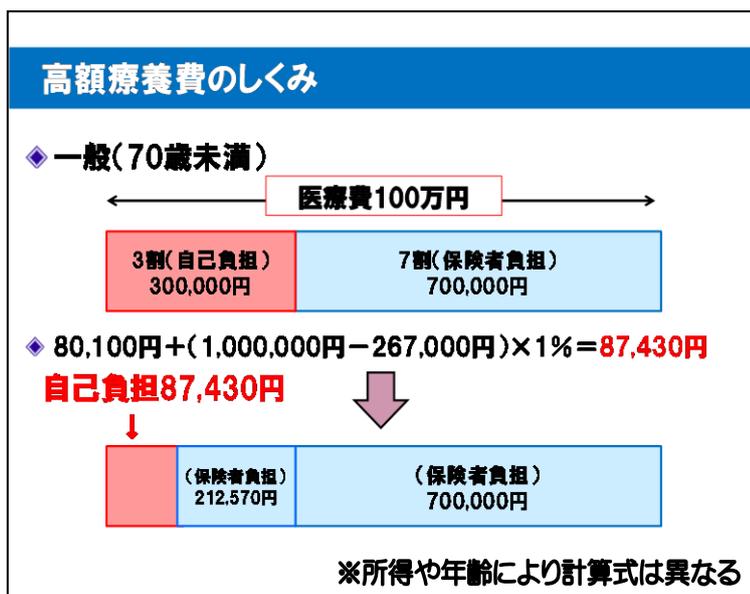
私たちの医療費の自己負担は3割です。(70歳以上の方は1割か2割、現役並み所得者3割)では、どんなに多くの医療費がかかった場合でも、その3割を負担しなければならないのでしょうか?…そんなことはありませんよね。

「高額療養費」という制度により、暦月(月の初めから終わりまで)で、一定額を超えた場合は、払い戻される仕組みです。

例えば、ある月まるまる入院して、その月に100万円の医療費がかかり、窓口負担が30万円となった場合・・・右の図の計算式により、実際の自己負担額は87,430円となります。

この他には、入院中の食事や生活療養費の自己負担分や病衣、オムツ等の費用が必要。高額療養費と合わせると、月11~14万円の支払いといったところでしょう。

また、個室を希望した場合の差額ベッド代、保険適用外の抗がん剤、先進医療については、高額療養費の計算外となり、全額自己負担となります。



## 限度額適用認定証について

以前は、一旦3割の自己負担を窓口で支払い、申請して還付を受けるまで2~3か月のタイムラグがありました。現在は、事前に「限度額適用認定証」の申請交付を受けて、病院で提示すれば、窓口で高額療養費制度の限度額までの支払いで済みます。面倒がないので、入院の前に、準備しておきましょう。

ちなみに、70歳以上(一般の所得)の方は「限度額適用認定証」の申請は不要です。「高齢受給者証」をお持ちですので、それを提示すれば病院で手続きしてくれます。

さらに、負担を軽減する仕組みがありますので、次ページで紹介します。

## 高額療養費制度 多数該当について

1 か月で完治すればいいのですが、治療が長引くケースもあります。その場合、直近 12 か月以内に、3 か月以上高額療養費が支給されていると、4 か月目からは自己負担の上限が 44,400 円になるという仕組みがあります。

(上記は一般的な所得の場合。高額所得者は 83,400 円、低所得者は 26,400 円となる)

## 高額長期疾病の場合

ほぼ一生の間、治療が続く高額長期疾病の場合は、更に自己負担が軽減されます。「特定疾病療養受療証」交付の手続きをすると、次の高額長期疾病の患者は、月の自己負担額が 10,000 円になります。

- ①いわゆる人工透析を行っている慢性腎不全 (70 歳未満の高額所得者は 20,000 円)
- ②血友病
- ③抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 (HIV 感染症を含む)

