

## ぺぺぺらん 定期講座

# ベビーマッサージを楽しもう

子どもは、乳幼児期に母親から無条件に受け入れられ愛される経験を通して、母親との間で、信頼や絆を育んでいきます。このことは、子どもの人格を形成していくうえで、大変重要なことです。

ベビーマッサージをして、赤ちゃんに触ってあげましょう。愛情のこもった温かい手で触れられて育った子どもは、情緒豊かで心身共に安定すると言われています。

また、ベビーマッサージを通して赤ちゃんとの絆を育むことで、ママ自身も育児に対する自信とゆとりを得られることができますよ。



日時 11月16日(水) 12月14日(水) 1月16日(月)

11:00~12:00 (赤ちゃんの様子をみながら)

場所 げんき館しみず 2階 りすのへや

参加費 800円(オイル、シート代含)

対象 3か月(首がすわってから)~1歳半まで 限定5組

準備物 飲み物 バスタオル

要 申し込み

【お問い合わせ・申し込み先】

NPO 法人子育て支援ワーカーズ

ぺぺぺらん

熊本県熊本市北区麻生田 1-2-2

電話 096-337-0450

ホームページ: [www.pepepeperan.com](http://www.pepepeperan.com) メール: [mail@pepepeperan.com](mailto:mail@pepepeperan.com)