



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

# 住まいの情報局!!



## TAKASUGI (タカスキ) リフォーム

### 住まい情報館 (有) アラム

〒861-8046 熊本市戸島5丁目19-11ホームスタイル然内  
TEL0120-931-775 FAX096-380-1046

<http://home-alam.com>



いつもお世話になっておりますTAKASUGI(タカスキ)リフォーム有限会社アラムの石川です。  
厳しい残暑がつづいておりますが、いかがお過ごしでしょうか。  
やがて来る秋は、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋などなど、  
この気候ならではの楽しみがたくさんあります。もうじき来る秋の暮らしが楽しみです。  
なお当店では、リモデルについての疑問・ご要望などを随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



おうちの中を、  
ちょっとオシャレに  
してみませんか?

## 住まいの *Puti* リメイク術

### お部屋をムーディーに演出する部分照明&間接照明

#### ●ちょっとした工夫で大変身!

なんとなくロマンチックな気分になる秋。お部屋もムーディーに変えてみませんか? ちょっとした工夫で効果が大きいのが照明です。

一般家庭のリビングや寝室などの照明は、ほとんどの場合、天井に大きめのシーリングライトやペンダントライトが1つ取り付けられていることが多いようです。そのようなお部屋全体をまんべんなく照らす「全般照明」は、生活に必要な明るさを確保するという点では十分ですが、インテリアとしては単調で味気ない印象です。さらに、その光源が青白い蛍光灯であればなおさらです。そこで、照明にこだわって、今までとは違うムーディーな雰囲気づくりをしてみましょう。



#### ●光と影を効果的に演出する

まずは、シーリングライトのような高い位置からのメイン照明の明るさを落とし、部分的にものを照らし出す「部分照明」や、壁や天井などに光を当て、そこからの反射光でお部屋を照らし出す「間接照明」を取り入れること。つまり、いくつかの質の異なる灯りを組み合わせることがポイント。たとえば、部分照明として、飾り棚やソファテーブル、出窓などのちょっとしたスペースにテーブルランプを置いたり、間接照明として、壁際やソファの脇などにスタンドライトを置いて天井を照らすといった方法があります。こうすると、お部屋全体が柔らかな明るさになり、また、お部屋に光と影のコントラストが作り出されることによって、ぐっとオシャレでくつろぎ感のある雰囲気が生まれます。

可能であれば、壁面に取り付けられるブラケットや、照射角度を自由に変えられるスポットライトなどを取り入れるのもおすすめ。また、光源は白熱灯や電球色の蛍光灯を。赤みや黄色みを帯びた暖色系の光が、空間にぬくもりと落ち着きを与えてくれます。

インテリアや生活シーンに合わせてぜひ、「全般照明+部分照明」「直接照明+間接照明」など、照明を上手に組み合わせ、お部屋を素敵に変身させてみてください。

文:佐山奈津子

## 今日の晩ごはん



### 白身と明太子の生春巻

材料	●白身魚の刺身(鯛など)	1パック程度	●明太子	1パック(1車)
	●しその葉	2枚	●(お好みで)レモン	適量
	●ライスペーパー	1枚		
	●(お好みで)子苺筒	適量		

ライスペーパーはあらかじめ水布きんなどで湿らせておきます。

刺身は、明太子の味が濃く、しその葉の香りも強いので味付けをせずに

そのままライスペーパーの上に載せます。

ライスペーパー→刺身→しその葉→明太子の順番で載せて、

くるくると巻いて食べやすい大きさに切り分け、

お皿にレモン・子苺筒を添えれば完成!

レモンをしぼると、辛味が中和されてよりさわやかに。

#### ワンポイントアドバイス

白身の刺身の代わりに、イカを使っても◎



料理作成:四谷割烹万作  
TEL:03-3358-6546 HP:<http://www.1.ttcn.ne.jp/mansaku/>  
書籍も好評発売中! 「鬼平舌つづみ」(文春文庫)



### 暮らしの知恵袋

#### 浴室のカビを防ぐには……

浴室にはカビの好む条件が揃っています。逆に、条件を1つでも取り除けばカビが発生しにくくなるので、ひと手間かけてカビの発生を防ぎましょう!

