

せきね 知っ得! 通信

12

December

2022

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL 0258-83-3048 FAX 0258-83-3049

メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>

第147号 発行：2022年12月



今年もお世話になりました。

2022 年ももうすぐ終わり。ロシアのウクライナ侵攻や安部元首相銃撃などネガティブなニュースが多い一年でしたが、個人的に今年良かったことを振り返りたいと思います。

平野歩夢選手 北京五輪金メダル

村上市出身の平野歩夢選手の金メダルには心躍りました。スノーボード男子ハーフパイプ決勝にて、1本目は転倒。2本目の滑りは喝采されつつ何故か2位で、日本中が「えー?!」と叫んだ…その後、3本目の素晴らしい滑走で金メダル。本当に嬉しかったですよね。

夏着物満喫! 小千谷ちぢみフェス開催

商工会議所女性会の主催で、小千谷縮をPRするイベントを実施しました。当日は縮のお手入れ方法などのワークショップやフォトスポット、模擬結婚式、ファッションショーなどを開催。市内外から着物ファンが訪れ、楽しいひとときを過ごしました。企画から関わり、非常に大変でしたが達成感がありました。



新潟明訓出身 荘司康誠投手 楽天ドラフト1位入団

保護者として明訓高校野球部の応援に通っていた日々が今でも楽しい思い出です。長男の1学年下の荘司君が立教大でエースとして活躍していると聞き、YouTubeでチェックしていました。日本代表で投げる姿も見て喜んでいたら、ドラフト1位指名! これからの活躍が楽しみです。

薬物乱用防止啓発テーマソング制作



所属する小千谷ライオスクラブは、7年前から市内の小中学校で薬物乱用防止教室を開催。今年、啓発活動の一環として、歌手のひなたさんをお願いしてテーマソングを制作。私は主に振り付けを担当しました。覚えやすい歌と振り付けで児童・生徒さんたちからも大好評です。

せきね事務所 2023 年カレンダー配布

縁あって初めてカレンダーを作りました。3カ月が見通せるタイプで事務所的に使いやすいものを選びました。数に限りがありますが、よろしければお使いください。

縁あって初めてカレンダーを

2023 年もどうぞよろしくお願いいたします。

トピックス

運転免許更新の講習で学んだこと

令和3年度の交通事故の発生状況について聞きました。死者数は、大幅に減少し昭和21年以降、最小。発生件数・負傷者数も16年連続で減少したそうです。

停止表示器材を持っていますか？

特に違反がなかったため優良運転者講習でしたが、その中で「いわゆる「三角表示板」を車に積んでいる人は手を挙げてください」という問いかけがありました。30人くらいの教室で7~8人しか手が挙がりませんでした。

私も「発炎筒」は助手席の脇にあったはずと思いましたが、「三角表示板」の在り処がわからず、手を挙げるできませんでした。

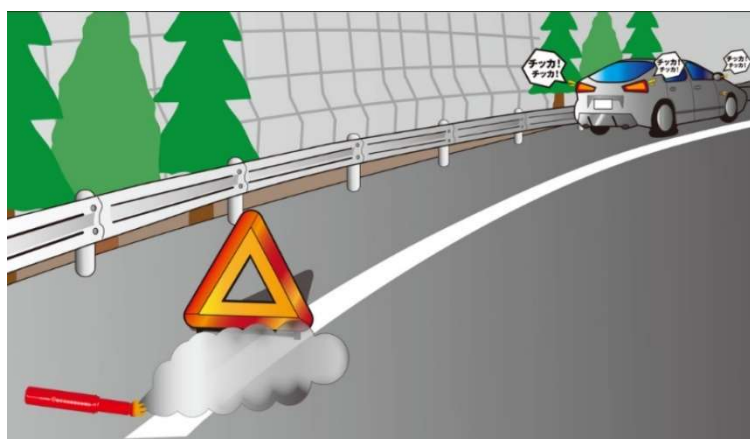


表示義務違反は罰則あり 停止表示器材は買わないといけない

高速道路上の事故や故障などで車を緊急停止させる際には、後続の自動車から見える場所に「三角表示板」を置かないといけません。表示を怠った場合「故障車両表示義務違反」となり、反則金と違反点数があるそうです。

時速100km近い速度で車が走っている高速道路上で、車を止めるということは非常に危険なこと。衝突事故など重大事故を避けるため、車が停止していることを「発炎筒」や「三角表示板」で後続に伝える必要があります。しかし、通常「三角表示板」は車に標準装備されていないため、カーショップなどで購入しなければなりません。2,000円程度でしたので早速購入しました。

