



4月のヨガ教室



日程：下記カレンダーをご参照下さい。

(講師の都合により変更の場合あり)

場所：阿蘇立野病院新館4階

「あそ統合医療研究所」

対象者：年齢・性別問わず、ご自身で通える方

持ち物：ヨガマット、または大きめのバスタオル

お水やお茶など水分補給できるもの

ハンドタオル

受講料：1000円(1回)

講師：山川千代



【4月】



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:30~ 11:45				
7	8	9	10	11	12	13
			18:30~ 19:45			
14	15	16	17	18	19	20
		10:30~ 11:45				10:30~ 11:45
21	22	23	24	25	26	27
			18:30~ 19:45			
28	29	30				
	昭和の日					



お問い合わせは、阿蘇立野病院(代)0967-68-0111)のあそ統合医療研究所(内線534)までご連絡下さい。