#### ●温度を下げる

カビが最も活発に活動する温度は20~30℃です。入浴後に冷水をまいて浴室内の温度を下げるようにしましょう。

#### ●湿度を下げる

カビは湿度70%くらいで最もよく繁殖します。入浴後2時間以上換気扇を回し続けるか、もしくは窓を開けるようにしましょう。浴槽には必ずふたをするようにしてください。お湯を抜いてしまうのがベストです。

#### ●栄養源を断つ

カビの好物は湯あかや石けんカスです。最後に入浴した人が、ちょっと気をつけて、カビの栄養源となる汚れを洗い流す習慣をつけると効果的です。

#### ●空気を入れ換える

カビは特によんだ空気を好むので、マメに換気をするように心がけましょう。

## INFORMATION

### 新商品 '09年8月発売

### ネオレストRH

ココがすごい!

従来の約1/3の  
便器洗浄水量を実現。  
環境に優しく  
とってもお得なトイレ!

業界No.1 (2009年6月現在)  
[TOTO調べ]  
4.8L洗浄!



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!

汚れにくくお掃除しやすいから  
いつでも  
清潔感をキープ!



タンクレス  
だから、  
トイレ空間がスッキリ!!



# 増改築・リフォーム

## メニュー表

価格は税込み金額です

### 完全保存版

# 0120-931-775

「どこに頼んでよいかわからない工事」「こんな小さな仕事でも来てもらえるかしら」と思えるもの。全てスピード対応しております!!見積無料。お電話下されば即日お伺いします!!

住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム

住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム・住まい情報館アラム

### キッチンコーナー

- ① タカラスタンダード エーデル2550 工事費共 **42.0**万円
- ② TOTO スタイルFユニシリーズ I型 2550 ⑨907,830円 **55.7**万円
- ③ INAX i600AI 2550 イストAIスタンダード ⑨765,555円 **49.8**万円
- ④ システムキッチンやり替えるごとパック TOTO スタイルFユニシリーズ I型 2550 解体、配管工事含む **71.1**万円
- ⑤ IH調理器具入替え IH-A332HT 本体:オールメタルタイプ ⑨336,555円 電気工事共 **25.5**万円
- ⑥ IH調理器具入替え IH-333HTX ⑨304,500円 **16.5**万円

### 外壁・屋根コーナー

- 屋根葺替・既存撤去・下地合板重ね貼共
- ① ガルバニュー銅板 (30坪) **105.0**万円
  - ② コロニアル (30坪) **91.4**万円
  - ③ 防災瓦スーパーライ (30坪) **133.4**万円
- 雨樋取替
- ④ 軒樋 (m) **2,400**円
  - ⑤ たて樋 (m) **1,800**円
  - ⑥ 約30坪の家で **26.8**万円
- 外壁塗装
- ⑦ 超耐久低汚染塗装 セラタイトF 下地処理SKサーフ (30坪程度の家の場合) **139.5**万円
  - ⑧ 水性シリコン系 下地処理SKサーフ (30坪程度の家の場合) **90.7**万円
  - ⑨ バルコニー防水 (3坪程度) **13.2**万円

### インテリアリフォーム

- ④⑩ 畳表替 (枚) **5,400**円
- ④⑪ 障子張替 (枚) **2,900**円
- ④⑫ フスマ張替 (枚) **3,500**円
- ④⑬ アミ戸張替 (枚) **3,000**円
- ④⑭ クッションフロア (㎡) **2,600**円
- ④⑮ 壁・天井クロス張替 (㎡)

	在庫品	シリーズ品
6帖	57,750円	66,150円
8帖	68,250円	78,500円
10帖	78,750円	90,600円

- ④⑯ 珪藻土

	6帖	8帖	10帖
	220,500円	257,250円	273,000円

### リビング・洋室・和室工事

- ⑤⑰ 洋室全面内装パック (6帖) 天井・壁・クロス張替 床:CFシート張り **8.5**万円
- ⑤⑱ 洋室全面内装パック (6帖) 天井・壁・クロス張替 床:カラーフロア **10.3**万円
- ⑤⑲ 6帖和室全面内装パック 畳表替・壁・クロス・襖張替 (3枚) **8.8**万円
- ⑤⑳ 押入れをクロゼットに **13.4**万円
- ⑤㉑ 洋室の床貼 (6帖)
- ⑤㉒ 既存床の上からムクフロア **7.6**万円