## 高額療養費制度 世帯合算について

同じ世帯の家族で、同じ月に 21,000 円以上の自己負担が複数ある場合は、合計して申請できます。(70 歳以上は金額に関係なく合算できる)

但し、ここでいう「同じ世帯」※とは、夫の健康保険に、妻や子供、父母が扶養家族として加入しているケースを指します。夫と妻がそれぞれに勤務先の健康保険に加入している場合や、後期高齢者医療保険との合算はできません。

## 高額療養・高額介護合算について

同じ世帯(※と同じ)の家族で、毎年 8 月から翌年 7 月までの 1 年間にかかった医療費と介護保険の自己負担を合計して、限度額を超えた場合、超えた分が還付される仕組みです。

例えば、夫婦ともに 75 歳以上(一般の所得)で後期高齢者医療保険制度に加入の場合。

<例>

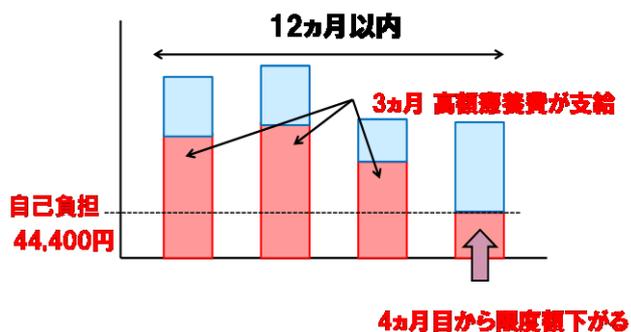
$$\begin{array}{l} \boxed{\text{夫の医療費 年間 50 万円}} + \boxed{\text{妻の介護保険自己負担 年間 40 万円}} = \boxed{\text{合計 90 万円}} \\ \boxed{90 \text{ 万円}} - \boxed{\text{限度額 56 万円}} = \boxed{34 \text{ 万円}} \quad 34 \text{ 万円が還付されます!} \end{array}$$

この還付を受けるには、自分で申請しないとイケません。(市町村から連絡が来る場合もあり)まず、介護保険(市町村)から「自己負担額証明書」の交付を受け、加入している健康保険に支給申請します。

かなり手厚い健康保険の仕組みですが、知っている人は少ないのが現状です。内閣府の調査で「高額療養費についてよく知っている」と答えたのは、全年齢で 50%に満たないという結果です。まさに、知らないで損!ですね。参考になれば幸いです。

## 高額療養費 多数該当のしくみ

### ◆ 一般(70歳未満)



## ◆「加入逃れ」の防止

厚生年金保険の加入逃れを防ぐため、国税庁が持つ企業の納付情報から未加入企業を割り出し、指導を強化することを決めました。来春にも着手するとしています。

もし、加入指導されたにもかかわらず、これに応じない場合は、法的措置により強制的に加入となることもあるようです。

## ◆厚生年金の未加入問題とは？

厚生年金は、正社員や一定以上の労働時間があるパート従業員やアルバイトが強制加入となり、事業主は加入を義務付けられています。

しかし、折半する保険料の負担を逃れようと届出をしない企業があり、問題となっています。

特に、パート・アルバイトを多く使用している企業の場合は、ルール通りに加入させると保険料負担が過大なものとなり、企業経営を圧迫するという事情があります。

ただ、企業が厚生年金に未加入の場合、従業員は保険料が全額自己負担の国民年金に加入するほかなく、厚生年金と比べ将来もらえる年金額も減ってしまいます。

### 【パート、アルバイトで加入となる条件】

以下の2つが一般の従業員と比べ**おおむね3／4以上**である場合

#### (1) 労働時間

1日の所定労働時間が、一般社員のおおむね4分の3以上。日によって勤務時間が変わる場合は、1週間で合計し、所定労働時間のおおよそ4分の3以上である場合に該当。

例えば、一般社員の所定労働時間が1日8時間であれば6時間以上が該当。

#### (2) 労働日数

1か月の勤務日数が、一般社員の所定労働日数のおおむね4分3以上。

## ◆これまでの調査と何が違うの？

“**国税庁が保有するデータを使って、未加入企業を割り出す**”ということです。

これまでは、法人登記されている約449万社の中から未加入企業の調査をすすめていましたが、中には倒産していたり、休眠状態だったりする例も多くあることから、特定作業はスムーズにいきませんでした。

