

1月から下田代町でもデイサロンがはじまります スタッフ一同お待ちしております！

デイサロンは高齢者の介護予防・自立支援及び地域の仲間づくりを目的とした事業です。(人吉市から社協に委託されています。)

新会場 下田代町公民館

開催日 毎月第2木曜日

月	日
1月	8日
2月	12日
3月	12日

デイサロンの1日

- 10:00 受付・血圧測定等
体操・レクレーション
- 12:00 昼食
- 13:00 茶話会
ゲーム など
- 14:00 終了

★レクレーションの他、ボランティアさんによる楽しい演芸や講話なども予定しております。

時 間 午前10時から午後2時まで

利用料 500円(昼食・おやつ代等)

※保険は当会で加入します。

上田代町(第3水曜日)と 老人福祉センター(大畑校区・第4水曜日)でも開催しています。

どちらの会場にもご参加いただけます

老人福祉センターで開催のときは、町内までバスで迎えに参ります

くわしくは人吉市社会福祉協議会までお問い合わせください

電話 (24-9192)