

せきね 知っ得! 通信

1

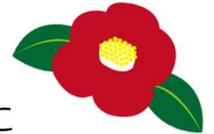
January

2020

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所
〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL.0258-83-3048 FAX0258-83-3049
メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ http://www.office-sekine.com
第112号 発行：2020年1月

日本にとっても私たちにとっても記念すべき年となりますように！

年頭にふさわしいと思い、デール・カーネギー・トレーニングの「タイムマネジメント」セミナーを受講してきました。限りある時間を有意義に過ごすためには、やはり工夫が必要であると感じましたので、一部をご紹介します。



第二象限の時間が成長・発展の鍵

右の表を見たことがある人も多いと思います。私たちが1日のうち、重要度や緊急度で分けた4つの象限にそれぞれどの程度、時間を使っているか考えてみます。

第一象限は緊急度が高く、重要度も高いのですぐにやらなければならない待ったナシの仕事ですね。第三象限は、緊急度が高いけれど、重要度は低いもの。例えば、アポなしでふらっと立ち寄る客への対応や、かかってきた電話の内容が薄いところになります。また、第四象限は、Yahoo ニュースの芸能ネタを見たり、YouTube を見たり、スマホゲームをしたり、ただボ～っとしている時間などがこれにあたります。

第一象限と第三象限で毎日慌しく過ごし、疲れて第四象限に逃げる日常を、ダメとは言いませんが、いかに第二象限の時間を取るかが組織や個人の成長・発展の鍵となります。第二象限とは緊急度は低いけれども、重要度が高いもの。例えば、組織の使命や方針を考えたり、経営戦略や計画を練ったり、業務改善や人材育成、ステップアップや健康づくりのための自己投資の時間です。



第二象限の時間を確保する方法

比較的取り組みやすい方法のひとつとしては「**ブロックタイム**」が挙げられます。忙しい毎日の中でどうしても第二象限の時間が必要であると思うなら「現在、ブロックタイム中です」と会社内や家庭内で宣言したり、別の場所に身を置いたり、スマホを引き出しにしまい環境的・物理的に第一象限・第三象限・第四象限に時間を取られないようにします。

他に、簡単ではないですが取り組むべきなのが「**権限委譲**」です。現在、自分が行っているが、他の誰かに権限を委譲して任せることができないか検討します。誰でも1日は24時間で、寝たり食ったりする時間も必ず必要です。ですから、第二象限の時間を継続的に確保するには、他の象限の時間を減らすしかありません。そして「権限委譲」するためにやり方を見直したり、しくみを作ったり、指導・育成する時間もまた第二象限なのです。

以上、参考になれば幸いです。

NEWS HEADLINE

●高年齢雇用継続給付 令和7年度に給付率を半分にする方向性

現在の給付水準を令和7年度に60歳になる人から半減させ、令和12年度以降60歳になる人から廃止。主に現在54歳の人から半減が始まる計算になります。

65歳までの継続雇用が令和7年度から完全義務化されるため。



●65歳以上 雇用保険料免除から徴収へ 今年4月1日から

平成29年1月に被保険者の範囲を変更する改正が行われ、65歳以上の方で新たに雇い入れる場合や、既に入社していたものの年齢要件を満たせず未加入だった方も被保険者になりました。



現在、雇用保険被保険者のうち65歳に到達する年度（4月1日において64歳であること）から雇用保険料が免除されている被保険者について、4月1日から雇用保険料の徴収が開始されます。

忘れずに徴収するようにしましょう。

●賃金請求権の消滅時効期間 今年4月に2年から3年に伸長へ

4月に民法が改正され、時効制度の見直しが行われることがほぼ確実な状況となりました。これを受け、賃金請求権の時効が従来の2年間から3年間に、そしてその後5年間に伸長される見通しになりました。

改めて、不払い残業代等のリスクが高まることが予想されますので、適切な労働時間の把握・管理を行うと共に、賃金の不払いがないように注意が求められます。



●来年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用可能に

◆健康保険証としてずっと使える！

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越ししても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。

◆窓口への書類の持参が不要に！

高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、**事前に登録が必要**であり、その登録の申込は、2020年度はじめからマイナポータルでできるようになるとのことです。

トピックス

職場における服装や身だしなみ



「社内ルールにおける男女差に関する調査 2019」が公表され、話題になりました。この調査は全国の20歳～59歳の有職者1,000名の有効サンプルを集計したものです。

.....「男性は長髪 NG」「女性はパンプス」など男女で異なる決まりが多数.....

