

# せきね 知っ得! 通信

# 9

## September

## 2019

社会保険労務士法人せきね事務所 せきねFP事務所  
〒947-0028 小千谷市城内2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049  
メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ http://www.office-sekine.com  
第108号 発行：2019年9月

千葉県台風被害。お悔やみ申し上げます。

## 「キャッシュレス」って何？



最近、「キャッシュレス社会」という言葉を耳にすることが多くなってきました。

「〇〇pay 利用で、▲▲%還元」といったキャンペーンを目にする機会が増え、

「自分も利用した方がよいのかも???’と気になりますよね。

では、そもそも「キャッシュレス決済」とは何かというと「現金でのやりとりを行わない決済手段」のことです。

私たちが日常で利用しているクレジットカードでの決済、「Suica」や「nanaco」などのタッチ決済、amazon やアスクルなどのネットショップのオンライン決済も当然、キャッシュレスです。

それに加え、スマートフォンで行うモバイル決済が出現してから、なんだかモヤモヤしてきましたよね。

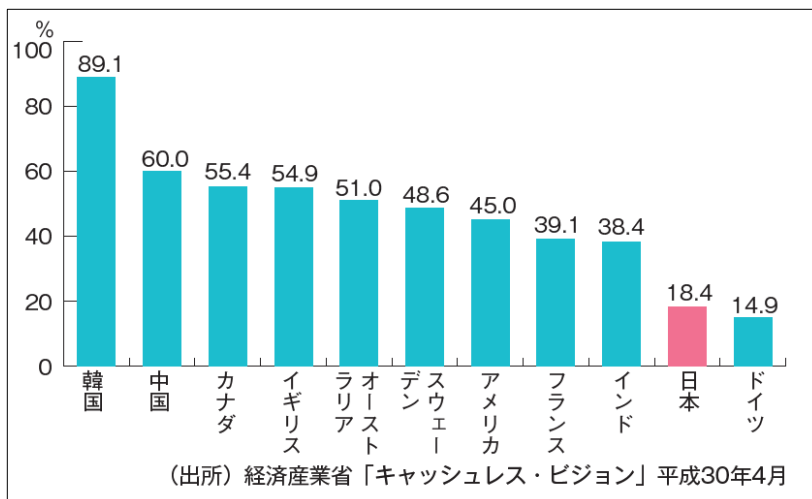


## 日本は遅れている？

韓国では、クレジットカード利用額の20%の所得控除、一定以上の店舗への取扱義務化などの国策により、キャッシュレス化が一気に進んだそうです。また、中国でも同様に少額な買い物までキャッシュレス決済が進んでいます。

一方で、日本では、治安のよさに加え、偽造通貨がほとんど出回らず、現金の信用度が高い上に、事業者側の負担(専用リーダーの設置)や手数料支払いなどのコストの問題もあり、キャッシュレス化が進んでいませんでした。

しかし、世界的なキャッシュレス化の流れを踏まえ、外国人旅行者の増加や、東京オリンピック・パラリンピックに向けて、日本のキャッシュレス化は急務。



10月の消費増税後には、中小事業者にキャッシュレスで支払いを行った消費者に期間限定で、ポイント還元を行うことを決めています。

私たちの生活に本当に必要な「キャッシュレス」って何なんでしょう？

次ページに続く。

## モバイル決済「PayPay」を実際に登録してやってみた

最近、派手なキャンペーンを繰り広げている新しい決済サービスが目につきます。まあ、モノは試しなので、実際に「PayPay（ペイペイ）」をやってみました。

まずは、PayPayのアプリをダウンロード。メールアドレスやパスワードを入力して新規登録。ショートメールに送られてくる認証コードを入力。はじめてガイドの案内があり、支払い方法を登録しました。私はクレジットカードを登録しましたが、Yahoo!ウォレットに登録した銀行口座からPayPay残高にチャージする方法もあります。



PayPay 使えるお店が近所に結構たくさんあることがわかりました。

導入が簡単で手数料ゼロですからね。

### 原信にて

そこで、いつも利用している原信西小千谷店で PayPay を使ってみました。ちなみに、PayPay の決済方法は「スキャン払い」と「コード支払い」の2種類がありますが、原信西小千谷店では「スキャン払い」でした。

