

せきね 知っ得！通信

1

January

2014

せきね FP 社会保険労務士事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049

メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.office-sekine.com>

発行：2014年1月

新しい年を迎えました。ウマくいく年になりますように。

いつもより年末年始をゆっくり過ごした方が多かったのではないのでしょうか。新しい年に一步を踏み出すためのヒントを探してみました。

あなたのコンフォート・ゾーンは？

人にはそれぞれ、居心地が良く自然でいられる「心のコンフォート・ゾーン」があります。「コンフォート・ゾーン」はその名の通り、本人にとってとても気持ちがいい場所なので、あえて他の場所に行こうとは思いません。

例えば、現在年収400万円で「自分はどんなに頑張っても年収500万円が限界かな」と思っている人にとっては、そこが「コンフォート・ゾーン」。自分で選んだ年収500万円を大きく超えることはないでしょう。逆に、年収300万円になったら「こんな筈はない！何とかしよう」と奮起することになります。この人の「コンフォート・ゾーン」が年収1000万円なら?? …どうなるかわかりになりますよね。

この「コンフォート・ゾーン」は、生まれ育った環境や周囲の人からの影響を大きく受けますが、絶対に変えられないものではありません。

思い出に浸るのは娯楽

「コンフォート・ゾーン」をレベルアップするためには、「自分はこの程度」と決める低い自己評価を変える必要があります。自己評価が低いのは「過去の悲しみや恐怖」とらわれているから。「うまくいかずつらかった」「怒られて怖かった」…と過去を思い出しても、今更どうすることもできません。また、わざと自分に不利になる記憶の断片を結び付けて「自分はダメだ、バカだ」と結論を出してもそれに何の意味があるのでしょうか。それらは、悲劇やジェットコースターで情動を味わうのと同様に「娯楽」です。未来のために今、すべきことが目の前にあるのに、娯楽に興じている暇などないはずですよ。

自分の評価は自分で決める

自己肯定感を高め、自分を高く評価することは「コンフォート・ゾーン」を変えます。反対に、「他人からの評価」を重要視しすぎると、他人に感情を支配されることになってしまいます。他人から褒められることでしか肯定感を得られない人は、他人から無視されると落ち込み、他人から責められるとひどくショックを受けます。

「お前には無理」と忠告する善意のドリームキラーは身近に多く存在しますが、いつもそれに従っていても、人生設計も他人に支配されることになってしまいます。唯一無二の自分の一度しかない人生、自分だけは自分に「出来るヤツ」と常に高評価したいものです。

参考になれば幸いです！！

[参考書籍著者] 認知科学者 苔米地英人氏、著述家 ジェリー・ミンチントン氏



トピックス ● トライアル雇用奨励金の改正

トライアル雇用奨励金について、対象者が拡大されることになりました。平成26年3月1日から施行、適用です。

- (1) **学卒未就職者、育児等で安定した職業に就いていない期間が1年を超えている者**をトライアル雇用奨励金の対象者とします。
- (2) 今までは、公共職業安定所の紹介による場合のみでしたが、新たに職業紹介事業者の紹介により対象労働者を雇い入れた場合も対象とすることになりました。ただし、職業紹介事業者はトライアル雇用奨励金の支給に関し職業安定局長が定める条件に同意し、職業安定局長が定める標識を事業所の見やすい場所に掲示している者に限るといった条件付きです。

トライアル雇用とは

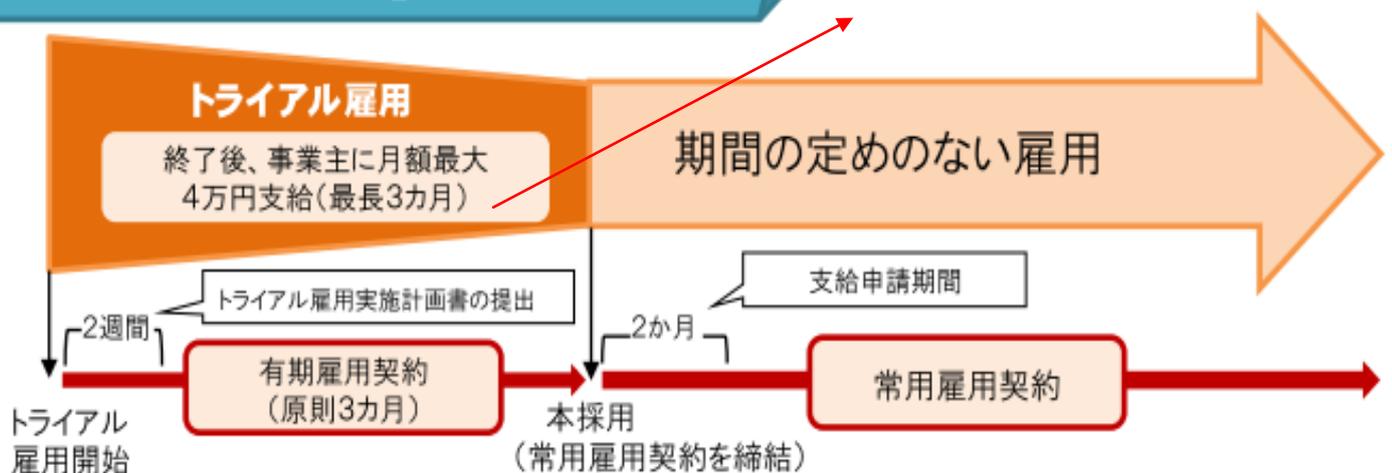
職業経験の不足などから就職が困難な求職者を、原則3カ月間の試行雇用（トライアル雇用）により、その適性や能力を見極め、常用雇用への移行のきっかけとすることを目的とした制度です。

