

《レクリエーション勉強会》

～あなたのレク財ふやしませんか？～

近年、私たちのライフスタイルは多様化し、子どもや高齢者、青少年を取りまく様々な問題、地域の崩壊など、多くの課題が山積みしています。こうした課題にむけて、レクリエーションは益々必要になってきます。

そこで、インストラクターの資格等をお持ちの方々やレクリエーションをもっと学びたいとお思いの方を対象に勉強会を開催致します。勉強会に参加されてレク財をふやしませんか？是非、ご参加ください。お待ちしております。

記

場 所：熊本県立総合体育館（会議室）（熊本市西区上熊本 1-9-28）

※JR 九州鹿児島本線上熊本駅から徒歩5分 熊本市電県立体育館前電停から徒歩1分

時 間：18：30～21：00

内 容：下記参照（予定ですので変更になる場合もあります）

参 加 費：1,000円（1回）＊資料代（協会会員・レクID番号をお持ちの方は500円）

申し込み：ファックスまたは郵便にてお申込ください。

問合わせ：熊本県レクリエーション協会

〒861-8046 熊本市東区石原2丁目9-1

TEL:096-380-6662 FAX:096-380-6686 e-mail: kumareku@aurora.ocn.ne.jp

第1回

7月21日（金）

「ゲームの意義と目的
導入と展開」
～いろいろな遊び伝授します～

講師：齋藤 誠治氏

*申込み締切り：7月7日（金）

第2回

8月18日（金）

「音楽レクリエーション」
～好きな歌を聴き、歌い、楽器を
鳴らす事で脳は活性化する～

講師：立山真由美氏

*申込み締切り：8月4日（金）

第3回

9月15日（金）

「クラフト」
～現場で役立つ介護予防～

講師：山本 俊郎氏

*申込み締切り：9月1日（金）

第4回

11月15日（水）

「高齢者レク」
～災害時における支援
レクリエーション～

講師：上野 祥子氏

*申込み締切り：11月1日（水）

第5回

1月17日（水）

「人間関係訓練」
～寄り添うレクリエーション～

講師：横田真佐子氏

*申込み締切り：12月27日（水）

第6回

2月14日（水）

「高齢者歌体操」
～日常の生活の動きを
取り入れた体操～

講師：阿部久美子氏

*申込み締切り：1月31日（水）

