

せきね 知っ得! 通信

10

October

2017

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049

メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ http://www.office-sekine.com

第85号 発行：2017年10月

先日、終活セミナーの講師をしました。その準備のために、様々なことを調べるうち、思うところが多々ありましたので書いてみたいと思います。



「終活」なんて…と思っていたが

「終活セミナー」の依頼を受けたとき、なんだか「死ぬ準備」のような気がして…暗いイメージがしました。しかし、人は必ずいつか死にます。もしかして、今日かもしれません。もし今日だったら、正直困りますよね。事務的なことも含め、伝えるべきことを家族に伝えていませんから。イメージはともかく、やはり必要なことなのです。

調べると、かなり積極的に「前向き終活」に取り組んでいる人もいます。



これからの自分がより良く生きるために

まず、自分の心の整理のために、簡単な自分史を記入してみてもいいでしょう。命名の所以や生まれたときや子どもの頃、学生時代や独身時代、子育て時代など、それぞれの時期に影響を受けた人やエピソードなど文章にすると自分や家族にとって宝物になるかもしれません。時代を象徴する写真を添えて、それ以外の膨大な写真を処分するのもひとつの手です。

心の整理の次は、未来に向かうアクションです。これからやってみたいこと、行きたい場所、会いたい人などを書き出してみます。一度しかない人生、「いつかやろうと思っていたが、出来なかった」という後悔をしないように、実現に向けての第1歩とします。

また、「子どもが独立して〇年」などの節目に、モノの整理もおススメです。気力・体力のあるうちに不要なモノも処分して、シンプルに未来思考で暮らしましょう。



自分と大切な人が困らないために

普段、口に出さないけれど感謝、愛情、心配、大切に思う気持ちもメッセージにしてみます。そして、出来ればそれを書いたことをきっかけに、本人に伝えましょう。口に出して言わないと伝わりません。

次に、気がかりなこと、教えておきたいこと、引き継いでほしいことも書いておきましょう。延命治療や介護、パートナーや親戚、ペットのこと、葬儀やお墓のことなど。ずっと気になっていたが、書いたらスッキリしたという人もいます。

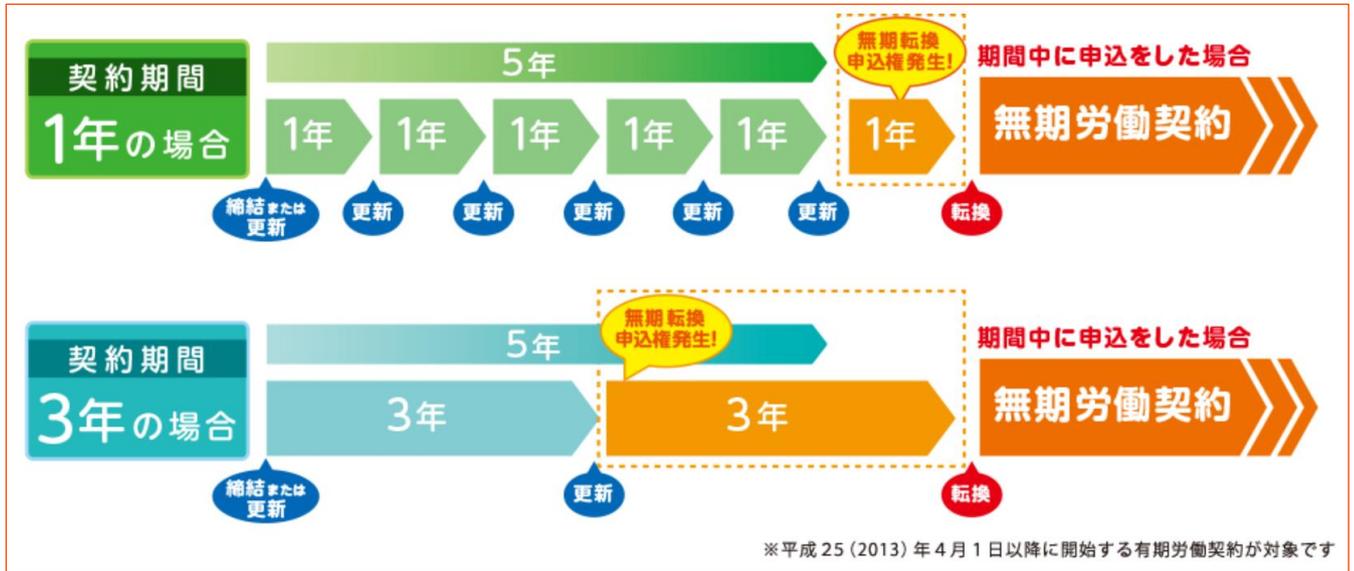
それから、大切な書類や金融資産、保険証券などは整理して分かるようにしておきましょう。生命保険の契約内容や遺族年金なども、元気なうちに把握しておくのがベスト。また、使っていないクレジットカードや通帳を解約することも整理のひとつです。

