



# ヨガ教室のご案内

2月開講

日程：下記カレンダーをご参照下さい。

第1、3火曜日の午前、第2、4水曜日の夜、  
第3土曜日の午前

(講師の都合により変更の場合あり)

場所：阿蘇立野病院新館4階

「あそ統合医療研究所」



対象者：年齢・性別問わず、ご自身で通える方

持ち物：ヨガマット、または大きめのバスタオル

お水やお茶など水分補給できるもの

ハンドタオル



受講料：1000円(1回)

講師：山川 千代

【2月】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		10:30~ 11:45				
10	11	12	13	14	15	16
			18:30~ 19:45			10:30~ 11:45
17	18	19	20	21	22	23
		10:30~ 11:45				
24	25	26	27	28		
			18:30~ 19:45			

お申し込みは、阿蘇立野病院(代)0967-68-0111)の  
あそ統合医療研究所(内線534)までご連絡下さい。