

せきね 知っ得！通信

夏号

2024

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所
〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL.0258-83-3048 FAX0258-83-3049
メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ https://www.office-sekine.com

発行：2024年8月

パリ五輪に高校野球、スポーツ観戦満喫の夏！

マイナ保険証への移行

今の健康保険証は使えなくなる？

令和6年12月2日より健康保険証の新規発行は終了。健康保険証の利用登録したマイナンバーカード、いわゆる「マイナ保険証」で医療機関等を受診する仕組みに移行します。

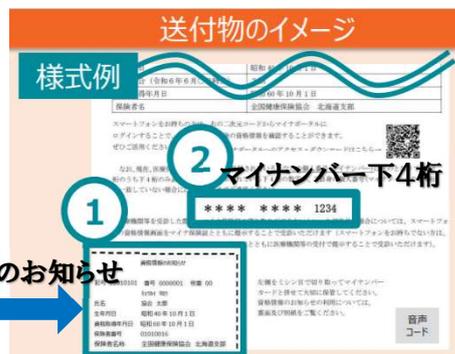
今の健康保険証もすぐに使えなくなるワケではなく、**最長 令和7年12月1日まで使用**することができます。(ただし、有効期限がある場合は有効期限まで)

マイナンバーカードを持っていない人はどうなる？

マイナンバーカードを持っていない人や、持っても健康保険証利用登録をしていない人は、協会けんぽなどが発行する「**資格確認証**」で医療機関等を受診することができます。

また、システム未導入の医療機関等では、「マイナ保険証」とスマホ、または「マイナ保険証」と「**資格情報のお知らせ**」で受診することになります。

協会けんぽの場合、「資格情報のお知らせ」は、扶養家族分も含め令和6年9月と令和7年1月に勤務先に送付予定。切り取って保管が必要とのことで…また保管すべき書類が増えてしまう変な仕組みです。



マイナ保険証 メリットとデメリット

主なメリット	<ul style="list-style-type: none">・高額療養費制度の利用が簡素化される・入退社時の健康保険証の切り替え手続きが不要になる (健康保険証のやりとりが不要)・過去の診療情報からより適切な診療が期待される・確定申告の医療費控除の手続きが簡単になる
主なデメリット	<ul style="list-style-type: none">・利用できない医療機関等もある (必要なシステムを導入していない医療機関や薬局)・システムの不具合や通信トラブルにより利用できない可能性あり

やっておいた方がいいこと

マイナンバーカードがない方は作っておいた方がいいでしょう。また、健康保険証利用登録がまだの方は、マイナポータルからだけでなく、医療機関の顔認証付きカードリーダーやセブン銀行ATMからでも申請できるので、早めに登録しておきましょう。参考になれば幸いです！

雇用保険の基本手当日額が変更になります ～令和6年8月1日から～

雇用保険は、離職者の「賃金日額」に基づいて「基本手当日額」を算定し、賃金日額については上限額と下限額を設定しています。「毎月勤労統計」の平均定期給与額により、それぞれの金額が変更となりました。 ◆年齢区分に応じた賃金日額・基本手当日額の上限額

離職時の年齢	賃金日額の上限額 (円)		基本手当日額の上限額 (円)	
	変更前	変更後	変更前	変更後 (前年度増減)
29歳以下	13,890	14,130	6,945	7,065 (+120)
30～44歳	15,430	15,690	7,715	7,845 (+130)
45～59歳	16,980	17,270	8,490	8,635 (+145)
60～64歳	16,210	16,490	7,294	7,420 (+126)

◆賃金日額・基本手当日額の下限額

年齢	賃金日額の下限額 (円)		基本手当日額の下限額 (円)	
	変更前	変更後	変更前	変更後 (前年度増減)
全年齢	2,746	2,869	2,196	2,295 (+99)

※基本手当日額の下限額は、年齢に関係なく、2,295円になります。

66歳以降も生活のために働く人が増加

内閣府が「生活設計と年金に関する世論調査」の結果概要を公表しました。今回は平成30年に実施されており、5年ぶりの調査となりました。

何歳まで仕事をしたいか(またはしたか)	
51歳～60歳	14.8%
61歳～65歳	28.5%
66歳～70歳	21.5%
71歳～75歳	11.4%
76歳～80歳	6.1%
81歳以上	3.6%



66歳以降も働きたいという人は42.6%に上り、前回調査より5ポイント上昇しています。その理由は「生活の糧を得るため」が75.2%と最多です。

老後の生活資金の不足分を働くことでまかなうという意識の高まりがうかがえます。

また、厚生年金を受け取る年齢になったときの働き方についての設問では、「年金額が減らないように、就業時間を調整しながら会社などで働く」(44.4%)という回答が最も多くなっています。

今回の調査からは、就労、公的年金、貯蓄を組み合わせる生活設計をするという方が多いことがわかります。人口減少が加速する中で、企業としても、働く人々のこうした意識をくみ取りながら、安心・安全に働き続けられる制度を考えていく必要があるでしょう。

薬物乱用防止推進に関する講演・啓発活動について

先日、長岡保健所主催の薬物乱用防止推進に関する会議と指導員研修会に出席してきました。その中で、新潟ダルク（依存症患者の更生施設）の施設長・田中五八生様（以下、イワオさん）よりご講演がありました。非常に印象的でしたのでご紹介します。