更に、争族になって大切な人が困らないようにするには、遺言書の作成がお勧めです。

以上、参考になれば幸いです。

平成 25 年に「改正労働契約法」が施行され、同じ事業主の下で契約更新が繰り返されて**通算 5 年**を超えた有期契約労働者は、本人の申出により「**無期雇用**」として働くことができるようになりました（いわゆる『**無期転換ルール**』）。

施行から 5 年が経過する来年（平成 30 年）4 月 1 日から本格的に、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できる権利を有する労働者が生じることとなります。



★ ルールの認知度は？

「有期契約労働者に関する調査報告」によると、『無期転換ルール』について、

- ① ルールの内容まで知っていた **15.9%**
- ② ルールができたことは知っているが、内容までは知らなかった . . . **32.9%**
- ③ ルールができたことを知らなかった **51.2%**

②と③を合計した「**内容を知らなかった**」は **84.1%**となっています。
 ルールの対象者となる労働者の中では、まだまだ認知度が低いようです。



★ ルールに対する考え方

『無期転換ルール』についての考え方については、

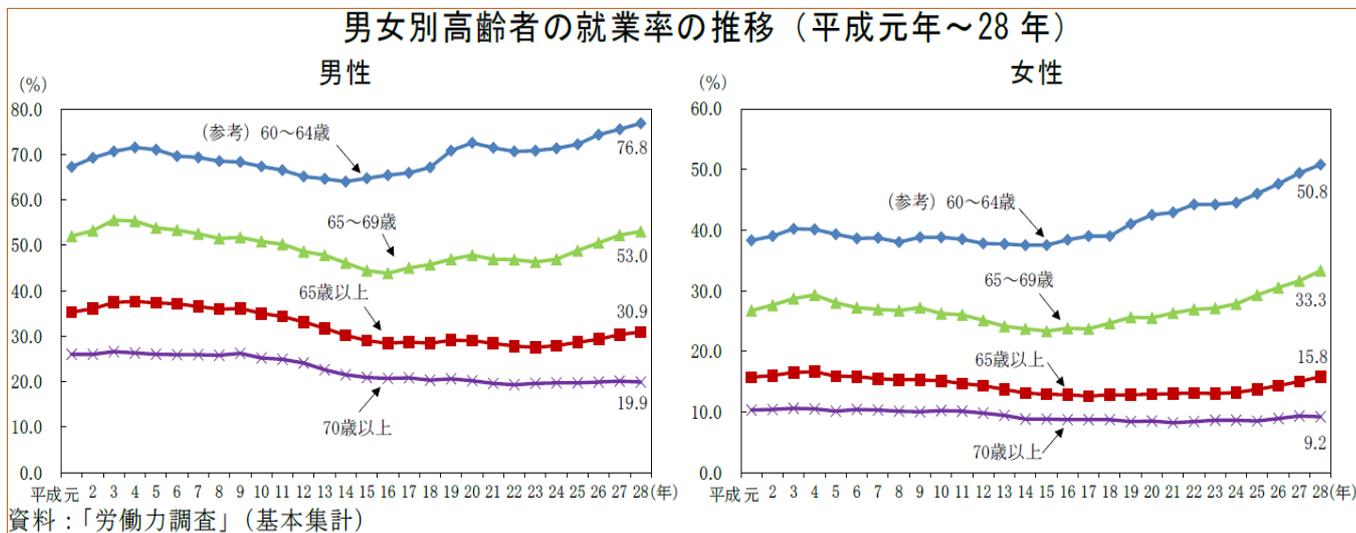
- ① 契約期間が無期になるだけで待遇が正社員と同等になるわけではないから意味が無い **54.5%**
- ② 無期契約に転換できる可能性があるのでモチベーションアップにつながる **37.1%**
- ③ 契約更新して働き続ける可能性が狭まる **31.3%**

★ 会社としての対応は？

いずれにしても **来年 4 月**からこの『無期転換ルール』の適用が本格化するわけですから、「まだ何も対応していない」という会社では、まずは**対象となる従業員に対して制度（ルール）を説明**し、あわせて無期転換となる労働者の待遇の決定、規定の整備等を行う必要があります。

