



# 開館・イベントカレンダー

**勤総センターは2月22日（月）より開館中です。**  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、施設利用に関しましては条件がございますのでホームページをご覧ください。また、使用条件は状況により変わることがございますのでご理解下さい。

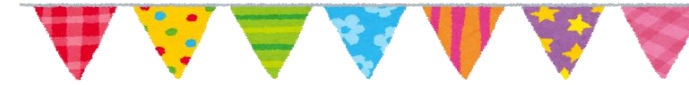


発行 栃木市勤労者総合福祉センター



第14号

# きんぞう新聞



## 令和3年度第1期自主講座のお知らせ

**4月4日（日）～10日（土） ※火曜休館**

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道	月	5/10～7/12	10:00～11:30	20名
健康体操			17:00～18:30	50名
筋力アップ			19:00～20:30	50名
ストレッチ&ヨガ	水	5/12～7/14	17:00～18:30	30名
エアロ★ダンス			19:00～20:30	50名
リズム体操	木	5/6～7/8	10:00～11:30	50名
イキイキ☆フィットネス	金	5/7～7/9	10:00～11:30	50名

新型コロナウイルス感染状況によっては講座の開催の中止、又、感染防止の為、時間や定員等の内容を変更して開催させていただきます。

- 申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します
- 電話での受付は対応しておりません
- 定員を超えた講座は抽選とさせていただきます
- 受講料は1500円（保険料込）教材費は別途
- 講座は基本一人一講座

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休	3	4	5	6
7	8	9 休	10	11	12	13
14	15	16 休	17	18	19	20 休
21	22	23 休	24	25	26	27
28	29	30 休	31			

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 休	7	8	9	10
《1期自主講座 申込期間》		4月4日～4月10日迄			※6日は休館日	
11	12	13 休	14	15	16	17
18	19	20 休	21	22	23	24
《23～25日》		27 休			30	

# 防災豆知識



## 災害は忘れたところにやってくる！

防災について今一度、考えてみませんか？このコーナーでは防災の豆知識等のご紹介をしていきたいと思ひます。第1回目のテーマは「勤総センターを利用中に地震に遭遇したら？」について考えてみたいと思ひます！！

### 勤総センターを利用中に地震に遭遇したら！？

近くに机がある場合は机の下にもぐり、体を小さくして脚をしっかりとさえましょう！多目的ホール等近くに机がない状況の場合は、破損の恐れのある窓や蛍光灯から離れ、中央に行き、タオル等で頭を保護してしゃがみましょう。



東日本大震災のように大地震が発生した場合、火災、ライフラインの寸断等2次災害も予想されます。職員の指示に従い、慌てずに落ち着いて行動し自分の身の安全を守りましょう。

外出中に地震に遭遇した場合、気になるのは家族のことですね。

状況によって、その場からすぐにその場から移動できない場合や、すぐに家族と連絡がとれない可能性もございます。どこで地震に遭遇しても焦らず安全な行動が出来るように、日ごろから避難場所や安否確認手段など家族で話し合ひましょう。



休館中の大掃除や修理の様子です。引き続き、ご利用者様に安心・安全にご利用頂ける様、努めてまいります！



◇所在地 栃木県栃木市今泉町 1-2-1  
◇TEL 0282-27-1140  
◇休館日 火曜・祝日  
◇開館時間 午前9時～午後21時(日曜日は17時まで)

