せきね 知っ得！通信

7
JULY
2023

社会保険労務士法人せきね事務所　せきねFP事務所
〒947－0028　小千谷市城内2－4－26　℡0258－83－3048　fax0258－83－3049
ﾒｰﾙ sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ https://www.office-sekine.com
第１５４号　発行：２０２３年７月

梅雨明けを待つこの頃。もはや寝苦しい夜を過ごしています。

「わたしと年金」エッセイ　厚生労働大臣賞

この夏20歳になる次男あてに、「国民年金に関する事前のお知らせ」が送られてきました。その中に、令和2年度「わたしと年金」エッセイの厚生労働大臣賞に選ばれた北海道在住の吉田勇太さん（30代）の作品が同封されていました。グッと来る内容でしたのでご紹介します。

大学時代　ケガで右足切断

若いときは「年金なんて年寄りがもらうもの」と身近に感じないもの。

私（吉田さん）も、学生だった20 歳当時、「将来、自分が障害者になり、障害年金を申請する立場になる」なんてことは全く想像していなかった。ところが、大学で部活動中の事故が原因で右足を切断し、思いがけず障害者となってしまった。

障害年金申請のハードル

実は、20代前半での障害年金申請はハードルが高い。納付義務が発生する20歳から傷病の初診日までの間に一定期間以上年金保険料を納付（あるいは免除 or 猶予）していなければ障害年金はもらえない。保険料を支払わず放置していると、怪我や病気によってどんなに重い障害を負ったとしても、「もしもの時の生活保障」となる障害年金を受け取ることはできない。

事故当時21歳だった私は 年金加入期間が約 1 年半と短く、1ヵ月の「未納」でも、受給要件に大きく影響を与えてしまう状況。車いすでの生活が始まり、「障害年金」を受給できるかどうかは大問題だった。

学生特例納付制度

私の「国民年金の加入手続」も、学生の保険料猶予「学生納付特例手続」も全て20 歳到達とともに母が仕事の合間に役所で手続をしてくれていた。

自分は、母に言われるがまま手続きに必要な「学生証の写し」をコピーし、母のもとへ郵送しただけ。母が手続を行っていなければ、障害年金を受け取ることができないどころか、手術や入院費用･リハビリ･義足作成費用などの負担が重くのしかかっていただろう。

事故後、年金記録を確認した役所の年金担当から「お母さん、息子さんの学生納付特例、ちゃんとしておいてよかったですね」と言われたそう。母はいつも「当然のことをしたまで」とは言うが、そのお陰で今の人生があることを考えると、感謝してもしきれない。

次ページに続く

年金担当として「転ばぬ先の杖」を説明

そんな私はどういう巡りあわせか、現在市役所で年金担当として働いている。

日々の受付業務の中で、当然「学生納付特例手続」を受付するのだが、学生本人や親などの現役世代の方は「年金と言えば高齢者がもらう老齢年金」という認識が強く「学生納付特例なんて意味がある？」、「保険料なんて支払う意味ある？」「私たちが高齢者になったら年金なんてもらえないんでしょ？」といった質問を数多く受ける。

そんなときは「公的年金制度の仕組み」の説明や、自分自身の経験などを踏まえながら「障害年金や遺族年金など転ばぬ先の杖となるような年金があるんですよ」と話し、保険料の納付や免除・猶予手続きを進めてもらっている。

公的年金に助けられた私の使命

一方で、初診時に年金に加入していない、保険料の納付が少ないことで納付要件を満たすことができないなどの理由により、残念ながら障害年金の受給に結び付かなかった方と接することもある。「早く教えてくれれば…」「市役所の年金担当から案内されたことが無い…」といったご指摘を受けることも多い。

年金業務に携わる者として、杖をついていたり、障害者手帳や療育手帳を持っていたり、「うつ」などの精神障害を患われて退職した方などには「障害年金をご存知ですか？」という質問を意識的に行うことをいつも心がけている。

老後の年金だけでなく、予期せぬ事故後の生活を助ける障害年金や、大切な人を失われた遺族の生活を保障する遺族年金など、公的年金制度の大切さについて、少しでも多くの人に伝えていくことが事故後の生活を公的年金制度に助けられた私の大切な使命であると思っている。

年金に携わる者として心に沁みました。以上。

コーヒーブレイク

少子化対策　来年10月から児童手当など　拡充

岸田政権は「こども未来戦略方針」を受け、2024 年度から３年間を少子化対策集中期間と位置づけ、下記のような支援策を打ち出しました。

◎2024 年 10 月より
児童手当の所得制限を撤廃
高校生まで月 1 万円（現在、中学生まで月 1 万円）
第 3 子以降、月 3 万円（0 歳～高校生まで）（現在、月 1.5 万円 3 歳～小学校まで）

