



6月のヨガ教室



日 程：下記カレンダーをご参照下さい。

(今月は火曜日午前クラスが一回となっています。)

場 所：阿蘇立野病院新館4階「あそ統合医療研究所」

対象者：年齢・性別問わず、ご自身で通える方

持ち物：ヨガマット、または大きめのバスタオル
お水やお茶など水分補給できるもの
ハンドタオル

受講料：1000円(1回) 講 師：山川 千代

【6月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 10:30~ 11:45	5	6	7	8
9	10	11	12 18:30~ 19:45	13	14	15 10:30~ 11:45
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 18:30~ 19:45	27	28	29
30						

7、8月は
月1回、新月の日
に『新月ヨガ』
の予定です！
ぜひご参加くだ
さい☆彡



お問い合わせは、阿蘇立野病院(代)0967-68-0111)
あそ統合医療研究所までご連絡下さい。