

# ◇ ニュースポーツ体験と子どもを対象にしたレクリエーション ◇

## ～ 夢中になっているうちに体力アップ！ ～



今後、ますます進む超高齢社会において、国民一人一人が元気で豊かな生活を送るために、スポーツ・レクリエーションはとて重要で重要。また、子ども達の日常もゲーム等の普及・習い事によって大きく変化しています。そこで、子どもから日頃あまり運動をされていない人たちも含めて、誰もがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる機会として、今回のプログラムを企画いたしました。

レクリエーションに関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

### 記

日 時 : 平成29年7月1日(土) 9:30~17:00 (受付: 9:00から)

会 場 : 熊本県民総合運動公園(体育館・芝生広場) (熊本市東区石原2丁目9-1)

内 容 : <午前>

「子どものあそび体験(忍者ランド)他」

講師: 久保 誠治氏(熊本YMCA尾ヶ石保育園園長 レク・コーディネーター)

<午後>

「ニュースポーツ体験(ディスクゴルフ・キンボール)」

講師: 横田 浩氏(熊本県ディスクゴルフ協会)

堀田 秀和氏(熊本県キンボールサークル レク・インストラクター)

参加費 : 3,000円 (レクID番号をお持ちの方2,500円)

募集人員 : 200名 (6月20日締め切り) \* 締め切り後はお問い合わせください。

主 催 : 熊本県レクリエーション協会

参加申込 : ファックス又は郵便にてお申し込みください。

そ の 他 : 筆記具をお持ちください。また、動きやすい服装でご参加いただき、昼食は各自ご持参ください。

このセミナーは、レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位となります。履修カードをお持ちの方はご提出ください。

問合わせ : 熊本県レクリエーション協会 〒861-8046 熊本市東区石原2丁目9-1

TEL 096-380-6662 FAX 096-380-6686

e-mail : [kumareku@aurora.ocn.ne.jp](mailto:kumareku@aurora.ocn.ne.jp)

<熊本県民総合運動公園までの交通のご案内>

☆JR 豊肥線 三里木駅下車 タクシーで5分～10分

☆バス 熊本交通センター「16のりば」「17のりば」から乗車  
 ・「16のりば」から乗車の場合（所要時間約37分）  
 【子11】の「子飼・供合」経由「東熊本第二病院」行きまたは  
 【子12】の「子飼・供合」経由「光の森産交」行きに乗車、  
 「運動公園入口」で下車



<熊本県民総合運動公園 体育館>

・「17のりば」から乗車の場合（所要時間約55分）  
 【鹿4】の「託麻原本通・免許センター」経由「パークドーム」行に、または  
 【鹿8】の「託麻原本通・免許センター」経由「パークドーム」行に乗車  
 「県民総合運動公園メイン駐車場」で下車

☆車 熊本ICから・・・

・熊本インターから阿蘇方面へ降り、東バイパスに入ったら、**2つ目の信号を右折し、「火の国ハイツ」**の前を約600m直進したらB駐車場到着。駐車場を左に入ったら正面に赤い屋根の体育館あり。

市内方面から・・・

・東バイパスを阿蘇方面へ進み、熊本ICを過ぎたら、**2つ目の信号を右折し、「火の国ハイツ」**の前を約600m直進したらB駐車場到着。駐車場を左に入ったら正面に体育館あり。

阿蘇方面から・・・

・国道57号線、菊陽バイパスから東バイパスに入り、熊本市内方面に進み、白川を渡る高架橋を過ぎて、**2つ目の信号を右折し、「火の国ハイツ」**の前を約600m直進したらB駐車場到着。駐車場を左に入ったら正面に体育館あり。

ニュースポーツと子どもを対象にしたレクリエーション申込書

氏名	住所 (勤務先の場合は勤務先名までご記入ください)	電話 (連絡の取れる番号)	ID番号 (会員の方のみ)
	〒  (勤務先・自宅)		
	〒  (勤務先・自宅)		
	〒  (勤務先・自宅)		

\* ID番号をお持ちの方は、必ずご記入ください。ご記入のない場合は一般申込み扱いとさせていただきます。

\*受講希望者の方々には、参加募集締め切り(6/20)後、受講葉書を送付いたします。