◎2024 年度　大学生の給付型奨学金・授業料免除　年収要件拡大
多子世帯で年収約 600 万円上限（現在、世帯年収約 380 万円上限）

◎2025 年度　育児休業給付　一定期間手取り 10 割（現在、当初半年手取り 8 割）
短時間勤務の給付　子 2 歳未満まで賃金低下カバー（現在、給付無し）

◎2026 年までに決定　出産費用の保険適用（正常分娩で導入を検討）

少子化に歯止めがかかると良いのですが。

男性の家事・育児休業等の実態は？

経団連から、「男性の家事・育児に関するアンケート調査結果」が公表されました。
ただし、**調査対象が経団連の会員である大規模企業であり**、サポートが手厚いことに留意する必要があります。参考までに**厚生労働省の調査による一般の数字**も掲載しました。

◆育児休業取得率

〇2022 年の男性の育児休業取得率は 47.5%（大企業）となり、
前年（29.3%）から大きく上昇。
→厚生労働省の調査では、男性の育児休業取得率 13.97%
（2021 年）

背景としては、2022 年４月に個別周知・意向確認が義務化されたことや、同年 10 月より産後パパ育休が創設されるとともに育児休業の分割取得が可能となったことなどがあると考えられます。

〇女性の育児休業取得率は過去５年間 90%以上で推移しており、2020 年以降は 95%超。
→厚生労働省の調査では、85.17%（2021 年）

◆男性の育児休業期間

〇2022 年における男性の育児休業平均取得期間は 43.7 日（約 1.5 カ月）
１カ月以上取得している企業は約６割（59.9%）
→厚生労働省の調査では、男性の育児休業取得期間は「５日～２週間未満」が 26.5%、「５日未満」が 25.0%と２週間未満が５割を超えています。

◆男性の家事･育児を促進する上での課題

〇男性の家事・育児を促進する上での課題としては、
「家事・育児と仕事を両立する社員の代替要員の不足」（83.5%）が最も多く
「アンコンシャス・バイアスが存在するなど家事・育児と仕事を両立しづらい職場風土」（67.3%）、
「長時間労働や硬直的な働き方」（59.4%）が続いています。

育児休業取得率や取得期間の数字は大企業のほうが高いことがわかります。上記の課題は中小企業でも参考になりそうですね。

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍　方舟　夕木 春央

振興宗教が利用していたらしい山奥にある謎の地下施設廃墟。面白半分の探検で訪れた若者たちと偶然出会った家族が突然の地震で閉じ込められる。しかもじわじわ浸水しており、１週間後には水没の危機。閉じ込められた男女 10 人が脱出するためには、誰か一人が犠牲にならなければならない状況に。そんな中、殺人事件が発生。「一人の犠牲は、その犯人がなるべきだ」犯人以外の全員が、そう思った…。

「週刊文春ミステリーベスト 10」＆「MRC 大賞 2022」をダブル受賞した作品。衝撃のラストまで、ネタバレを見ずに読み進めるべし！

登山　平標山　標高 1984m

以前から登ってみたいと思っていて、天候に恵まれ登山が実現しました。
松手山コースで平標山に登り、平元新道を下る行程。登山口からいきなり急な坂道が続き、休みながら登りますが乳酸が溜まり足が上がらない…。ヘロヘロになりながら、松手山を越え山頂へ。しかし、山頂にはトイレが無いので、少し下った山小屋・平標乃家で昼食休憩を取りました。ここでは、登山靴を脱いでゆっくり過ごし、リフレッシュ。下りは階段状の登山道で膝がガクガク笑ってました。

決して楽な山ではありませんが、尾根伝いの登山道では、視界が開け素晴らしい景色!!
駐車場は県外ナンバーで満杯で、人気の山であることがよくわかりました。下山後は、苗場の「雪ささの湯」のカフェオレ色のお湯を堪能し、心身ともに癒されました。

今月のさぶろく（6 歳 10 ヵ月）＆　初登場 ろくいち（3 ヵ月）

十日町の介護施設に入所予定の一人暮らし高齢女性の家に、仔猫が６匹生まれ、施設の職員が必死で引き取り手を探したそう。
最後の１匹が処分寸前でウチの事務所に来ました。真っ白で超絶人見知りのオス猫。ろくいち君です。※名前の由来は次月号にて

ひどく臆病で、いつも隠れているので、姿を探すのにひと苦労…。近づくと「シャー！」と威嚇します。まずは、人や場所に慣れてもらうため、さぶろくさんとは対面していません。ろくいち君の人見知りは治るのか？
さぶろくさんと仲良く過ごす日は来るのか？神のみぞ知る!!

何も知らずに自宅でくつろぐさぶろくさん