

せきね 知っ得！通信

4

April
2018

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所
〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049
メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ http://www.office-sekine.com
第91号 発行：2018年4月

酒井とし夫先生の講演の中で、「ニューロロジカルレベル」に触れてお話ししていました。とても興味深い内容でしたので調べてみました。



ニューロロジカル レベルとは？

ロバート・ディルツ氏が提唱し、自己分析の方法としても有名な『NLP』の元となっています。人間の活動に影響を与えるプロセスには5つのレベルがあるというもの。

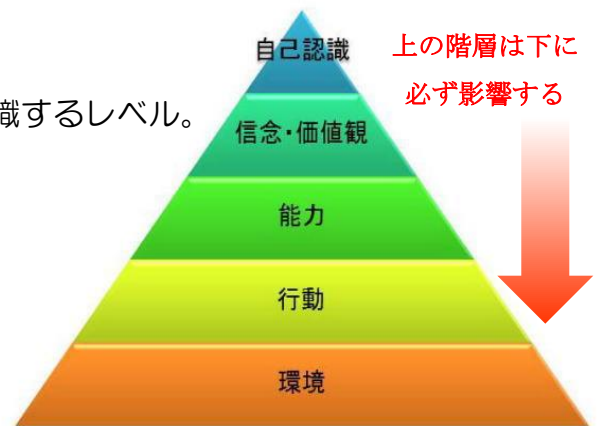
「自己認識」は、
自分は何者であるか？自分の役割・ミッションを意識するレベル。

「信念・価値観」は、
信念や価値観、信じていること、思い込みなど、
なぜそれが大切か？を意識するレベル。

「能力」は、才能、能力、スキル、リソースなどを
意識するレベル。

「行動」は、
言動、振る舞いなど、何をするか？を意識するレベル。

「環境」は、周りの環境、見えるもの、聞こえるもの、誰といるかなど、五感で感じるものを
意識するレベル。上の階層の変化は、下の階層に必ず影響を与えられています。



例えば、仕事と向き合うとき

「あのひとソリが合わない」とか「もっと良い条件の職場があるはず」という理由で退職し、転職した場合。その人は、一番下の「環境」のレベルのままなので、いずれまた「上司が嫌い」とか「他にもっと楽な仕事はないか？」ということが気になりはじめ、結局その人を取り巻く環境はさほど変わることはありません。

一方、「人に元気を与える人でありたい」「地元に貢献したい」などの「自己認識」や「信念・価値観」のレベルから出発した場合は、「そのためには、この能力が足りないから勉強しよう」「協力してくれる人を探そう」という「能力」「行動」を変え、結果的に仕事という「環境」を大きく変えることができるのです。

「自分を信じること」自己認識の大切さ

一番上の階層である「自己認識」は、下に必ず影響するワケですからとても重要です。「自分なら成功するに違いない」「私の可能性は無限大！」と思う人に、「信念」が宿り、「能力」や「行動」が後でついてくることになります。「おれなんてどうせ」「私なんて所詮この程度」なんて言う人には、まず自己認識を変えてもらう必要があるのですね。

参考になれば幸いです！！

この春、私たちの暮らしで変わること

年金・保険・暮らし

負担減↓ 国民年金



平成30年度の国民年金保険料は、1ヵ月 **16,340円**。(前年度に比べ **150円安**)
平成30年度の国民年金支給額は、満額で月64,941円(前年度から据え置き)

負担増↑ 主な値上げの品目

- ◆電気・ガス料金 電力大手全10社、都市ガス全4社が料金を値上げ。
- ◆業務用のビール 大手4社が値上げ。3月にアサヒビール、4月にサントリー、キリン、サッポロがそれぞれ値上げ。10年ぶり。
- ◆メルシャンなど大手5社がワインを値上げ。3~5%
- ◆「おかめ納豆」の5品目が4月1日以降値上げ。出荷価格を10%から20%引き上げ。値上げは27年ぶり。
- ◆松屋の牛丼や定食など一部のメニューが4月3日から値上げ。



