

せきね 知っ得! 通信

5

May

2016

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 ☎0258-83-3048 fax0258-83-3049

メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ http://www.office-sekine.com

第68号 発行：2016年5月

熊本地震の被災者の方々に心よりお悔やみとお見舞い申し上げます。

この機会に、中越大震災の被災体験を振り返ってみました。

H16. 10. 23 中越大震災 当日

当時、長男が4歳、次男が1歳。土曜日のあの日は、夕食のクリームシチューを作りながら、長岡の温水プールで遊んで帰ってくる子どもたちと夫を待っていた。

「ただいま～」という夫の声。寝ていたのを起こされて不機嫌な次男を玄関で受け取り、抱っこしたまま、居間に座る。

少し遅れて、同じく寝ぼけまなこの長男が玄関から居間に入ってきたその時、午後5時56分、家が大きく揺れた。

倒れこんできた長男と次男を覆うように抱く。ものすごい横揺れ。長い。テレビやタンスが動いて倒れそう、食器が割れる大きな音・・・家が壊れる！死ぬ！

震災の夜～翌日

揺れが収まり、夫に促されて家の外へ。また、大きな揺れが来た。当時、市役所勤務の公務員だった夫はすぐに職場へ行ってしまったのであてに出来ない。

電柱が斜めになっていて危ない。広くて安全な場所に移動しなきゃ。子どもたちを連れて、近くの広い駐車場に移動。近所のおじさんが額から血を流して歩いているのが見えた。地面にはひびが入っている。あたりはどんどん暗くなり、揺れは断続的に続いている。

どこにも安全な場所なんかない・・・度重なる余震におびえながら車の中で一晩を過ごした。

翌朝、被害の大きさに愕然。道路にはひび割れや隆起、マンホールは飛び出し、電線が垂れ下がっている。家の中も滅茶苦茶。食器棚も冷蔵庫も倒れ、割れた食器や鍋がシチューにまみれていた。電気もガスも水道もストップ。ニュースは見られないが、大きく報道されているのだろう。頭上を行き交うヘリコプターのあざ笑うような音がひどくうるさかった。

子連れでの被災 避難所は無理

避難所の総合体育館に行ってみると大勢の人であふれていた。7月の豪雨のとき、念のため近所の健康センターに避難したが、子どもが泣いたりわめいたりしてとても居られなかった。やはり子連れで避難所は無理。自宅は危険だから、しばらくは路上の車中で過ごすしかない。近所の公園で水や菓子パンなどが配られた。ミルクやオムツも買い置きが沢山あり大丈夫。ただ、哺乳瓶の消毒はできない。あれほど気を遣っていたのに、わずかな水で簡単にすすぐだけ。驚いたことに長男が通う幼稚園の先生が安否確認に訪ねて来た。先生だって被災者なのに。また、多くの友人・知人から、安否確認や励ましメールが届いた。

「家族も私もケガなく無事です。大丈夫、一生分のキャンプを今からやります！」と返信した。

避難生活

つらいのはお風呂に入れないこと。タオルで体を拭くが洗髪できないのはどうにも困る。車で1時間以上走ると、コインランドリーや日帰入浴施設が利用できると聞き、布団を積んだ車に乗り、子どもたちを連れて毎日のように出かけた。

途中のコンビニの駐車場で、知らない人から「頑張ってください」とお菓子をもらった。また、入浴施設に入ると、隣のおばさんから話しかけられ、「頑張れ」と背中を流された。嬉しい反面、雰囲気被災者とわかるのだろうかと思いついた。

次につらかったのは、いつになっても夫が帰ってこないこと。非常時には不眠不休で働く公務員の役割を初めて理解。普段、「民間に比べて甘いよね」と言っていたことを反省した。

とにかく、家族全員ケガもなく無事である。そうでない大変な人もいるわけだから、私なんか愚痴や弱音を吐くことは絶対に出来ない。

避難生活での心の変化

避難生活が続くと気持ちも変化してくる。「一生分のキャンプ」と返信したときは強がりではなく本当にそういう覚悟だった。しかし、一向に進まない自宅の片付けや見通しがつかない子どもとの毎日に次第にストレスが募る。

ある日、家の片づけをしていると社会保険労務士試験の受験テキストや過去問題集を見つけた。実は、H16年8月の社会保険労務士試験を受験して11月の合格発表を控えていたのである。しかし、被災し受験したことさえ忘れていた。そのときの私は「元の生活に戻れるかもわからないのに、呑気に夢を見ていた自分が馬鹿みたい。だいたい、私が受かるワケがない。」と、それらの書籍をビリビリに破いて捨てた。

