

せきね 知っ得! 通信

10
October
2024

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049

メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>

第169号 発行：2024年10月

何だか年々秋が短くなっているような気がします

1万人の脳を診断した脳内科医で医学博士の加藤俊徳氏の「脳の使い方」に関する本を読みました。非常に興味深い内容でしたのでご紹介します。



大人の脳は伸びしろだらけ

「20代の頃より体力が低下しているから、脳も衰えている」と思っている人もいますが、勘違いだそう。

脳の「成人式」は30歳。20代までの脳は脳科学的には、器官として未発達で、大人になってから本来の力を発揮できるようになる。

例えば、学生時代の修学旅行で行った「京都・奈良」は、枕投げの記憶だけ…大人になってから行った方が歴史や文化、芸術を堪能できる。

脳の最盛期は40代後半から50代であり、元気な人は85歳になっても判断力、理解力は衰えない。

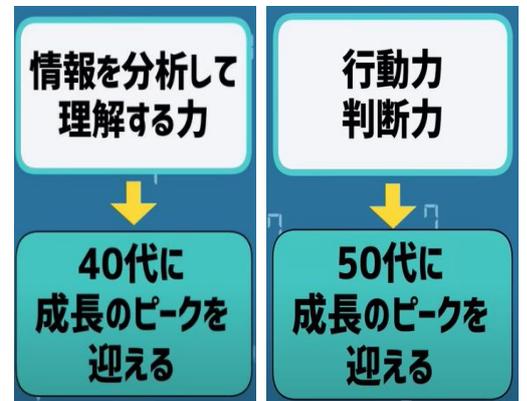


大人には大人の勉強法がある

「学生の頃より物を覚えられない」と言う人は、大人脳になっているのに、学生脳の使い方をしているから。

大人になるとひたすらテキストを暗記するような勉強法では効果が上がらない。

脳には、思考系・理解系・記憶系・感情系・伝達系・運動系・視覚系・聴覚系の8つの脳番地があり、単独ではなかなか働かない。記憶系の重役「海馬」は、「これが好き」「この作業は楽しい」といったポジティブな感情を抱くと、それらの情報を重要と判断し長期記憶へのルートを開放する。このように記憶力アップには、感情系・伝達系など複数の脳番地連携が欠かせない。また、アウトプットを意識して勉強すると効果が大きい。



脳の基礎体力向上で ファイアリング

続編では、資格取得や学び直しのために、脳の基礎体力向上により脳番地をファイアリング＝発火で活性化させる方法を解説。脳の特性に基づいた勉強計画や時間の配分、運動が重要なカギ。特に、運動系はすべての脳番地のエネルギー源であり、脳全体を動かすトリガー。逆にいえば、運動をしないと頭の働きが悪くなってしまう。おすすめの運動はウォーキング。

まだまだ「イケる！」大人脳。励まされました。

参考になれば幸いです！



これまで、「労働者でない」ことから労働法的な保護がなかったフリーランスの方が安心して働けるようにするため法律が施行されました。

この法律、発注事業者の要件（従業員の有無、業務委託の期間）によって、課せられる義務の内容が変わります。

例えば、従業員がいる発注事業者が1ヵ月以上の業務委託をした場合、下記の7つの禁止行為が定められました。

- 受領拒否 ●報酬の減額 ●返品 ●買ったとき ●購入・利用強制
- 不当な経済上の利益の提供要請 ●不当な給付内容の変更・やり直し

また、ハラスメント対策も講じなければなりません。

特に重要なのが、**取引条件の明示義務**です。発注事業者の要件に関わらず、業務委託をした場合は、業務内容や報酬の額、支払期日など義務化された事項を、書面等により直ちに明示が必要です。

今回、「基本契約書」などのひな型を作成しましたので、必要な場合はお声がけください。

フリーランス

- 業務委託の相手方である事業者
- 従業員を使用していない



男性育休 初の30%超え！しかし、気まずさも

昨年度の男性の育児休業取得率（産後パパ育休を含む）は30.1%で、令和3年度より13ポイント増えて過去最高を更新しました。（女性は、84.1%（令和3年度より3.9ポイント増））



育児休業の取得期間は、

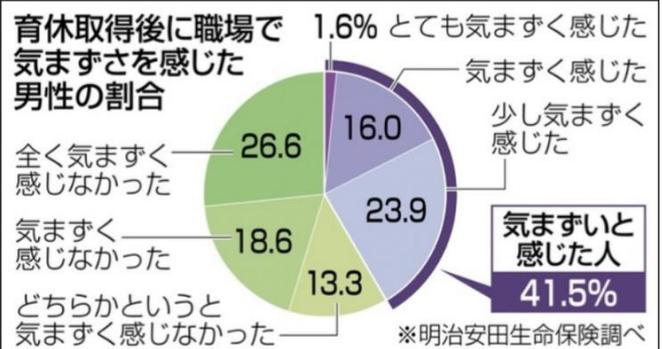
- 「1か月～3か月未満」が28.0%（令和3年度24.5%）と最も高く、
- 「5日～2週間未満」が22.0%（同26.5%）、
- 「2週間～1か月未満」が20.4%（同13.2%）となっており、
- 2週間以上取得する割合が上昇しています。