負担増↑ 医療費

- ◆医師の技術料や看護師のサポート料、検査、処置代などが上がる。一方で、薬や材料代などは下がる。
- ◆入院中の食事代も値上げ。一般の方だと食事代が一食460円になるため、1週間の入院で1万円近くに。
- ◆65歳以上の高齢者の介護保険料(基準額)も上がる。



新潟県内市町村 介護保険料月平均額	5,956円 → 6,178円 (+222円)
-------------------	--------------------------------

- ◆後期高齢者医療制度(75歳以上)も上がる。

新潟県 後期高齢者医療保険料年平均額	41,556円 → 45,978円 (+4,422円)
--------------------	------------------------------------

雇用のルールで変わること

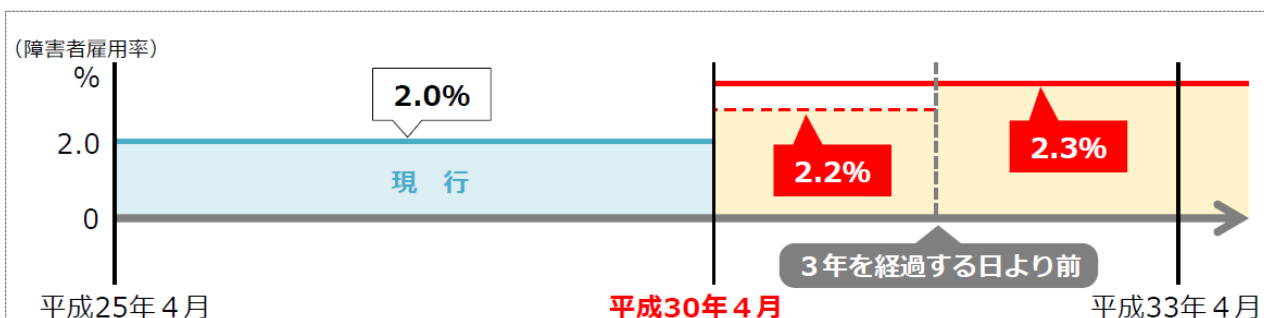
無期転換ルール 本格発生

「有期」労働契約が5年を超えて繰り返し更新された場合に、労働者の申込みによって「無期」労働契約に転換するというもの。労働者も、雇い主も、改めてルールを確認しておくことが必要です。



障害者の法定雇用率が引き上げ

これまで2.0%だった民間企業の障害者の法定雇用率が2.2%となります。これにより、対象となる事業主の範囲は従業員45.5人以上になりました。また、3年経つまでに、更に2.3%に引き上げとなることが決まっています。



トピックス

全国社長年齢分析 平均 59.5 歳 過去最高更新

「平成29年版高齢社会白書」(内閣府)によると、65歳以上の高齢者人口は3459万人に達し、総人口の27.3%を占めた。

企業においても経営者の年齢は上昇傾向で推移しており、円滑な事業承継が企業の持続的繁栄のカギとなっている。

帝国データバンクが発表した「全国社長年齢分析調査」結果によると、2018年1月時点の全国の社長の平均年齢は59.5歳(前年比+0.2歳)となり、過去最高を更新した。

【業種別】 不動産業が最も高い 平均 61.5 歳

業種別に見ると、「不動産業」が61.5歳で最も高く、次いで、「製造業」、「卸売業」。一方、「サービス業」が58.1歳と最も低い。

また、上場企業の社長平均年齢では、「建設業」が61.7歳で最も高く、「サービス業」が55.1歳と最も低い。

業種	平均年齢
建設業	58.7
製造業	60.9
卸売業	60.5
小売業	59.6
運輸・通信業	59.4
サービス業	58.1
不動産業	61.5
全体	59.5

