

デイサロンに4月から新たに4会場が加わります 皆さんお近くの会場へ奮ってご参加ください！

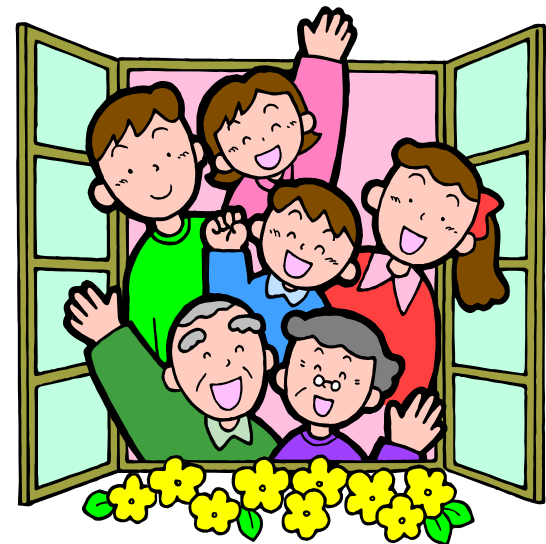
デイサロンは高齢者の介護予防・自立支援及び地域の仲間づくりを目的とした人吉市が独自に行う事業です。(社協に委託されています。)

会場名	大畑町 公民館	下薩摩瀬町 地域学習セ ンター	大畑麓町 公民館	下原田町 堀公民館
開催日	第2 水曜日	第2 月曜日	第3 火曜日	第4 木曜日
4月	8	13	21	23
5月	13	11	19	28
6月	10	8	16	25
7月	8	13	21	23
8月	12	10	18	27
9月	9	14	15	24
10月	14	12	20	22
11月	11	9	17	26
12月	9	14	15	24
1月	13	11	19	28
2月	10	8	16	25
3月	10	8	16	25

デイサロンの1日

- 10:00 受付・血圧測定等
体操・レクリエーション
- 12:00 昼食
- 13:00 茶話会
ゲーム など
- 14:00 終了

★レクリエーションの他、ボランティアさんによる楽しい演芸や講話なども予定しております。



時 間 午前10時から午後2時まで

利用料 500円 (昼食・お茶代等)

※保険は当会で加入します。

くわしくは人吉市社会福祉協議会までお問い合わせください。

電話 (24-9192)