

# せきね 知っ得! 通信

5

May

2018

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049

メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ http://www.office-sekine.com

第92号 発行：2018年5月

先日、「疲れたあなたに元気をチャージ」というテーマで、心理カウンセラーの波登かおり先生のお話を聞きました。元気をチャージできたのでご紹介します。



## 毎日をハッピーに過ごすコツ

講演の冒頭、「最近、嫌だな」と思った出来事を3つ挙げ、次に、それぞれに続けて、「でも良かった。〇〇〇だから」という文章を作りなさいと言われました。私なら、「次男の学校の成績が上がらない。でも良かった。健康で元気だから」という感じ。

人は「期待通りでない」と、怒りや苦しみ・ストレスを感じますが、世の中、自分の思い通りにならないことの方が多くありますよね。

つまり、「嫌な出来事」を「でも良かった」と言い換えることが出来れば、毎日をハッピーに過ごせるのです。

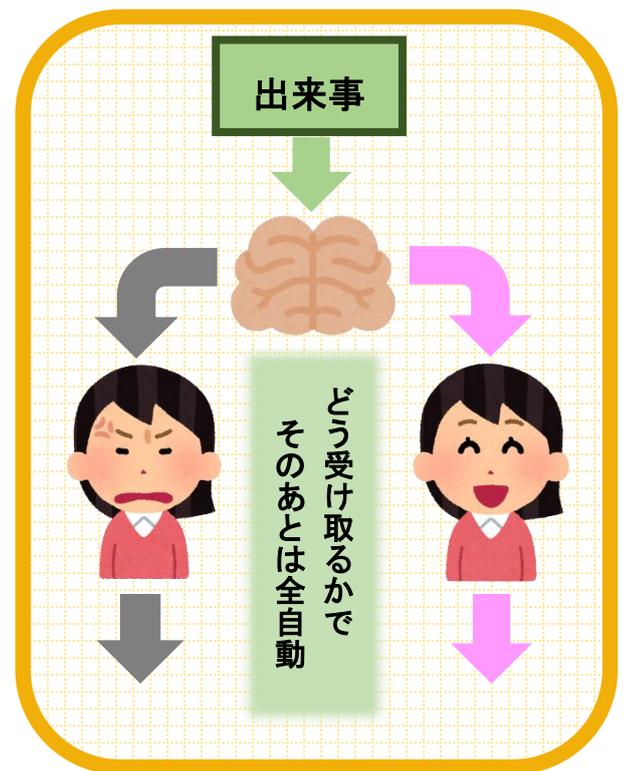
起こった「出来事」を自分がどう受け止めるかによって、その後の展開は全自動で決まっていくそう。自分の機嫌を良くすれば、運も良くなるそうです。

## 人間関係を整えるヒント

「嫌いな人・許せない人がいる」という人間関係の悩みを抱える人も多いです。そんなときのヒントもいただきました。

### 相手を許すと決める

「嫌い。許せない」と思い続けている状況は、自分で自分の足に重りをつけているようなもの。早く開放してあげなければなりません！そこで、「自分のために相手を許す」と決め、その人のために脳の一部を使うことをやめることにします。



### アプローチするとき

人自体を毛嫌いするのでなく、嫌いな言動や行動を「やめて」と伝える方法もある。その場合は、「〇〇〇をやめてくれ」ではなく、私を主語にして「私は〇〇〇されると辛い」と伝えましょう。ただし、伝える前に、「言って治ることか?」「今、言うべきことか?」「今後の関係はどうなる?」などよく考えてからに!

### 人は扱ったように扱われる

好きな人や好きな物が多い人は、人にも好かれます。人も、仕事も「惚れるが勝ち」。長所を探す姿勢も大切です。また、人は与えると与えられます。仕返ししたりせず、「天に貯金」と考えて、相手には誠実に親切に対応しましょう。参考になれば幸いです。

年度更新とは、新年度の概算の保険料を納付（前払い）し、前年度の確定した保険料の精算をする手続きです。保険料は、労働者に対して支払った賃金に、業種によって定められた保険料率をかけて算定します。

保険料率は以下のように決められています。



### 労災保険率

労災保険の事業にかかる財政の均衡を保つために、過去3年間に起きた災害発生状況等を考慮し、業種ごとに原則**3年ごとに改定**。今年はその改定の年に当たります。

全業種の平均労災保険率は **1,000分の4.5**（従前は1,000分の4.7）

全体としては引き下がりました！

### 雇用保険率

雇用保険率は、失業給付の受給状況や積立金の状況等によって決定され、原則、**毎年4月1日に改定**。今年に変更なし。

### 注意

平成29年1月1日から、**65歳以上で雇用保険の被保険者**になった従業員の分を、**免除対象高年齢労働者**として取扱うことも忘れないようにしてください。免除対象高年齢労働者の雇用保険料が免除される期限は、平成32年3月まで。4月以降は雇用保険料の天引きが必要になります。

## 労働保険料は口座振替ができます

手数料はかかりません。通常の納付期限よりも、ゆとりがあります。ただし、**分割納付**ができるのは**概算保険料総額が40万円以上**の場合です。

	全期または第1期	第2期	第3期
通常の納期限	7月10日	10月31日	1月31日
	↓	↓	↓
口座振替による納付日	9月6日	11月14日	2月14日

手続きは、申込用紙を入手して金融機関に提出するだけです。申込用紙は労基署窓口や厚生労働省のホームページからもダウンロードできます。引き落とし前後はハガキでお知らせが届きます。