しかし、国税庁が保有するデータは「**税金を納めている＝実際に企業活動をしている**」ということになり、特定作業が容易になるのです。



厚生年金保険料率が**平成26年9月分(10月納付分)**から改訂されます。

17.120%

→

17.474%

(0.354%↑)

給与計算ソフトの料率変更をお忘れなく！！

最低賃金額が平成26年10月4日から変わります。

時間額

701円

→

715円

(14円↑)

※最低賃金はパートタイマー、アルバイト、臨時採用など、その雇用形態にかかわらず事業所で働く全ての労働者に適用されます。

## トピックス

## 意外な盲点？ 職場で気をつけたい同性間のセクハラ問題

## 指針改正により同性間の行為もセクハラの対象に

今年7月1日より施行規則と指針が改正されました。

企業においてトラブルに発展するケースが多いセクハラについて、新たに同性間の行為が対象に含まれることとなりました。

以下、この「同性間のセクハラ行為」について、例を挙げるとともに、企業における対策について考えてみたいと思います。



## 同性間におけるセクハラの実例

例えば、いわゆる「女子会」に限らず、男性だけの席でも「恋バナ」や結婚生活が話題になったときに、「最近彼氏（彼女）とどう？」とか「お子さんの予定は？」といった質問を耳にしたことはないでしょうか？

こうした質問は、いかにも性的な言動や要求ではないことからセクハラに当たると認識していない方もいると思いますが、言われた本人が不快に感じれば「セクハラを受けた」としてトラブルになりかねないリスクをはらんでいます。

さらに、男性にありがちなケースとして、何人かで風俗店へ行こうとなったときに行きたがらない人も強引に誘うことが同性間のセクハラに当たると、指摘されています。

## 企業がとるべき対策は？

男女雇用機会均等法で「性別を理由とする差別」や「セクハラ行為」等が禁止されていることは、すでに多くの方が認識されていることでしょう。

しかし、改正等により新たに禁止の対象とされたことについては、個々の従業員が自ら把握することは難しく、研修等の場で具体例を示されて初めて理解することのほうが多いのではないのでしょうか。

企業においては、一旦トラブルが発生すれば当事者間の問題にとどまらず使用者責任を問われかねないリスクがあることを踏まえ、トラブルの未然防止の観点からも、関連規定の見直しや社内研修、万が一トラブルが発生した場合の相談体制のチェック等を実施しておくべきでしょう。

現在は、ハラスメントの種類が26種類もあるそうです。

## 「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 嫌われる勇気 自己啓発の源流 アドラー心理学の教え 岸見一郎

衝撃的なタイトルですが、「嫌われること」を推奨する本ではありません。哲学者と青年の対話形式の文章を通じて、「アドラー心理学」について解説しています。

人間関係に悩んでいる人や自分の置かれた環境を嘆いている人が、この本を読んだ場合、ショックを受けるかもしれません。ある意味、劇薬とも言える内容。

例えば、引きこもりの人は「不安だから外に出られない」と言う。このような考え方を「原因論」と言います。これを「目的論」の立場に立つアドラー心理学的に言い直すと「外に出たくないから不安という感情を作り出している」となる。

われわれは「原因論」の住民でいる限り、一歩も前に進めないと言っています。

特に印象深いのが「課題の分離」という考え方。およそ対人関係のトラブルは「課題の分離」が出来ていないために起こるそう。子どもが勉強するかしないかは「子どもの課題」。「自分の課題」に他人が土足で踏み込んでくるのを防ぐべき。他人が自分をどう評価するのかさえ「他人の課題」。