### マンションリフォーム

- 価格に含まれる代金 (ナンホム マルデビッド仕様)
- ⑤⑳ 2DK 55㎡まで **65**万円
  - ⑤㉑ 3LDK 56㎡~60㎡まで **77**万円
  - ⑤㉒ 4LDK 61㎡~65㎡まで **105**万円

### 全メーカー対応可能です



### トイレコーナー

- ⑥① トイレ 全面改装 撤去・処分 給排水 内装工事含 **12.8**万円
- ⑥② タンクレストイレ ⑨355,000円 **277,000**円
- ⑥③ 洋風便器 TOTO CS670B ⑨139,700円 **94,000**円
- ⑥④ お手軽便器交換 **37,000**円
- ⑥⑤ トイレ内装工事 (0.5坪) **29,800**円

### 給湯器

- ⑥⑥ 屋外壁掛 24号ガス給湯器 ノーリツ GT-2428AWXBL ⑨359,600円 **19.5**万円
- ⑥⑦ 電気温水器 三菱電機 1位370Lフルオート UWH-3717AD2U ⑨464,000円 **23.8**万円

### オール電化工事

- ⑥⑧ エコキュート 340Lオートタイプ CHP37SA8 ⑨620,000円 工事費:170,000円 **54.2**万円

### 浴室

- ⑧① 80浴室改装 まるごと リフォームパック ユニットバス1216 工事込 **59.3**万円
- ⑧② システムバス改装 TOTO1616 バスピア **49.0**万円
- ⑧③ 浴室換気 暖房システム **5.7**万円

### ユニットバスコーナー

- TOTO アパート用1014 ⑨814,000円 **29.0**万円
  - TOTO さざな 優タイプ1616 ⑨1,136,730円 **74.6**万円
  - INAX ラ・バス1216 ⑨698,880円 **48.3**万円
  - タカラスタンダード エメローズ1216 ⑨814,000円 **67.0**万円
- 取替工事費用として別途**18.2**万円かかります

### アラムの自然素材を使ったオンリーワンの部屋

- ◆洗面所 天井・壁:クロス貼替 床:CFシート貼替 オリジナル洗面器取付 **29.8**万円
- ◆リビング (10帖) 壁:珪藻土塗り 畳表替 **19.8**万円
- ◆和室 (6帖) 壁:珪藻土塗り 畳表替 **26.6**万円

### 玄関・サッシ・窓まわり

- ⑧⑨ 玄関全面改装パック 1間×1間 **39.2**万円
- ⑧⑩ 窓取替 トステム ⑨83,900円 **5.0**万円
- ⑧⑪ 防犯ガラス (中窓) **27,500**円
- ⑧⑫ 後付雨戸 (大窓) 工事込 ⑨75,900円 **66,000**円
- ⑧⑬ 後付シャッター雨戸 (大窓) 工事込 ⑨100,400円 **79,000**円
- ⑧⑭ オーダーブラインド **8,900**円
- ⑧⑮ 内窓・サッシ (後付) **30,000**円
- ⑧⑯ 勝手口採風ドア (工事込) ⑨141,058円 **10.5**万円
- ⑧⑰ 玄関アミ戸 (工事込) **37,000**円

### エクステリア・ガーテニング

- ⑧⑱ テラス 1.5間×4尺 YKKヴェッター (工事込) ⑨122,500円 **9.9**万円
- ⑧⑲ カーポート YKKレイナポート5127 ⑨254,574円 **17.8**万円
- ⑧㉑ パルコニー **9.9**万円
- ⑧㉒ ウッドデッキ YKKリウッドデッキII 1間×3尺 工事別 ⑨76,500円 **48,000**円

### FAXサービス

- 図面とリフォーム希望内容を下記までにFAX送付下さい。当日中に概算見積書をFAXさせていただきます。
- 中古住宅購入前の資金計画に使ってください。
- お送り頂く資料
- ①購入予定図面
  - ②希望工事内容
  - ③お名前
  - ④ご住所
  - ⑤ご連絡先
- FAX096-380-1046**
- ★お読み下さい★
- 当店では価格を明確に表示しておりますが、リフォームの場合はお客様のお家の状況により表示価格と多少片価格が変動します。ご希望の目安としてお考え頂きますようお願い申し上げます。写真は現物と異なる場合もあります。価格は税込み金額です。尚、別途諸経費がかかります。
- ⑧はメーカー希望小売価格です。