どのように置くのが正しいのでしょうか？



緊急停止の際の手順は、

まず、ハザードランプを点灯させて路肩に寄せる。

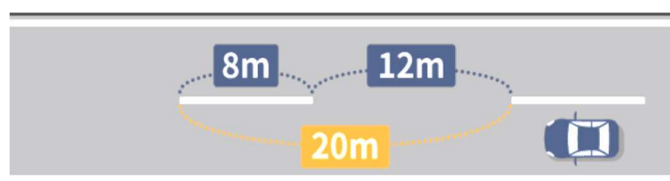
停止表示器材（三角表示板）などは車から50m以上後方に置く。

運転手も同乗者もガードレールの外側など安全な場所に避難し、携帯電話などで救援依頼する。

50m以上の目安は、道路のセンターラインおよそ3個分だそうです。

また、ガードレールの外側に居ても停止した車に後続車が追突した事故に巻き込まれて死亡した例があるので、停止した車の前方ではなく後方に避難することが重要だそうです。

これからの冬道、安全に気をつけて走行したいものです。



NEWS HEADLINE

● 令和5年1月から協会けんぽの様式が変更されます

よりわかりやすく、より記入しやすく、より迅速な給付等を目的に、次のような変更が行われています。

- ◎文字の読み取り精度向上のため、マス目化した記入欄を増加
- ◎記入しやすいように、記述式の部分を選択式に変更



新様式は、協会けんぽのホームページからダウンロードが可能です。協会けんぽ都道府県支部へ郵送を依頼しても入手できます。また、ホームページでは今回の様式変更に関するリーフレットも公表されています。

なお、令和5年1月以降も旧様式を使用することはできますが、この場合は事務処理等に時間を要することがあるとしています。

◎変更となる主な様式



変更となる主な申請書（届出書）は以下のとおりです。1月を迎えてからあわてて対応せず済むように、関係する従業員への周知等、今から準備しておくで安心ですね。

【健康保険給付関係】

- ・傷病手当金支給申請書
- ・療養費支給申請書（治療用装具）
- ・療養費支給申請書（立替払等）
- ・限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- ・高額療養費支給申請書
- ・出産育児一時金支給申請書
- ・出産育児一時金内払金支払依頼書
- ・出産手当金支給申請書
- ・埋葬料（費）支給申請書
- ・特定疾病療養受療証交付申請書



【任意継続関係】

- ・任意継続被保険者資格取得申出書
- ・任意継続被保険者被扶養者（異動）届
- ・任意継続被保険者資格喪失申出書
- ・任意継続被保険者氏名 生年月日 性別 住所 電話番号変更（訂正）届

【被保険者証等再交付関係】

- ・被保険者証再交付申請書
- ・高齢受給者証再交付申請書



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 商品はつくるな 市場をつくれ 和田 徹

著者は、小千谷市出身で麒麟ホールディング(株)へ入社後、「麒麟淡麗」「氷結」「キリンフリー」等など、数々の大ヒット商品を生み出した方。3月に初の著書を発刊しました。

新しい商品やサービスを世の中に送り出そうというときには、その根底に「誰かのためになる」「人々をもっと幸せにしたい」「より良い社会を実現する」などのマイミッションが重要。「お金持ちになりたい」「認められたい」なども悪くないが個人の欲が行動原理になっていると人は脆い。

例えば、「飲酒運転による死亡事故が起こらない未来」を描きアルコール0.00%の「キリンフリー」は誕生した。

理想は、地球・お客様・社会・組織・自分の「5方良し」の実現だそう。

10月には小千谷市で著者の記念講演会が開催されました。私は聴講できませんでしたが、本には「手書きの企画書」が掲載されており、大ヒットが生まれる経過を垣間見ることができます。



映画 罪の声 2020.10月公開

「グリコ・森永事件」をモチーフにした原作本を読みましたが、映画もいいと聞き、小栗旬と星野源のダブル主演の映画も視聴。

新聞記者の阿久津(小栗)は、30年以上前の昭和最大の未解決事件を追う特別企画班に選ばれ、真相を求めて取材を重ねる日々を送っていた。

一方、京都でテラーを営む曽根(星野)は、父の遺品の中にカセットテープを見つけ、再生してみると、幼いころの自分の声。そしてその声は、日本中を震撼させた脅迫テープの声と同じものだった。

映画をみて注目したのが宇野祥平さん。声が脅迫テープに使われたために人生を狂わされた生島聡一郎役の俳優さんです。凄まじい演技で引き込まれましたが、やはり「助演男優賞」を獲得してました。



今月のさぶろく

(せきね事務所の看板ねこ・6歳3ヵ月)

さぶろくさんは

親離れした猫やオス猫はあまりしないという毛布を前足で押す動作

「ふみふみ」を毎日しています。

「ふみふみ」はおっぱいを飲む仔猫の名残り。抱っこも撫でられるのも嫌いなのに意外と甘えん坊なのかもしれません。

