



ブクブクうがいで むし歯予防



ブクブクうがいでむし歯予防



ブクブクして
むし歯につよい
歯をつくるモン!

むし歯予防
うがい液
かぶつせんこう
フッ化物洗口
有効性のお話

「むし歯予防うがい」とは、フッ化ナトリウム水溶液を使ったうがいのことで、歯を強くする効果があり、WHOや厚生労働省などの専門機関がむし歯予防のための有効な手段として推奨しており、世界100ヶ国以上で利用されています。永久歯が生え始める4歳から、生えそろう中学生まで行くと、特に大きな効果があります。はみがきだけでは、十分な虫歯は予防できません。4歳になったら、むし歯予防うがい液で、上手にブクブクうがいできるように、下記のようなプログラムを準備しました。どうぞご依頼ください。どこへでも伺います。

出張おはなし会

大型紙芝居、絵本、パネルなどを使ったおはなし会です。子どもたちに、むし歯予防うがい液でブクブクうがいをする
ことで、むし歯が予防できることをわかりやすく伝えます。

所要時間：約30～45分

対象：子育てサークル、保育園、幼稚園、小学校等

参加費：無料 **要予約** 先着22団体

順次受付ますので、お早めにお申し込みください。

イベントプログラム

県内9ヶ所の会場で、おはなし会と学習会を開催
親子対象のおはなし会と、有識者(歯科医師、歯科衛生士
など)による、むし歯うがい液によるうがいの大切さを学ぶ
学習会(託児付き)を開催します。

開催場所：ペペペぺらんのホームページをご覧ください。

[ホームページ](http://www.pepepeperan.com) www.pepepeperan.com

参加費：無料 **要予約**

※本事業は熊本県からの受託事業として実施しています。(平成25年度 県民提案による健康づくりモデル事業)

お問い合わせ・お申し込みは

NPO法人 子育て支援ワーカーズ

ペペペぺらん

TEL・FAX.096(337)0450

〒860-8081 熊本市北区麻生田1丁目2-2