## せきねをつ得!通信

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 **L**0258-83-3048 **fax**0258-83-3049 メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ https://www.office-sekine.com

第149号 発行:2023年2月

EBRUARY 2023

これで終わりなら平年显みか小雪?!

R5年4月1日~

月60時間超の残業に 50%の割増賃金必要

これまで猶予されていましたが、 4月から中小企業にも適用される ことになります。

猶予期間が長かったことから 「聞いたことはあるがよくわからない」という意見をよく聞きます。 おさえておきたい内容と 実務的な対応をお知らせします。

	1か月の時間外労働 【1日8時間・1週40時間 を超える労働時間	
	60時間以下	60時間超
大企業	25%	50%
中小企業	25%	25%

	1日8時間・	<b>寺間外労働</b> 1週40時間 労働時間
	60時間以下	60時間超
大企業	25%	50%
中小企業	25%	50%
	•	<u> </u>

#### 費用対効果に見合う残業でしょうか?

もし、月60時間超におよぶ残業がある場合、その仕事が割増50%を支払う費用対効果に見合うものかどうかこの機会に考えてみましょう。

例えば、IT化や外注の検討、無駄に長時間にならないような会議や打ち合わせの準備、「この人しかできない」という属人的な作業はマニュアルにして平準化したり、できる限り分担する、担当者の不必要なこだわりや過剰品質(求められる以上の品質)を疑う、などの方法で見直してみてはいかがでしょうか?

また、担当を変えてもいつも同じ人が長時間残業する場合、生活残業(残業代を稼ぐための 意図的な残業)になっていないか?時間内に業務に集中して取り組んでいるか?そもそも、 長時間労働を評価する職場風土になっていないか?振り返ってみる必要があります。

間違っても、多くの割増賃金を支払って利益にならない残業をさせ、結果、従業員の健康 を損ねる…なんてことにならないようにしたいものです。



ちなみに、50%の割増が必要なのは あくまで60時間を超えた部分。深夜時間帯 では合わせて75%の割増となります。 60時間以内の時間外労働はこれまで通り 25%です。

#### 「月60時間超」のカウント方法

今後は、残業時間「60時間のリミット」を強く意識することになりそうですね。 さて、このカウントに含まれるのは1日8時間超の法定時間外労働や法定外(所定外)休日 労働で、週1日の法定休日の労働は含まれません。そのため、会社の「法定休日」を明確に しておく必要があります。日曜日が法定休日の場合、下図のように赤の部分はカウントしま

日 月 火 水 木 金 土 3 5 5時間 5時間 2 時間 3時間 5時間 10 11 12 13 5時間 5時間 2 時間 3時間 5時間 5時間 14 15 20 16 17 18 19 3時間 2 時間 3 時間 3 時間 3 時間 27 21 24 25 23 3時間 2時間 3時間 2 時間 1時間 1時間 28 29 31 30 3 時間 1時間 1時間 2時間

法定休日労働

月60時間を超える時間外労働

24日(水)以降、 60時間超となることから 緑の部分が 割増50%となります。

せん。

従業員 10 人以上の事業所は就業規則、給与規定等の改正、届出も忘れずに行ってください。



# 労働基準監督署

#### 代替休暇の付与はお勧めしません

月60時間超の時間外労働の引き上げ部分(+25%)割増の支払いに代えて、代替休暇を付与することができます。しかし、運用ルールを定めて労使協定を結ぶ必要があり、代替休暇の取得は労働者の意思に委ねられていることから、管理が非常に煩雑です。

残業や休日出勤が多い会社では「代休が取れていない」という話もよくお聞きしますので、さらに「代替休暇も取れない」などということになりかねません。50%の割増を支払った上で、年次有給休暇を取得してもらうなど労働者の健康確保に配慮してください。

参考になれば幸いです。



適用に関する調査票が届いたら

最近、「健康保険・厚生年金保険の適用に関する調査」 (正しい加入を確認するため)の通知が届いています。

以前は、全員のタイムカードや賃金台帳を準備して 事業所への訪問や指定場所への呼び出しに応じて調査が 実施されていましたが、コロナ禍を経てかなり調査方法 が簡素化されました。