事業所の規模別では、「従業員500人以上」が34.2%で最も多く、100人以上の事業所では30%を超えているのに対し、「5～26人」の事業所は26.2%でした。

一方、職場で気まずさを感じた男性が41.5%いたというアンケート結果も。

気まずさの背景には、同僚の仕事の負荷が高まることへの懸念があり、気兼ねなく育休取得するには人員の補充や同僚への手当支給が必要との声がありました。



解雇等無効判決後、職場復帰する労働者はどのくらい？

労働問題を専門とする日本労働弁護団、経営法曹会議ほか、労働問題に詳しい弁護士を対象に行われた調査の結果、次のようなことが明らかになったそうです。

◆解雇等無効判決後の復職割合

解雇・雇止め訴訟の判決において解雇等が無効とされた場合の復職割合は次のようになっています。

- ・復職した 37.4%（うち復職後継続就業 30.3%、復職後不本意退職 7.1%）
- ・復職せず 54.5%
- ・不明 8.1%

復職しなかった理由としては、復職後の人間関係に懸念があるとした人の割合が38.9%と最多でした。

また、復職後に不本意退職となった労働者の退職理由では、「使用者からの嫌がらせ」（16.2%）が最多でした。



◆多くのケースで和解案拒絶

一方、判決で終局した事案で、判決までの過程で裁判所から示された和解案を拒絶したのは86.5%に上っており、その内訳は次のようになっています。

- ・労働者側が拒絶 45.0%
- ・使用者側が拒絶 21.3%
- ・労使双方が拒絶 33.8%

労働者側の拒絶理由は、

- 「合意退職の和解案だったが、労働者が復職を希望」（34.7%）
- 「合意退職の和解案だったが、解決金額が低かった」（30.6%）
- 「合意退職の和解案だったが、解雇無効を確信」（22.3%）となっています。

また、使用者側の拒絶理由は、

- 「合意退職の和解案だったが、使用者が金銭支払を希望せず」（19.4%）
- 「地位確認の和解案だったが、使用者が復職を希望せず」（15.3%）
- 「合意退職の和解案だったが、解決金額が高かった」（13.9%）となっています。



現在、厚生労働省の労働政策審議会では解雇無効時の金銭救済制度に関する議論が以前から行われていますが、少し停滞気味のようです。解雇・雇止めには金銭的な問題だけではないという一面もあり、なかなか結論は出ないようですが、今後の行方が気になるところです。

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

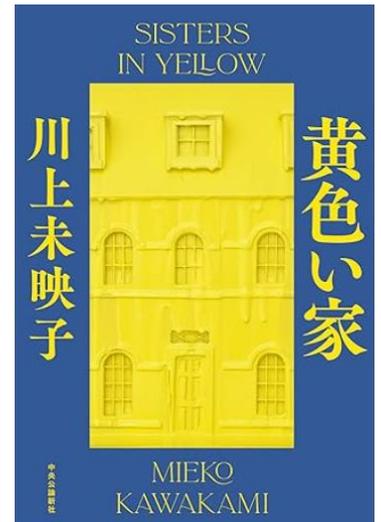
黄色い家

川上 未英子

舞台は、1990年代後半。主人公の花は、スナック勤めの母親と文化住宅で二人暮らし。経済的な困難に直面しながら日々を生きている。高校生になり、将来のためにアルバイトで必死にお金を貯めたが、それを失ってしまう。失意の中、黄美子という女性についていく決意をして家を出る。

新たに始めた「スナックれもん」は順調で、同じ年くらいの友だちも出来、黄美子と花たち3人は幸せな共同生活を送っていた。ところが、あるきっかけから、違法なシノギで生活せざるを得なくなり、共同生活も人間関係も大きく変化していく…。

当時の若者の間に切り込む作品で、メインテーマは「貧困」。「貧乏なのも金持ちなのも理由なんてない」というセリフが印象深かったです。570ページ越えの長編小説ですが、途中でやめることができずに一気に読みました。



イルミネーション

オチヤホテル

山本山山頂

中越大震災20年事業として、合計2万個のペットボトル®が、復興への願いとエールを込めて幻想的な光を放っています。信濃川の蛇行や錦鯉をイメージしたものや被災地能登へのメッセージもあり、15分間隔で変わる色の变化も楽しめました。11月9日まで。見ていない方は急いでGO！



赤い羽共同募金

なつメロの夕べ

10/20

第42回という歴史ある市民参加のチャリティーショー。出演者の知人に誘われて、初めて足を運びました。この日のために編曲して、練習を重ねてきたそう。出演者は芸能人さながらの煌びやかな衣装で登場し、迫力満点の生演奏で歌い上げます。凄かった！



今月のさぶろく (8歳1ヵ月)

& ろくいち (1歳6ヵ月)

秋の夜長に散歩して戻ってきたら



窓には
さぶろくさんの
猫フォルム。

影まで可愛い…

親バカです。



猫ですが、『お手』の修得を目指して練習中です。

左前足を上げるところまでは、ようやくできるようになりました。