新潟ダルク施設長 イワオさんの半生

名古屋市出身のイワオさん自身も「元・薬物依存症」。両親は自営業で不在が多く、幼い頃から兄弟や従弟、友達と過ごす時間が多かったそう。小学生のとき、4つ年上のお姉さんからタバコを教えられた。初めてタバコを吸ったとき、大人になった感覚で気分が良かった。親も「外では吸うなよ」と言うくらいで止めなかった。気づけば、周りはみんなヤンキーで、仲間に何か誘われたとき、「断る」という選択肢はなかった。ヤンキーに限らず、若い世代は仲間に誘われると、それが違法なことでも「断る」ということは非常に難しい。

中2からシンナーを吸うようになり、17歳で「先輩」から覚醒剤を教えられた。遊びたい盛りで、覚醒剤を使うと24時間遊ぶことができ最高だった。覚醒剤を覚えると、ピタッとシンナーをやめることができ、いつまでもシンナーを吸っている仲間をバカにしていた。覚醒剤を手に入れるにはお金がかかり、車を盗んだり、「先輩」とお金を出し合ったりした。そんなとき、バイクで大事故を起こし、1年4か月入院した。

長期入院をきっかけに立ち直り、結婚もして子どもも出来て、普通の生活をしていた26歳のとき、あの「先輩」に会ってしまった…。そこからまた覚醒剤にハマり、嫁も子も出て行って全てを失ってしまった。



闘いはずっと続いている

あれから20年が経ち、今は新潟ダルクで施設長として仲間と暮らしている。新潟ダルクには、薬物依存だけでなくアルコール依存の人やクレプトマニア(窃盗癖)の人もいて、一步一步、回復のプログラムを進めている。プログラムが進むと、自然と「薬物を使っている人＝カッコ悪い」「使っていない人＝格好良い」と思うようになっていく。でも今回の講演前のように緊張すると、いまだに「クスリがあったらなぁ」と思ってしまう。今もずっと闘いは続いている。

薬物乱用防止教室 中学校編 「断り方」ワークショップ

小千谷ライオンズクラブでは、8年前から地元の小・中学校に出向き、出前講座を行っています。



今年度から、中学生向けには、先輩や友達から薬物に誘われたとき、「どのようにして断るか」をグループで話し合っているワークショップを実施。皆んな真剣に取り組んで、最後は「断り方」のアイデアを共有しています。

子どもたちの未来を守るために、今後も薬物乱用防止の啓発活動を続けていきます。

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 新NISAで始める！年間240万円の配当金が入ってくる究極株式投資

配当 太郎

新NISAが始まり、この手の本を多く見かけるようになりました。著者の狙い通り「年間240万円の配当」という魅力的なタイトルに、引き寄せられて購入しましたが・・・シミュレーションでは、年間240万円という目標に到達するには33年かかります。トホホ。

それでも、具体的な銘柄の紹介や銘柄の組み合わせパターンを紹介しているので情報として有益です。

また、「高配当株ランキング上位」や「連続増配」に目を奪われがちですが、1株益の伸びに注目すべきとあり、納得できました。新NISAの成長投資枠で「ここがダメなら日本経済も終わりだな」と思える企業に投資して、保有し続けるというやり方もアリだなと思える一冊でした。



書籍 成瀬は天下を取りに行く 宮島 未奈

2024年本屋大賞、納得の第1位。

本作は連作短編の形式をとっており、コロナ禍で物語が進行していきます。主人公・成瀬あかりは変わり者と言われつつも、何にでも挑戦するという姿勢は清々しくとても魅力的です。

成瀬いわく「大きなことを100個言って、1つでも叶えたら『あの人スゴイ！』となるため、日頃から口に出して種を撒いておくことが重要」とのこと。友人が「それはホラ吹きとどう違うの？」と尋ねると、成瀬はしばらく考えて「同じだな」と認めた。

…私は、このやりとりが大好き。なぜなら、成瀬は、宣言したことに対して全力で努力するため、断じてホラ吹きではないにもかかわらずそう答えているからです。

成瀬というキャラクターを通じて「人と違っていい！やりたいことを全力で！」という強烈なメッセージを発信していて、勇気づけられる一冊です。



書籍 スピノザの診察室 夏川 草介

町医者哲郎は、かつては大学病院で将来を嘱望された内視鏡手術の権威で凄腕医師だった。しかし、妹を若くして亡くしたことをきっかけに、甥を引き取り、仕事と家庭生活のバランスを考え、原田病院に転職。地域に根差した医療を提供する温かい雰囲気の中、哲郎は、患者一人ひとりに真摯に向き合い、病状の診察だけでなく、その人の人生や価値観も尊重しながら治療を行っている。しかし、研修医・南は、哲郎の医療哲学に疑問を抱く…。

「スピノザ」とは、17世紀オランダ出身の哲学者であり思想家。スピノザの「神は万物の内に宿る」という思想から「生と死」を考えさせる作品です。また、読みながら京都の風物詩、街並み、季節感を感じることができる本でした。



～5月～

岡村家に慣入り(?)してから、直接会うことがなくなったろくいち君ですが、GWの中日、予防接種の帰りに事務所に里帰りしてくれました。

久々の事務所に戸惑いつつも、以前のような「シャー！」の威嚇もなく、元気な様子。相変わらず手足が長く、美しい全身真っ白でした。



春眠暁を覚えず……。さぶろくさんは、ソファを独り占めしてくつろいでいます。

～6月～



家族の寵愛を一身に受けるさぶろくさん。
たまに息子が帰省すると「誰だ？お前は？」という顔で見えています。



～7月・8月～

暑い日が続いていますがさぶろくさんは1日に何度も周辺パトロールをしています。



換毛期真っ盛りのろくいち君に、猫生(?)初の氷をプレゼント。
臆病で、なかなか触ることができず。



だらだらモードのろくいちくん。
猫は暑さに強いと言いますが、やはりかなわないらしいです。