調査票に記入して源泉所得税領収証書の写しと一緒に同封の返信用封筒にて郵送するだけです。

記入に迷う場合は、お問い合わせください。

	適用に関する調査票		
型入日 令和 年 ● 単単形			0.0321511400453
B856			00 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1
10 何在市			
S FAM			
PRI			
R &			
■ EXBONAL	者は我のないでご回答がださい。 BUTC、 郵酬を支払った人数をご配入ください。		٨
(3) [A. URBOR!	金・解説から社会保険料を控除しなかった者がいました または18、いたJのいずれかにのをつけてください。		
A. いなかった	を選択した場合には、その人根と内根をご記入ください 【週30時間以上勤務労働者】		eldendurertentszene ertenekenturken.
A. いなかった		, ,	REDUNCATION TO STATE OF THE STA
A. UEDOR B. UR	「通30時間以上勤務労働者」 バイトアルバイトが出入資産を対象でであり、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	il and the	<ul><li>会が代きる数に対してできる。</li><li>は会合物が加入が可りたのの内容</li><li>会社会の数件が設定を開始する者</li><li>は、企業を表示を表示の内容</li><li>の、企業を表示を表示の内容の内容</li></ul>
A. URPOR	[週30時間以上動物労働者] がトラルバト アス人衆自由体化で応払、 ・地域和新自由地域では以上を指述でで応払、 ・地域和新自由地域では以上を指述でで応払、 ・バートアルバト・ドロ人の命を認かでで応払、 ・地域和高級有機を認定がよる表現してで応払、 ・(後期高級有機を関する人の表現してで応払、 (後期高級有限を関する人の表現してのため、)	<u></u>	の可能を動取されてであり、 1、社会保証人が同からのの用から社会会保証人が同からのの用から も社会会保証人が同からののの 3、役員 日、在制度条件条件が内がある。 対立保証を保証しているを が、社会保証を示されるの条件
A. Lighton	地方の中部以上動物の単名  ケイト、カルイイ、カルイ・南の中部はていた。 ケイト、カルイイ、カルイ・南の中部はていた。 中部の中部の自然の上の事情を対していた。  「図3の中部・東京の大田・西のインの・日本・「ロート・カルイト・カルイト・カルイト・カルイト・カルイト・カルイト・カルイト・カルイ	<u></u>	が下午の最近的上してなれ、 1、社会保険加入初月のための月か 会社会保険和大売時かける者 1、股級 1、日本 1 日本 1 日本
A. WED'OR B. WE	[近30時間以上勤務労働者] ・パート・アルバト、内点人等命を取ってごた。 ・パート・アルバト、内点人等命を取ってごた。 ・パート・アルバト、内点人等命を取ってごた。 ・(地域を持ち重要に対し、をもい、でごん) 「提到の時間上来の影響の声で、「した」 「提供の事情を関する。「はいる」となってごた。 「は映画を特殊を対した。」というによってごた。 「その他」 ・「した」に、一、「してごなっまを終まった。」 ・「これ」、・「いてごなった。 ・「これ」、・「いてごなっまを終まった。」 ・「これ」、・「いてごなっまを終まった。」 ・「これ」、・「いてごなっまとなって、これ」 ・「これ」、・「いてごなっまとなって、これ」 ・「これ」、・「いてごなっまとなって、これ」 ・「これ」、・「いてごなっまとなって、これ」 ・「これ」、・「いてごなっま。」 ・「これ」、・「いてごなっま。」 ・「これ」、・「いてごなっま。」 ・「これ」、・「いてごなっま。 ・「これ」、・「いてごなっま。」 ・「これ」、・「いてごなっま。 ・「これ」、・「いてごなっま。 ・「これ」、・「いてごなっま。 ・「いてごなっま。」 ・「いていていていていていていていていていていていていていていていていていていて	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	会で任命を発出したであり、 上 社会機能などののの次列を を出会が成本に変更を を出会が表生にある。 工 企業 工 企業 工 企業 大 社会機能などないる。 大 社会機能などないる。 大 社会機能などないる。 大 社会機能などないる。 大 社会機能ないる。 大 社会体をいる。 大 社会体をいる。 大 社会体をいる。 大 社会体 も も も も も も も も も も も も も も も も も も も