<対象者>

就労経験のない職種または業務に就くことを希望する者、離転職を繰り返している者、直近で1年超離職している者、母子家庭や父子家庭の父母、ホームレスなどが対象となります。

「トライアル雇用」のイメージは？

1月4万円、3カ月の試行期間なので、 $4万円 \times 3ヶ月 = 12万円$ が最高



※トライアル雇用期間中に対象者が離職した場合であっても、その期間までの就業日数に応じた額が支給されることがあります。

全国の労働基準監督署において、平成 24 年 4 月から平成 25 年 3 月までの 1 年間に、残業に対する割増賃金が不払になっているとして、労働基準法違反で是正指導した事案のうち、1 企業当たり 100 万円以上の割増賃金が支払われた事案の状況が報告されました。

【是正企業数】	1,277 企業	（前年度比 35 企業の減）
【支払われた割増賃金合計額】	104 億 5,693 万円	（同 41 億 4,264 万円の減）
【対象労働者数】	10 万 2,379 人	（同 14,623 人の減）
【支払われた割増賃金の平均額】	1 企業当たり 819 万円、労働者 1 人当たり 10 万円	
【1 企業での最高支払額】	5 億 408 万円（卸売業）	
	※次いで 3 億 4,210 万円（製造業）、2 億 9,475 万円（金融業）	

NEWS HEADLINE

■ 中小企業の数 が 400 万社 を割る

中小企業庁は、政府が実施した「経済センサス・活動調査」の結果を集計し、中小企業の数 が 385 万社（2012 年 2 月時点）だったことを発表した。同庁が調査を開始して以来、初めて 400 万社を割り込んだ。



■ 大手企業の冬季賞与は 3.47% 増の 80 万 6,007 円

経団連が今冬賞与の最終集計結果を発表し、回答した企業（159 社）の平均妥結額が 1 人あたり 80 万 6,007 円（前年同期比 3.47% 増）となり、2 年ぶりに増加したことがわかった。業種別では自動車 が 89 万 8,838 円（同比 11.81% 増）で過去最高の伸びとなった。

■ 国民年金保険料滞納者に対する督促を拡大へ

厚生労働省は、国民年金保険料の納付率アップを図るため、現在は悪質な滞納者の一部にしか送っていない督促状を、2014 年度からは「年収 400 万円以上で 13 カ月以上滞納している人」に送付することを発表した。これにより対象者は現在の約 3 万人から 14 万人程度に増加する見通し。

■ 日本の人口 過去最大の 24 万人減

厚生労働省が「人口動態統計」の年間推計結果を発表し、2013 年の人口が前年から約 24 万 4,000 人減少したことがわかった。減少幅は前年から約 2 万 5,000 人増えて過去最大となり、7 年連続の減少となった。

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 錦繡 宮本 輝

最近、20代前半に読んだ本を読み返しています。こんなことをしたくなるのは、歳を取った証拠でしょうか？

この本のすべての文章は、男女の間でやりとりされる手紙です。その男女とは、十年前に離婚した元夫婦で、偶然の再会をきっかけに妻が手紙を送り始めます。

別れた原因は、夫が浮気相手に刺され瀕死の重症を負った無理心中事件。相手の女性は亡くなって、夫は助かったのですが、あまりのことにじっくりと話すこともなく離婚してしまいました。ふたりは無くしたままのパズルのピースを埋めるように文章をしたためていきます。失われた時を取り戻すことは出来ませんが、書簡の往復を重ねるうちに、過去ではなく現在から未来へお互いの歩を向かわせていきます。

若い頃は、まだ見ぬ大人の世界を垣間見てストーリーに酔ったものです。今は、主人公たちの歳を大幅に超えたことに驚きつつ、メールにはない手紙の艶を味わいながら良書を堪能しました。



書籍 塩狩峠 三浦 綾子

これも若い頃、読んだ本です。今回は新刊の紹介がなくすみません。20数年前に読んだとき、主人公の誠実さに感動して背筋がぴーンと伸びたことは覚えているのですが、記憶というものは曖昧なもので…かなり新鮮な気持ちで読み進めました。

自らを犠牲にして暴走列車を止め、大勢の乗客の命を救った鉄道職員「信夫」が主人公のフィクションですが、実在の人物と事件を基に書かれたもの。お話は信夫の子ども時代から始まります。祖母や父との関係や、母や妹への感情、良き親友やその妹への恋心など、さまざまな出来事が信夫をキリスト教信者へと導き成長させていきます。その時々々の信夫の胸の内飾らずストレートに表現されていて、その純粹さが読んでいる私の心に痛いほど沁みるのです。これは、私の心がささくれ立っているからなのでしょうね。

信夫は周囲から厚い信頼を得ることになるのですが、聖書にある「立派な隣人」になろうと努力を続けます。終盤は涙無しには読むことができません。お昼休みにボロボロに泣いてしまいました。そして読み終わると、やはり背筋がぴーンと伸びました。



映画 永遠の0 原作・百田尚樹 監督・山崎貴

原作本が非常に良かったので、楽しみだった劇場公開。「映画の日」のお得さに味をしめて、1月1日に出かけてきました。

しかし、元日から街には沢山人出なのですね～驚きました。

映画はどうだったかという…原作を読んで見に行った人は「物足りない」と思います。ストーリーとしてはほぼ変更がないのですが、戦時中の日本軍司令部がいかにも人命軽視で愚かだったかという背景を濃く描かないと、特攻で散った主人公が生きてきません。原作は600ページ近い長編小説ですから、仕方がないのかもしれませんが、一緒に見に行った長男が、戦艦や飛行シーンに関する感想ばかり言ったので、残念に思いました。