実践するのは難しい面もありますが、「自分の課題」と「他人の課題」を割り切ることで気持ちが楽になることもありそうです。



NHK 連続テレビ小説 花子とアン  
書籍 花子とアンへの道 村岡 恵里 編

決まった時間にテレビを見るのが苦手だったはずなのに、NHKの「花子とアン」にハマってます。

主人公のモデルは、「赤毛のアン」などの翻訳家 村岡花子さん。

幼い頃から本が大好き。ミッションスクールで学び、戦前戦後の幾多の苦難を乗り越えながら、仕事と愛に生きた男前な女性です。

実際の村岡花子さんをもっと知りたくて、「村岡花子さんの解説本」を買ってしまいました。本では、花子さんの人となり、実際の写真や直筆の手紙や愛用品に関する随筆もあり、とても楽しめます。

ドラマでは、村岡氏の前妻が亡くなった後、結婚していますが、実際は、村岡氏は妻子ある身で恋に落ちての再婚でした。

また、幼い一人息子を疫癘で失うのは史実通り。このシーンは泣けました。

妹の「かよ」や幼なじみの「朝市」など、実在しない登場人物もいますが、腹心の友である「蓮さま」は、実在の柳原白蓮（宮崎燐子）がモデル。

九州の炭鉱王と政略結婚したにもかかわらず、帝大生と駆け落ちする「白蓮事件」も実際にあった話です。

「蓮子さん」役の仲間由紀恵さんの美しさに見とれますが、実際の白蓮も「大正三美人」と称される絶世の美女だったそう。

花子さんや蓮さまの和服姿も毎日の楽しみのひとつです。



## せきね今年の夏の思い出コーナー

### 出かけなかった・・・夏

今年はとうとう遠出しませんでした。理由は、ほとんどの土曜日に仕事が入っていたことと、たまの休みの日も小5次男の少年野球の試合予定がギッシリ入っていたこと。

唯一、雨天中止決定後に出かけたのが「津南のひまわり畑」。初めて足を運びましたが、本当に綺麗！沢山のビタミンイエローから元気をもらいました。



さて、いまどきは、小学生にスポーツをやらせようと思うと保護者は結構大変です！ 野球の場合、お弁当作りや送り迎え、練習のお手伝いや塁審、整地や球拾い、スコア付け、お茶出しなど、親は休日返上です。



でも、スポーツを通しての仲間作りや、嬉しかったり、悔しかったりの様々な経験はかけがえのないものです。

先日、ある大会でチームが優勝したときは、普段の苦勞など忘れ、勝利の喜びに沸きました。親子共々成長させてもらってます。

### 仮装盆踊りや夏着物を楽しみました。

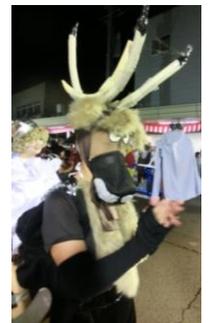
小千谷祭りにて小千谷商工会議所女性会チームの仮装盆踊りに初参加。今年のテーマは「アナと雪の女王」。女性会の仮装は毎年クオリティが高くて話題なのです。

準備段階から、メンバーの皆さんの発想力、何でも手作りしてしまう器用さに驚きの連続でした。

当日、私は1日目のトナカイのスヴェン役で、前がよく見えませんでした。とっても楽しい盆踊りでした。癖になりそうです。



「小千谷縮」のPRに一役買いたいのと、「花子とアン」の着物姿に影響され、この夏、「小千谷縮」や「片貝木綿」を色んなシーンで着用しました。



お墓参りやお祭りはもちろんですが、初めて和服でセミナー講師もやりました。

また、「特に何も無い日」も着物で出勤したり、夏着物を満喫しました。

日本の和の文化を誇りに思いますし、気持ちも引き締まるように感じます。何より、着物で参加すると大事にされていていいですね～。