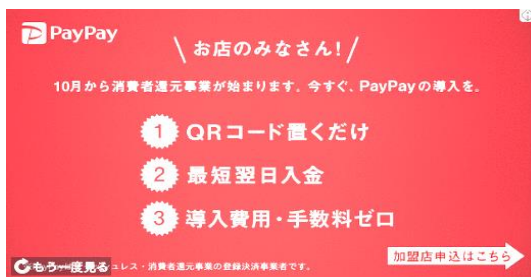
買い物を済ませ、セルフレジに向かい支払いを PayPay にしようとしたところ、まず QR コードの読み込みが必要で、さらにクレカ決済の操作が必要、最後に店員さんに画面の確認が必要でした。PayPay 残高にバックが付与されるとしても、いつものクレジットカード払いに比べて手数料が多すぎます。

### 今現在のところの結論

PayPay の他にも LINEPay も試してみました。試してみたの今のところの結論は・・・

- ① スマホに顔認証やパスワードなどのロックをかけていない人は利用しない方がよい。
- ② 後払いならクレジットカード、チャージ払いなら「Suica」や「nanaco」で充分。
- ③ 使いこなす自信がなければ無理に利用しないほうがよい。
- ④ 事業者としては、導入にコストがかからないので導入した方がよい。

参考になれば幸いです。





令和元年10月6日から発効。

新潟県

803 円 ⇒

830 円

(27 円の引上げ)

- 全国平均は 901 円 (昨年度 874 円)
- 東京都と神奈川県は初めて 1,000 円を超える。

## ご存じですか？「交代制勤務睡眠障害」

工場や小売店、医療・介護現場等、交代制で勤務する労働者が増えています。厚生労働省によると、夜勤あるいは交代制勤務を採用する企業の割合は 15~20%、深夜勤務者は全労働人口の 8.6%に当たります。

### ◆交代制勤務がもたらす心身への悪影響

交代制勤務のために睡眠時間帯が頻繁に変化させられることによって種々の精神・身体機能の障害がもたらされるのが、「交代制勤務睡眠障害」です。

起床後の疲労回復感が乏しく、夜間の勤務時間帯における眠気と注意集中困難および作業能力の低下がみられるほか、胃炎や胃部不快感、下痢と便秘を繰り返すといった消化器症状、倦怠感や動悸等の自律神経症状、腰痛や肩こり、月経不順、抑うつ等を訴える人もいます。

こうした睡眠障害の問題は、生産性の低下のみならず、勤務中の重大事故や過労死の要因ともなり得ます。企業が安眠対策に取り組むことは、働き方改革の課題の1つとなっています。



### ◆効率の良い仮眠の取り方は？

交代制勤務による睡眠障害を改善するためには、夜勤前・夜勤後の眠り方を見直すことが有効です。



- ★夜勤前の仮眠は、昼寝がしやすい夕方前に行く
- ★夜勤後の仮眠は短くすると、夜の睡眠への影響が少ない



三交代勤務の場合には、日勤→準夜勤→深夜勤の順にシフトを組むと、生体リズムを同調させやすくなります。





## 「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

### 書籍 宝島 真藤順丈

直木賞受賞作。期待通りでした。作者は小説家としてかなりの実力のある方だと思います。

第二次世界大戦中に生まれた子どもが少年少女になる 1952 年から本土返還の 1972 年までの 20 年間に渡る、沖縄を舞台にした若者達の物語。戦後の沖縄の怒りや苦しみが、登場人物それぞれの視点から、史実を混じえて濃密に描かれています。沖縄の人達の、基地やアメリカ、ヤマトと呼ばれる日本本土に対する意識が、この本を読んで、十分ではないかもしれませんが、理解できたような気がします。独立までアメリカに蹂躪されながら、それを頼らなくては生きていけない沖縄のもどかしさが、壮大なスケールで語られています。オンちゃんのお知らせがわかるまでが長すぎて読み終わるのに時間がかかりましたが、是非とも読んでいただきたい一冊です。



### 小千谷自慢 秋の時水城山

秋風の中の時水城山登山は風情があります。日中はまだ暑いので早朝か夕方がおススメ。ヒグラシと鈴虫と鳥の合唱コンクールを味わうことができるのはこの時期ならではのです。

稲刈りが終わったところと終わっていないところのパッチワークも楽しい景色でした。



### 今月のさぶろく せきね事務所の看板ねこ (3歳)

さぶろくさんは3才の誕生日を迎えました。この機会に成長を振り返ってみました。2016年12月の知っ得通信に載せた、若かりし頃のさぶろくさん。か、かわいい…!! こうやって比べると貫禄がついて、立派な成猫になりました。