またある日、消費者協会経由で某大学教授からの被災者アンケートの依頼がきた。それには、A4用紙4~5ページの詳細で膨大な量の設問があった。今となっては、被災直後だからこそ意味があるアンケートなのかもしれないと思うが、当時は「こんな大変なときに、被災者にこんな面倒なことをさせる偉い人の気が知れない」と頭に来て仕方なかった。(抗議文とともに提出)

張っていた気持ちが崩れるとき

車中で寝泊りしていたが、余震も落ち着いたため、車庫に布団を敷いて寝るようになった。徐々に足を伸ばして平らな布団で寝ることができることの喜びを今もハッキリ覚えている。また、幼稚園が再開し、長男を預けることが出来てホッとしたのもこの頃。それでも、1歳の次男と一緒にいるとなかなか片づけがはかどらないので、あるとき「ボランティア」を依頼してみた。保育のボランティアさんに来てもらい、私はその間に片づけをしようとしたのである。

しかし、実際にボランティアに来たのは保育のプロでも何でもない外国人の独身女性だった。失礼だが、初対面の外国人に1歳の我が子を預けて片づけなど出来ない。結局、お願いした2時間を、その方とお茶を飲んで過ごした。震災後ゆっくりと他人と話したことが久しぶりだったので気持ちがとてもスッキリした。片づけは全く進まなかったが、私にとって貴重な癒しの時間だった。

ところが、その日の夜に「片づけのために外国人を呼んだ」と、家族にとがめられ、涙が止まらず、夜も眠れなくなった。完全にうつ状態。幸い、このうつ状態は社会保険労務士試験の合格の知らせを機に解消されたが、被災して様々な自分の精神的な脆さを自覚することとなった。

長文におつきあいいただき有難うございました。自分に出来る支援を頑張ります。

トピックス

高齢化が止まらない ～全国の社長分析～

2015年12月末時点での社長の年齢と交代状況について（「2016年全国社長分析」帝国データバンク調べ）

全国の社長の平均年齢 **59.2歳** 1990年以降上昇を続け過去最高を更新。

業種別平均年齢 **不動産業**（61.1歳）、**製造業**（60.7歳）、**卸売業**（60.2歳）
不動産業で70・80代の社長が他業種に比べ多い。製造業は30・40代の社長が少ない傾向。

都道府県別平均年齢 （高い順） 1… **岩手県**（61.3歳）
2… 秋田県（60.9歳）
3… 島根県（60.7歳）
7… 新潟県（60.1歳）
47… 滋賀県（57.8歳）



社長の交代率 **3.88%** ※社長交代率は1年の間に社長交代があった企業の比率

3年連続で前年を上回っている。リーマン・ショック以来回復の兆しが見え始めている。
2015年に社長交代した企業の前代表の年齢は、平均で67.0歳。

廃業か？事業承継か？ **休廃業・解散した企業の代表者の年齢は60代が最多。**

社長の年齢が60代後半に差し掛かったタイミングでの事業承継か、その前後で休廃業・解散を選択する企業が多いことが明らかになっている。

参考データ

■社長輩出率ランキング（人口に対するの社長数）

順位	出身地	社長数（人）	人口（千人）	輩出率（%）
1	福井県	11,480	790	1.45
2	山梨県	10,751	841	1.28
3	富山県	12,499	1,070	1.17
4	島根県	7,891	697	1.13
5	新潟県	26,183	2,313	1.13

※単純に社長数が多いのは東京都で91,267人。

■社長の出身大学

順位	出身大学	社長数（人）
1	日本大学	22,196
2	慶應義塾大学	11,440
3	早稲田大学	10,826
4	明治大学	9,373
5	中央大学	8,337

福井県に社長が多い理由として、眼鏡産業と繊維業が影響しているようです。眼鏡関連産業は国内シェア90%以上。また、融資制度などの利用率が高く、経営者は研究熱心。さらに福井県は「県民幸福度」が日本一。『日本のブータン』と呼ばれています。



今年4月から傷病手当金・出産手当金の支給額の計算方法が変更になったことは周知されていますが、申請時に添付する書類についても変更となりました。



1. 出勤簿、賃金台帳の添付が不要

以前は、初回申請時に労務不能期間を含む賃金計算期間とその期間前1ヶ月分の出勤簿と賃金台帳のコピーを添付しなければなりませんでした。4月1日から不要となりました。

2. 新しく添付書類が必要となる場合

支給開始日以前の12か月間に、①勤務先が変更、②定年再雇用等で被保険者証の番号が変更、③退職後に任意継続被保険者になった のいずれかの場合は別途添付書類が必要。

書類は、協会けんぽホームページでダウンロードできます。(被保険者、事業主印等は不要。)

