



5月のヨガ教室



日 程：下記カレンダーをご参照下さい。

(講師の都合により変更の場合あり)

場 所：阿蘇立野病院新館4階



「あそ統合医療研究所」

対象者：年齢・性別問わず、ご自身で通える方

持ち物：ヨガマット、または大きめのバスタオル

お水やお茶など水分補給できるもの

ハンドタオル

受講料：1000円(1回)

講 師：山川 千代

【5月】



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	10:30~ 11:45				
12	13	14	15	16	17	18
			18:30~ 19:45			10:30~ 11:45
19	20	21	22	23	24	25
		10:30~ 11:45				
26	27	28	29	30	31	
			18:30~ 19:45			



お問い合わせは、阿蘇立野病院(代0967-68-0111)の
あそ統合医療研究所(内線534)までご連絡下さい。