

TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!



12年
冬号

TAKASUGI(タカスキ)リフォーム
住まい情報館有限会社アラム
熊本市東区戸島5丁目19-11(有)川崎木工内
Tel.0120-931-775 Fax.096-380-1046
http://home-alam.com/



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。住まい情報館(有)アラムの石川です。
寒さがひとしお身にしみるところとなりましたが、お変わりありませんでしょうか。
今年もいよいよ残りわずかですが、どのような1年をお過ごしになりましたか?
来年も皆様にとって素晴らしい年となりますよう、お祈りいたします。
なお、当店は、年末は12月29日まで、新年は1月6日より営業いたします。
平成25年1月19日土曜日は新春の住まいの相談会をクリナップショールームで開催いたします。



おうちの中を、
ちょっとオシャレに
してみませんか?

住まいの Puti リメイク術

バスルームをより心地良い空間に

●清潔感と遊び心ある演出がポイント

寒い日の楽しみのひとつは入浴。ゆったりと湯船につかって体を温め、一日の疲れを癒す時間はリラクゼーションに最適です。より心地良い空間にするために、バスルームのインテリアにもこだわってみませんか?

まず、バスグッズを厳選し、必要最低限のものを置くようにします。掃除用具は持ち込まず、洗面室に収納を。色使いも2色程度に抑えてシンプルにまとめましょう。シャンプー類はそのままの容器で使わずに、おしゃれなボトルに詰め替え、ラック



イラスト:高橋湿枝

などを使ってきちんと整理し、清潔に保ちましょう。ラックは床置きタイプより、吸盤付きで壁面に固定するタイプのほうが底面に汚れやカビが付きにくく清潔です。固形石けんを使うなら、やはり吸盤付きディスペンサーで壁面に固定を。

心身が癒される空間だからこそ、遊び心のある演出もしてみたいもの。湯船に浮かべることができるバスライトは、室内の照明を落としてゆらゆら揺れる灯りを楽しむアイテム。クラグやアヒル、花など、さまざまなデザインのものがあり、節電にもつながるので、お気に入りを見つけてみては? バス用のアロマキャンドルも灯りと香りというふたつのヒーリング効果が得られ、バスタイムがより快適に。壁面が味気ない場合は、何度でも貼り替えられる耐水性のポスターを取り入れると、ガラッとイメージが変わります。そのほか、観葉植物や大きな貝殻などもバスルームに似合うインテリア小物としておすすめです。

文:佐山奈津子

今日の 日食ごはん

帆立の カリカリサラダ



料理作成
チーム服部

- | | | | |
|----------|------|---------|------|
| ●帆立(刺身用) | 12個 | ●オリーブ油 | 適量 |
| ●粉チーズ | 大さじ3 | ●ベビーリーフ | 1パック |
| ●サニーレタス | 2~3枚 | | |
- (バリエサミコドレッシング)
バルサミコ 大さじ1 塩、ブラックペッパー 少々
はちみつ 小さじ1~2 オリーブ油 50ml

帆立の表面に、オリーブ油、粉チーズの順につけ、フライパンで両面がカリカリになるまで焼きます。ドレッシングは、ボウルにオリーブ油以外の材料を入れ、最後にオリーブ油を少しずつ加えてかき混ぜます。

ベビーリーフ、サニーレタスと一緒に盛りつけたら完成!



チーム服部考案の健康レシピ150品を掲載!
「服部幸應の健康レシピ」
服部幸應・著(学研教育出版/1,050円(税込))

INFORMATION

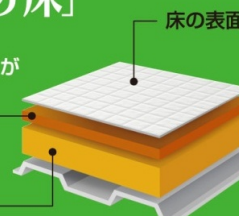
TOTOマンションリモデルバスルーム ひろがるWF ほっカラリ床シリーズ

ココがすごい!

やさしさと気持ちよさを実現する
「ほっカラリ床」

豊のようにソフトで、
独自の「W断熱構造」が
床下からの冷気を
シャットアウト。

断熱クッション層
断熱床パン



施工取付の
ご用命は当社まで!!

ココがすごい!

ゆりかごに包まれるような新感覚
「クレイドル浴槽」
美しいカーブと全身を包み込むような
入浴感が特徴です。