※賃金台帳、出勤簿の添付がなくなることで、欠勤日の賃金支給の有無が申請書のみで判断されます。今まで以上に慎重に記入しましょう。

申請書類は添付書類の説明書きがなくなっている程度の変更。今までのものを使用して可能。

NEWS HEADLINE

■ 介護職員の精神疾患による労災申請が5年で2倍に

うつ病などの精神疾患を発症したとして労災を申請した介護職員が2014年度までの5年間で2倍以上に増えたことがわかった。認定も3倍に増加。集計によると、介護を含む「社会保険・社会福祉・介護事業」の精神疾患の労災申請は、2009年度の66人が、2014年度は業種別トップの140人に増加。労災認定も2009年度の10人から2014年度には32人に増えた。



■ 「過重労働撲滅対策班＝かとく」を省内に設置

厚労省は違法な長時間労働に対する監督指導を強化するため、4月1日に全国の労働局との調整を行う「過重労働撲滅特別対策班」(かとく)を省内に設けた。

さらに、「過重労働特別監督監理官」を全国47の労働局に1人ずつ配置し、態勢を強化。

「悪質性、違法性の高い所を優先して監督指導を行う」方針。

■ 健康保険の標準報酬月額が変更

健康保険の標準報酬月額の上限が、47等級(121万円)から50等級(標準報酬月額139万円。報酬月額1,355,000円以上)に引き上げ。併せて、標準賞与額の年間上限が540万円から573万円に引き上げ。該当者がいる場合は、年金事務所より書面が届く。

■ 平成28年度の年金額は据え置き

平成28年度の老齢基礎年金は、昨年度から据え置き、満額月65,008円。国民年金保険料額は月16,260円(平成27年度15,590円)。

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

終わった人

内館 牧子

大反響を呼んでいる「定年」小説です。

エリート街道をまっしぐらに歩いていたが、派閥争いから出世コースから逸れ、そのまま定年を迎えた田代。仕事一筋だったため、まだまだ体力も気力も満ち溢れているのにやりたいことがない。年下の妻は、生き活きと仕事をしていて忙しそう。生き甲斐や居場所を求めてあがき彷徨うが、プライドや学歴が邪魔をしてなかなか思うようにいかない。

そんな時、思いがけず転機が訪れる。

ここからのジェットコースターのようなストーリーは、とても面白くて一気に読ませます。衰えを知らぬ女性に対する欲も、可笑的いやら悲しいやら…。

「スーツが息をしていない」「思い出と戦っても勝てない」「終わってしまえば横一線」など、「う～ん」とうならせる名言も散りばめられています。



書籍

羊と鋼の森

宮下 奈都

2016 本屋大賞受賞作。さっそく買って読んでみました。

ピアノにもクラシックにも無縁だった田舎育ちの青年が、体育館のピアノの調律に立ち会ったことで、調律師を目指して歩き始めます。決して器用でない青年が静かに少しずつ成長していくストーリー。

「調律師」という全く身近でないテーマも新鮮です。大きく話は展開しないのですが、全編を通して静謐な空気が漂い、独特のゆっくりとした時間が流れています。村上春樹の「ノルウェイの森」を思い出しました。

私のように忙しい毎日の細切れの時間で読むべきでない作品。可能なら、静かな場所でゆったりと独りの時間を楽しみながら読むことをおすすめします。



春の高校野球県大会

新潟明訓高校 優勝

カッコいいお兄さんたちと見ていた高校球児でしたが、同世代の活躍に胸躍らせた後は、彼らがどんどん年下になり、いつの間にか自分の息子の年代になってしまいました。そして今、保護者としてメガホンを振るい、これまで以上の熱い思いを胸に観戦しています。

春季大会決勝は、新潟明訓 VS 北越。序盤、北越 4 番の小杉の HR やタイムリーで 7 回表まで 10-3 で北越が大幅にリード。応援席の保護者からは「まあ、準優勝高まで北信越大会に行けるしね…」とささやき声が聞こえました。

ところが、7 回裏北越のエース江村から 4 番秋葉が HR。その後もヒットやエラーでじわじわと追い上げ、10-7 で最終回の攻撃が始まりました。四球とヒットで、無死 1・2 塁。期待したが続く 2 人が倒れ、次のヒットで 2 死満塁。2 番富田のセンター前ヒットで 1 人生還して 10-8。2 死満塁のまま迎えたバッターは、今大会、打撃不振に苦しむ 3 番の栗山主将。栗山へのエールが怒涛のように鳴り響く中、大きく孤を描く打球はレフトの頭を越え走者一掃。劇的な大逆転での優勝でした。あ～ハラハラ・ドキドキ・感動の高校野球。夏も目が離せません。