#### コロナ禍における職業生活のストレスに関する調査結果

新型コロナウイルス感染症は、感染法上の分類を 5 類に引き下げることが決まりましたね。

連合の「コロナ禍における職業生活のストレスに関する調査 2022」 の中から、コロナ禍によるストレスの増加と孤独感の状況について見てみたいと思います。

- ●「コロナ禍前と比べて、自分の仕事や職業生活に関してのストレスが増加した」36.6%
  - 正規雇用者では 40.2%、
  - ・非正規雇用者では31.0%、正規雇用者の方がよりストレスを 強く感じるようになったという結果が出ています。
- ●「現在、自分の仕事や職業生活に関して、「強い不安、悩み、ストレス」となっていると 感じるものは何か」
  - ・職場の人間関係(30.9%)が最も高くなり、
  - ・仕事の量(22.8%)、
  - 地位 待遇 (19.9%)

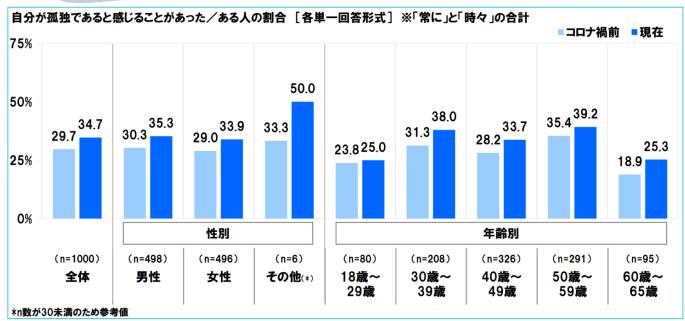
**何らかのストレスを感じている人の割合は 74.3%**に のぼりました。労働者のパフォーマンスを上げるためにも、 企業はこうしたストレスを軽減させる努力をしたいものです。



- ●「自分が孤独であると感じることがあったか/あるか」
  - あった/ある(コロナ禍前の29.7%から、現在では34.7%と5.0ポイントの上昇)
  - 年齢別では、30歳~39歳が6.7ポイント上昇ともっとも大きく増えています。



コロナ禍以降、生活様式や就業環境の変化などにより孤独感が 強まっている傾向にあるのでしょう。 こうした状況はメンタル ヘルス不調などの問題にも繋がりやすいことから、企業としても ラインケアを中心とした対応を進めておきたいものです。



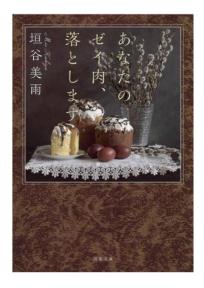
### 「気になる!」を勝手に情報発信コーナー

#### 書籍 あなたのゼイ肉、落とします 垣谷 美雨

「あなたの人生、片付けます」の姉妹版の短編集。

肥満に悩む4人の主人公のところに、大人気ダイエット本の著者「こまり先生」が、体と心のぜい肉を落とす個人指導をしてくれます。

ダイエットの指導を行う「こまり先生」が痩せていないことが 面白く、また老後に備えて身体を鍛えていることに感心しました。 特に印象に残ったのが、49歳女性のケース。「ブスとして生きる 覚悟」という言葉にドキッとしましたが、的確で私の年代に必要 なアドバイスだなぁと思いました。サクッと読めて、読後爽快!





TV ドラマ

罠の戦争

月曜夜

久々に TV ドラマにハマってます。

鷲津亨(草彅 剛)は、国会議員の犬飼の第一秘書として長く仕えてきた。犬飼が大臣就任後初のパーティの日、鷲津の中学生の息子が、何者かに歩道橋から突き落とされ、意識不明の重体に。犬飼大臣から、事件のもみ消しを指示されて忠誠を誓ってきた心が変わり始める。激戦を勝ち

抜き代議士となった鷲津は、権力にひるまず真実を知るために突き進んでいく…。

ストーリーにどう関係するかわかりませんが、鷹井、鴨井、鶴巻、竜崎、蛍原、蛯沢など、キャストには鳥など生物の名前が入っているのが気になります。原作本がないため、ただただ月曜の夜を楽しみにして、CMのない Netflix で視聴しています。

#### 今月のさぶろく(6歳5ヵ月)

先日、「知っ得!通信」を見て下さっている S 様より 「我が家の猫のよんさまは、トラ柄パンツ(のような

模様)を履いています。さぶろくさんはいかがですか?」と聞かれました。パンツ??

そう言われて初めて気づきましたが、さぶろくさんも履いていました! それも少し丈が長めのステテコタイプです。



さぶろくさんのステテコ

今まではただの 体の模様だったのが 「パンツ」と思って 見ると楽しくて ますます可愛い です。



よんさまのトラ柄パンツ