

# せきね 知っ得! 通信

7

July

2011

発行:せきね FP 社会保険労務士事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 fax0258-83-3049

メール [sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp](mailto:sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp) ホームページ <http://www.office-sekine.com>

発行:2011 年7月

去る6月8日、朝礼で有名な居酒屋「てっぺん」の社長、大嶋啓介氏の講演を聞くことができました。「もっと色々な人を誘って参加すれば良かった」と後悔しています。当日すごく疲れていた私が、講演終了後には元気満タンで帰路に着きました。とても楽しい講演だったのでご紹介します。



## 本気のじゃんけん

私は一人で参加したので、たまたまお隣に座った見知らぬ男性といきなり「本気のじゃんけん」をすることになりました。その人とまず固い握手を交わし、大声で「最初はグー! じゃんけんポン!!」勝った方は、勝った喜びを「ヤッター!!」と全身で思いっきり表現。負けた方も、負けた喜び(?)を「ヤッター!!」と全身で思い切り表現するのです。

会場の緊張した雰囲気は一変し、皆「これから何が始まるのか?」とワクワクしていました。

## 心の状態がすべてを決める

脳の能力は人によって差がないそうです。では、私たちの秘めた脳の力を最大限発揮させるには、どうしたらいいのか?それには、「脳がワクワクしている状態にすること」。本気のじゃんけんを感じたワクワク感ですね。心の状態がすべてを決めるので、「脳がワクワクしている状態にすること」を心掛ければ、「人生を最高する」と大嶋氏は言い切ります。だから、仕事の前の「朝礼」でワクワクすることが重要なのですね。

## ノミの法則

人生うまくいっている人とそうでない人の差は「思い込み」だけ。本来1mはジャンプできるノミが、30cmの箱に入れられるとその箱の高さ以上には跳べなくなってしまう。では、そのノミを再び1mジャンプさせるには?その方法は、1m跳んでいるノミの仲間と一緒にすること。人間も同じで「1m跳んでいる人=うまくいっている人、夢を叶えている人」と一緒にいると、プラスの「思いこみ」で、出来ることや叶えられることが多くなるのだそうです。

## 子供に夢を

大人が「疲れた」「無理」「めんどくさい」などの言葉を頻繁に使っていると、子供は「大人になると無理でめんどくさい仕事をして疲れるんだ」と思い、将来に夢が持てません。私たち大人は、イキイキハツラツとした態度や言葉で「仕事って面白い。人生って楽しい!」というメッセージを子供たちに発し続けなければなりませんね。

参考になれば幸いです!



# 労務リスク対策のススメ

## ■ 労務リスクで一発倒産する時代です ■

長時間労働から精神疾患にかかり自殺、長時間労働から過労死に至るなど、労務トラブルは注目すべき新型リスクです。大手飲食業や流通業の店長クラスの名ばかり管理職問題・サービス残業問題について会社側が軒並み敗訴しています。社員側が労災認定を請求し、企業側に故意・過失が認められれば、使用者賠償責任を問われます。



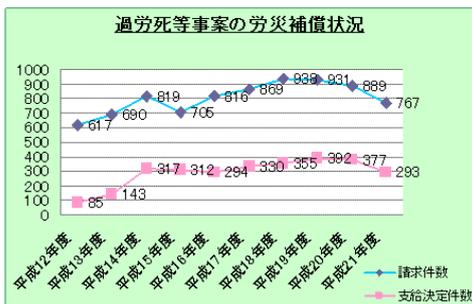
### ⇒ 依然多い過労死等事案

#### 過労死等事案

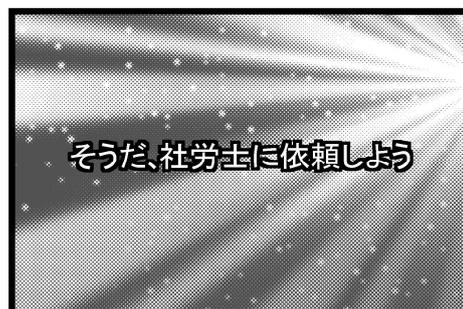
	平成12年	平成16年	平成21年
請求件数	617	816	767
支給決定件数	85	294	293

