



3月のヨガ教室



日程：下記カレンダーをご参照下さい。

(講師の都合により変更の場合あり)

場所：阿蘇立野病院新館4階

「あそ統合医療研究所」

対象者：年齢・性別問わず、ご自身で通える方

持ち物：ヨガマット、または大きめのバスタオル

お水やお茶など水分補給できるもの

ハンドタオル

受講料：1000円(1回)

講師：山川千代



【3月】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 10:30~ 11:45	6	7	8	9
10	11	12	13 18:30~ 19:45	14	15	16 10:30~ 11:45
17	18	19 10:30~ 11:45	20	21	22	23
24	25	26	27 18:30~ 19:45	28	29	30
31						



お問い合わせは、阿蘇立野病院(代)0967-68-0111)の
あそ統合医療研究所(内線534)までご連絡下さい。