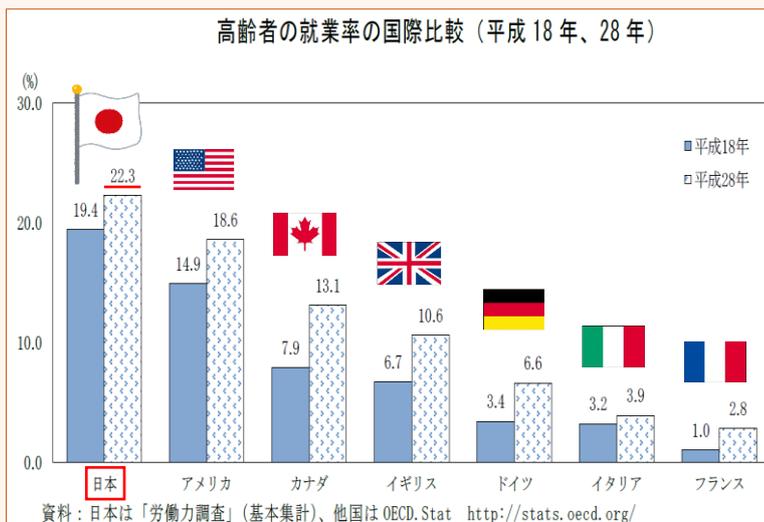


総務省の「労働力調査」によると、平成28年の高齢者（65歳以上）の就業者数は、13年連続で増加し、770万人と過去最多となっています。また、高齢者の就業率は、男性が30.9%、女性が15.8%と、いずれも5年連続で上昇しています。



さらに、主要国における高齢者の就業率を10年前と比較すると、カナダは+5.2ポイント、イギリスは+3.9ポイント、アメリカは+3.7ポイント上昇しています。

日本は+2.9ポイント上昇し、**高齢者の就業率は22.3%**となっており、**主要国の中で最も高い水準**にあります。



ちょっとブレイク

10年間で2.9倍！高齢者世帯のネットショッピング

世帯主が65歳以上である二人以上の世帯（高齢者世帯）について、ネットショッピングを利用した世帯割合をみると、H28年は14.3%となり、H18年（4.9%）からの**10年間で2.9倍**となっています。

若い世代の利用が多いと思われがちなネットショッピングですが、高齢者でも利用が増えていることがうかがえます。



また、ネットショッピングで購入した項目を、世帯主が65歳未満の世帯と比較すると、「**医薬品・健康食品**」が**1.68倍**と最も高く、次いで「**贈答品**」が**1.43倍**、「**保険**」が**1.24倍**などとなっています。

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

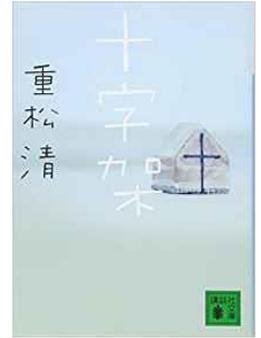
十字架

重松 清

中学校のクラスメイトがいじめを苦しんで自殺。遺書には、4人の名前があり、主人公には「親友になってくれてありがとう。」一方的に想いを寄せていた女生徒・中川さんには「迷惑かけてごめんなさい。誕生日おめでとう」、いじめていた2人には「永遠にゆるさない。呪ってやる。地獄に落ちろ」と書かれていた。

「親友」と書かれた主人公は、「親友だったのに、なぜ助けなかったのか？」と責められてしまう。実際は、友だちと言えるほどの付き合いはなく、クラスでのいじめをただ黙って見ていただけだった。また、誕生日プレゼントを断ったその日に自殺された中川さんは、心に深い傷を負っていた。遺された家族と関わりながら、十字架を背負い、「あいつはどんな思いで命を絶ったのか？」「残された家族は僕をゆるしてくれるだろうか？」問いは繰り返され、歳を重ねてく。

教員の友人から薦められて購入。主人公に感情移入しつつ、自殺で子を失った親目線も同時に持ちつつ読み進めました。とても重いテーマですが、読んで良かったと思っています。吉川英治文学賞受賞作。知りませんでした。昨年映画化もされたそうです。



書籍

木漏れ日に泳ぐ魚

恩田 陸

著者の「蜜蜂と遠雷」があまりに素晴らしかったので、他の作品も読んでみたいと思っていました。この本を読むまで「恩田陸は男性」と決め付けていましたが、「女性しか書けない文章」で、勘違いに気づきました。7年前の作品だからでしょうか？正直言ってイマイチでした…。

別々の道を歩むと決めた男女が、最後の夜にアパートの一室で語り明かすストーリー。息詰まる心理戦に翻弄され、恋愛小説ではなくミステリーかと思いきや、2人の関係は一転二転。

共有する記憶とそうでない記憶が交錯し、しかし人間の記憶である以上、結論は想像の域を出ないがそれでいいのか？真実はどうなのか気になり、翌朝の未来の予感や解放感がしっくりこない結末でした。



今月のさぶろく

(せきね事務所の看板ねこ：生後1年1ヵ月)

さぶろくは、家猫なので外には出しません。ところが、彼は日々「脱走」を試みています。

ある日の夜、飲み会からの帰り道、道路脇にチョコッと座ってこちらを見ている猫がいます。「うちのさぶろくに似てる猫だな…

白い手足にサバ柄…さぶろくだ！！」それから、近所を追いかけこの大捕り物。

またある日は、事務所の駐車場にさぶろくが！うっかり、網戸を少し開けていたりすると、2階からでも脱走することが分かりました。気をつけねば…。

退屈だからニヤァ