【都道府県別】 新潟県 平均 60.5 歳 岩手県が最も高い

都道府県別に見ると、最も平均年齢が高かったのは「岩手県」(61.6歳)で、全国平均を2歳以上上回った。

一方で、平均年齢が最も低かったのは「三重県」(58.3歳)で全国平均を1.2歳下回った。

地域	都道府県	2017年
甲信越	山梨県	60.2
	長野県	60.4
	新潟県	60.5



ちょっとブレイク ～社会保険料について～

合法的に社会保険料を(少しだけ)節約できる方法をご紹介します。

4月・5月・6月の残業を抑える

毎年4月・5月・6月の給料の平均を基に、その年の9月からの社会保険料が決定される決まりとなっています。これを、社会保険料の「定時決定」といいます。もし、4月・5月・6月の残業代を抑えることが出来れば、9月からの社会保険料節約には有効です。そんな調節が可能な会社は少ないでしょうが…。

4月昇給ではなく7月昇給にする

前述のように定時決定は4月・5月・6月の給料の平均ですから、4月昇給ではなく7月昇給にすれば昇給による等級アップを避けることができるかもしれません。

等級の上限額を意識する

同じ等級の中でも報酬月額には幅があることをご存知でしょうか？
わずかな額の違いでひとつ上の等級になり、保険料負担が増えることもあります。
資格取得のときや役員報酬を決めるときなど、等級の上限を意識してみてもいいでしょうか？

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 頭に来てアホとは戦うな！ 田村耕太郎

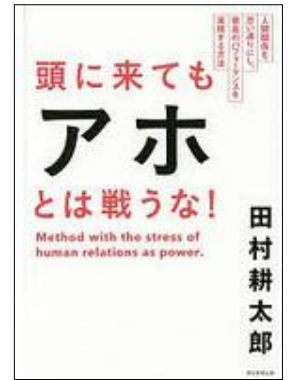
タイトルが好みじゃないのでスルーしていましたが、読んでみて売れているワケがわかりました。

著者自ら「非戦の書」と謳い、無駄な戦いに人生のコストをかけるべきでないことを説いているがそれだけではない。

例えば、仕事上の人間関係に対して「仕事に敵という発想はいらぬ」、
「愛いやつになれ」などのエリートに足りない人たらしの技術の数々、
飲み会や不本意な人事異動のときなど具体的な処世術が提案されていて非常に面白い。

また、後半は「自分との向き合い方」がテーマになっており、「ネットではなく自分と向き合え」「デキる人間に囲まれた環境に飛び込め！」など、有限で貴重な人生を生きる上で、自分自身が「アホ」にならないための方策が書かれている。

早大、慶応大学院、MBA、国会議員など著者の経歴がスゴすぎて「引く」部分もありますが、新人もベテラン社員でもビジネスマンとしてとても参考になる本です。



書籍 おらおらでひとりいぐも 若竹千佐子

青春小説に対して、老いを生きる「玄冬小説」と言われる作品。

夫に先立たれ、子どもたちとも疎遠になり、新興住宅地でひとり暮らしをする74歳の桃子さんが主人公。全編、東北弁で桃子さんの内なる声たちと過去の記憶で綴られています。

この本の良さを皆さんにうまく伝えたいと思いますが、とても難しい。とにかく、読み手の私は桃子さんと完全に同化しました。

ばっちゃんの前掛けに顔をうずめてオイオイと声を上げて泣きたい衝動に駆られ、わが子の老いは見たくないと思いき、失った痛みの後の解放感を味わいました。

著者は63歳の新人、若竹千佐子さん。8年前にご主人を脳梗塞で亡くされています。息子さんに勧められて小説講座に通い始め、デビュー作で芥川賞を受賞。この才能が埋もれずに世に出たことを喜びたいと思います。おススメです。



今月のさぶろく (せきね事務所の看板ねこ：生後1年7ヵ月)



道路に落ちていた枝を拾って、さぶろくにも

お花見をさせてあげました。



花びらや葉っぱを

食べようとしたり、

枝についてきた

小さな虫を追いかけたり、

完全に「花より団子」の

さぶろくでした。