- 服装や身だしなみについての決まりの有無について、「ある」は57.1%
宿泊業や飲食サービス業が高い傾向
- 「男性は長髪 NG」、「女性はシャツ色ピンク」、「女性はパンプス」など、男女で異なる決まりが多数。「パンプスのヒールの高さに決まりがある」は19.4%
- 服装や身だしなみの決まりに従わないときの扱いについて、「何らかの処分がある」は19.4%、「何もない」は30.5%
処分の内容の最多は「始末書提出」



全回答者に、服装・身だしなみの決まりについて思うことを聞いたところ、「最低限でよいと思う」が最も多く54.9%となっています。

どこが最低限なのかという線引きが難しいところですが、納得できるルールなら受け入れられるが、意味もなく厳しいルールは受け入れられないということかもしれません。時代錯誤のルールが存在していないか？これを機に考えてみてもよいかもしれませんね。

2020年はオリンピックの関係で3つの祝日が移動します

いよいよオリンピックイヤーとなりました。今年はオリンピックの関係で、一部の祝日が移動しています。



勤務カレンダーを作成する際には注意しましょう。



①海の日

例年：7月の第3月曜日・・・2020年のみ：7月23日(木)【オリンピック開会式前日】

②体育の日(スポーツの日)

例年：10月の第2月曜日・・・2020年のみ：7月24日(金)【オリンピック開会式当日】

③山の日

例年：8月11日・・・2020年のみ：8月10日(月)【オリンピック閉会式翌日】

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

よのなかルールブック

高濱 正伸

生きかたルールブック

齋藤 孝

新聞の書籍広告を見て、買いにいったところ「児童書」のコーナーにおいてありました。確かに、子ども向けなのですが、中・高校生でも大人が読んでも参考になる内容でした。

印象に残ったのは下記です。

「迷いや不安があっても、自分で決める」人生は「どっちにする？」の連続。自分で答えを出すのが自分の人生を生きるってこと。

「家族だからこそコミュニケーションは丁寧に」家族だからって、慣れて甘えて遠慮がない？家族は当たり前の人じゃない。本当は特別な人。

「合わない人がいるのは、世の中の当たり前と知る」合わない人だらけの荒波を渡っていくのが生きること。自分の意見を伝えつつ、相手の言うことも受け入れられるしなやかさを持つ。

「ひとりの時間を作る」ひとりになって自分自身と会話すると、隠れていた本当の気持ちに気づけるよ。



映画

アルキメデスの大戦

昨年、原作の著書、三田紀房氏の講演会に行き、サインをもらうために同名の人気漫画1・2巻を購入。映画は公開終了でしたがDVDが発売されたので鑑賞しました。

第二次世界大戦前、帝国海軍上層部は超大型戦艦「大和」の建造を計画。海軍少将・山本五十六は「これからの戦いに必要なのは航空母艦」と待ったをかけるが、戦艦建造の気運を変えることができない。危機を感じた山本は、天才数学者・権直を海軍に招き入れ、「戦艦大和」建設にかかる莫大な費用を試算し、裏に隠された不正を暴こうと考える。

権は、勝ち目のないアメリカとの戦争を防ぎ、日本の未来を守るため、持ち前の行動力と類稀な数学的能力で難題に立ち向かっていく。

VFXを駆使する監督と実力派俳優陣により圧巻の見ごたえ。史実とフィクションを見事に融合させています。主演の菅田将暉と平山中将役田中泯によるラストの張り詰めたシーンは痺れました。おすすめです。



今月のさぶろく せきね事務所の看板ねこ (3歳4ヵ月)

さぶろくの飼い主として、織物の産地・小千谷の住民として「猫」と「着物」が大好きです。

そうなるについ、猫柄の着物が気になってしまうワケです。

猫柄の帯にからまる、さぶろくさん(五・七・五！)

着物の支度をしていると

いつも必ずさぶろくが現れて邪魔しまくりです。