検索

厚生労働省 労働保険 口座振替

申告・納付期間 **6月1日（金）から7月10日（火）まで**

## トピックス

# M字カーブ解消？ 働く30歳代女性が増加中

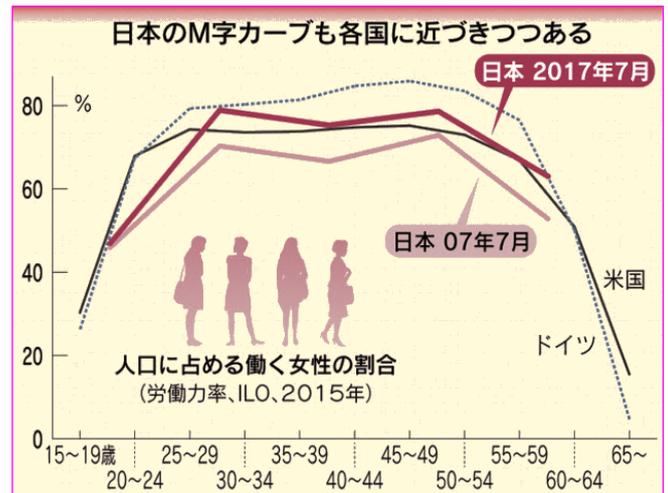
総務省は「労働力調査（29年）」を公表、「完全失業率が前年より18万人減」「就業者が前年より65万人増」「労働力人口が5年連続で増」など、全体的に雇用が進んでいることが調査結果に表れています。



### ★「M字カーブ解消」とは

同調査結果で特筆すべきなのが、30歳代の女性の労働人口比率（就業率）が69.4%と、米国を抜くほど大きく改善したことです。

「M字カーブ現象」とは、日本の女性の就業率を年齢階層別に比較すると、20歳代や40歳代が高い一方で30歳代は低いため、グラフにするとM字型を描く現象のことです。先進諸国ではほとんど見られない、日本固有の現象として問題視されてきました。



### ★ 働く30歳代女性増加の背景

M字カーブ現象があった背景には、20歳代で働きはじめた女性が30歳代で出産・育児のため（やむを得ず）職を離れ、育児が一段落した40歳代で再就職するというワークスタイルがありました。



M字カーブの解消傾向は、仕事と育児を両立しようという女性が増えていること、および国によるさまざまな両立支援策（たとえば育児・介護休業法の改正による育児休業の延長、短時間勤務やフレックスタイム制など「多様な働き方」の浸透、保育所の定員枠の増加など）の効果が始めていることによる、ワークスタイルの変化があるとみられています。

### ★ 両立支援策で人材定着を

企業も、自社従業員の仕事と出産・育児の両立支援をすすめています。

例えば三越伊勢丹ホールディングスは、「子が4歳に達するまで利用可能な育児休業」「出産・育児ほかの理由で退職した場合、8年以内なら優先的に再雇用」など、手厚い支援制度で知られて



います。同社は女性従業員の約半数が30歳代とのことです。これら支援制度が人材定着にとりわけ大きく寄与していると思われます。

人手不足のいま、両立支援策を上手に活用し、女性従業員の離職を防ぎましょう

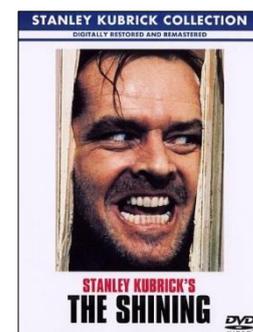


## 「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

### 映画 レディ・プレイヤー1 スティーブン・スピルバーグ監督

2045年の地球には、バーチャル・リアリティ「オアシス」という新世界が誕生していた。そこでは、誰でも、どこでも行けて、何にでもなれる。その世界に隠された3つの鍵を見つけ出すアドベンチャーストーリー。

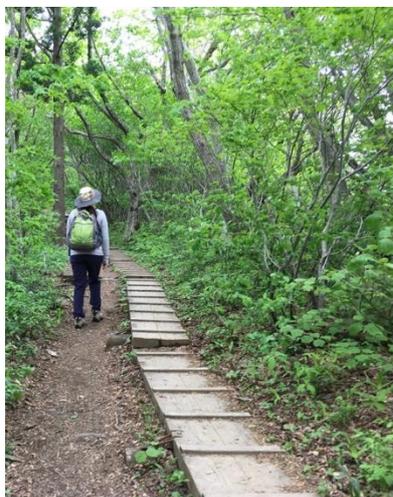
3Dで見ましたが、「That's entertainment!」という感じ。隠れキャラや過去の映画のネタも盛りだくさん。日本のキャラクターも随所で大活躍するので、かなり楽しめます。劇中で、ホラー映画「シャイニング」のオマージュシーンが展開され、見たことがなかったので帰宅後、レンタルDVDで視聴。視聴した上で、どうしてももう一度見たくなり、再度映画館に足を運ぶことになりました。「レディ・プ…」もいいですが、正直、「シャイニング」に出逢えたことが一番の収穫。私のお気に入り映画の上位にランクインしました。機会があったら、ご紹介しますね。



### 登山 角田山(標高 481.7m) 5/6 岡村

今年初でしかも久しぶりの登山でした。行きは桜尾根コース(私有地の非公式ルート)、帰りは灯台コースでした。灯台コースは、途中岩場もあり注意が必要で、膝が笑いました。ですが、きれいな海を見ながら下ることができ、潮風も心地よく、とても最高でした。

頂上は広く、ちょっとした公園のようです。家族連れも多く賑わっていました。ルートがたくさんあるので、とてもおすすめの山です。



### 今月のさぶろく (せきね事務所の看板ねこ：生後1年8ヵ月)

手足を全部かくして芋虫のように寝ていました。

さぶろくは、お菓子の個包装を小さく結んだものでよく遊びます。自分ですべらせて追っかけて遊んでいます。

肉球に挟むこともあります。なかなか器用です。