☆職種では「運輸・通信従事者」「専門的・技術的職業従事者」に多く発生

☆業種では「運輸業」「製造業」「建設業」「卸・小売業」に多く発生



## 労基署がやってきた



うちの会社は大丈夫と思って取り組んでしまいがちです。  
労務リスクを避ける対策を一緒に考えていきましょう。

## お仕事 カレンダー

- 7/10
- 健保・厚年の報酬月額算定基礎届の提出
  - 労働保険料概算・確定申告書の提出
  - 労働保険料の納付
  - 労災保険一括有期事業報告書の提出
  - 一括有期事業開始届の提出(建設業)
- 主な対象事業: 概算保険料160万円未満でかつ請負金額が1億9000万円未満の工事
- 6月分の源泉所得税、住民税特別徴収税の納付
  - 特例による源泉徴収税の納付(1月~6月分)

- 7/15
- 障害者雇用状況報告書、高齢者雇用状況報告書・外国人雇用状況報告書の提出期限
  - 所得税予定納税額の減額申請
- 7/31
- 労働者死傷病報告書の提出
  - 6月分健康保険料・厚生年金保険料の納付
  - 所得税の予定納税額の納付
  - 5月決算法人の確定申告・11月決算法人の中間申告
  - 8月・11月・翌年2月決算法人の消費税の中間申告

## せきねの「気になる」を勝手に情報発信コーナー

### 書籍 5000人を変えた！話し方の新・習慣 77 野村 絵理奈

著者の野村さんは、その美貌もさることながら「話し方」に関する本を新刊2冊同時発売するなど、大活躍中ですね。「77も？」と思いますが、1つずつまとまっているので、少しずつ読むのでもOKです。

●ツカミを大切に。「ハッとさせる」ツカミ、「ほっとなごむ」ツカミ、「ふと考えさせる」ツカミ…これらの「ツカミ」で聞き手をグッと引き付ける。

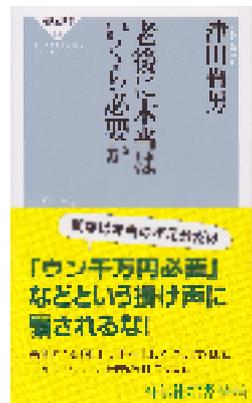
●説明するのではなく、表現する。何気ない単語にも気持ちを乗せる…例えば、「あったか〜い」「スッキリした！」など、「表現する」ことでより伝わる。

●別れ際を工夫。第一印象を気にする人は多いが、ラストインプレッションも大切。名残惜しさを表現するとか、最後の最後まで見送るなど。確かにそうですね〜。



### 書籍 老後に本当はいくら必要か 津田 倫男

「老後は〇千万円、必要」と聞くたびに、年を取ると貯めたものを消費するのみの人生なのか？と疑問に感じていました。そのため、この本はタイトルだけで即購入してしまいました。本文中の表現がやや難しいのですが、「理解できない金融商品には手を出さない」「熟年起業家への道」や「趣味への支出も投資」という考え方には全く同感。私としては、大儲けしなくても知恵や経験で人の役に立つスキルがあれば、老後の張合いもあり年金の上乗せ収入になっていいのではないかなあと考えています。



### 映画 たそがれ清兵衛 2002年制作

若い頃は新作洋画ばかり見ていた私でしたが、年を重ねてくると邦画や古い映画の良さが分かってきました。貧しく、仲間との付き合いをせず帰宅する清兵衛は「たそがれ」と呼ばれていた。剣の腕を買われ、命がけの仕事に行く前に、幼なじみ朋江への秘めていた恋心を明かす。

人物の心の描写も背景も…とてもとても美しい映画です。



### 岡村のワンポイント！PC講座

～エクセル編～

エクセルのセル内で強制的に文字列を改行させたい場合…

- ①改行したい文字列の前にカーソルを置きます。
- ② `Alt` キーを押しながら、`Enter` キーを押します。
- ③カーソルのある場所から改行されます。

こちらにカーソルを置き、左の②の操作をしてください。

明日は晴 れです。	⇒	明日は 晴れです。
--------------	---	--------------

### あとがき◆当事務所より

暑い日が続きますね。節電とはいえ、全くクーラーなしはつらいものがありますね…。誰もいないのに「つけます」と許可を得るようにエアコンのボタンを押す今日この頃です。熱中症にはご注意ください！！