

せきね 知っ得! 通信 4

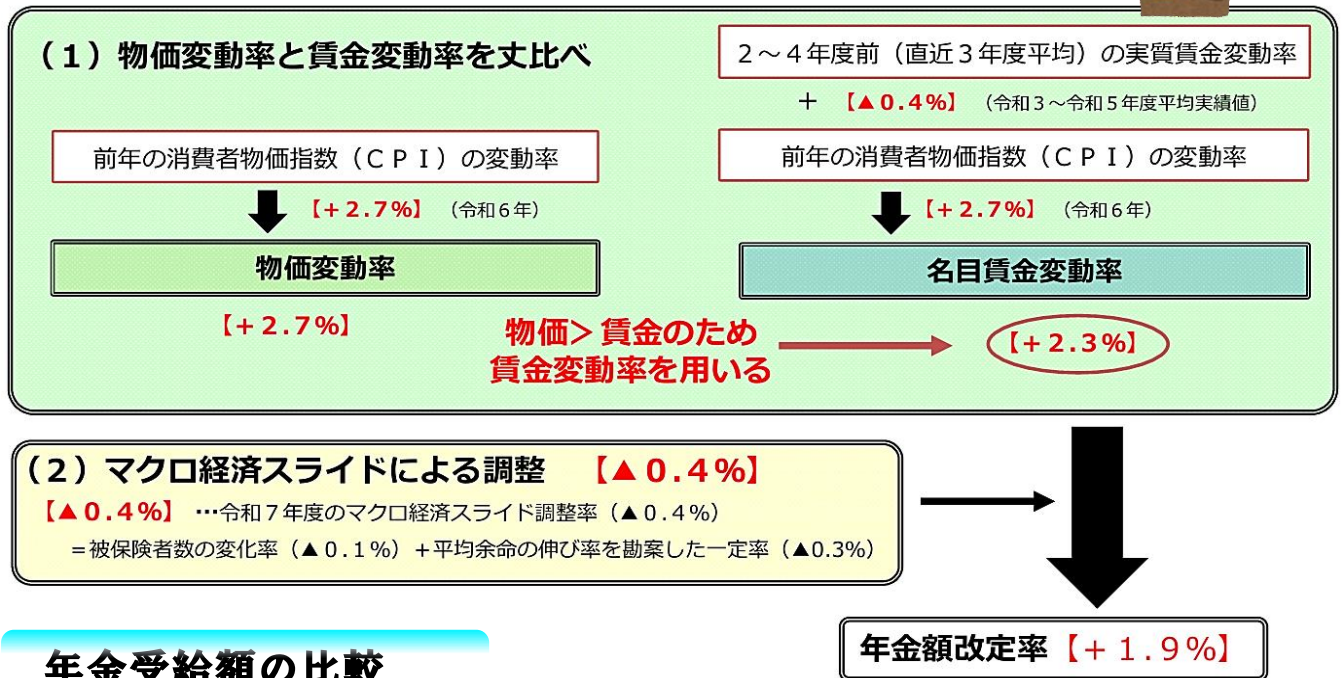
APRIL
2025

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所
〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049
メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ https://www.office-sekine.com
第175号 発行：2025年4月

東京の桜は終わったようですが、地元の桜はこれから！楽しみです～

令和7年度の年金額 1.9%引き上げ

年金額は、賃金や物価の変動に応じて毎年度改定が行われています。
令和7年度の年金額は令和6年度より1.9%の引上げとなりました。



年金受給額の比較

物価高には追いつきませんが、年金受給額は増えます。

年金月額の比較	令和6年度	令和7年度
国民年金（満額1人分）	68,000円	69,308円 (+1,308円)
厚生年金（夫婦2人分平均）	228,372円	232,784円 (+4,412円)

国民年金保険料

令和6年度は16,980円でしたが、令和7年度は**17,510円**
(前年比+530円)となりました。負担感を強く感じそうです。

在職老齢年金の停止の基準額は？

厚生年金月額 + 月額賃金等 = の合計が基準額を超えると、年金の一部や全部が支給停止になる仕組みがありますが、**R7年4月から基準額は51万円**になります。

働くことで年金が減らされるケースはますます少なくなりそうです。

参考になれば幸いです！

トピックス

ニュースでよく耳にする「退職代行」って何？

退職したい従業員本人が、代行サービス会社などに料金を支払い、退職の意向を伝えてもらう仕組みが「退職代行サービス」です。わざわざお金を払ってでも退職代行を利用したいという行動の背景には、「上司からハラスメントを受けていて直接言い出せない」「退職したいが会社からの引き留めが強く退職できない」などといった事情が考えられます。



退職代行の費用は？

費用の目安。まあまあの値段です。

	民間事業者	労働組合	弁護士
費用の目安	1.5～2万円	2～3万円	5～10万円
サービス内容	・退職等の意思伝達のみ	・退職の意思伝達 ・退職金など条件の交渉	・退職の意思伝達 ・退職金など条件の交渉

「明日から行かなくてOK！」など強烈な宣伝文句を謳っているところもあります。

退職代行から連絡が来たらどうする？

まずは、運営主体がどこなのか確認し、本当に本人からの意思表示なのか「委任状」などを見せてもらいましょう。民間事業者からの交渉には応じなくてOKです。弁護士からの場合は、未払賃金・未払残業代などの請求もあるかもしれません。この場合、従業員本人にコンタクトを取ることにはできません。

会社にとって、従業員本人ではなく退職代行業者から退職の意向を伝えられることは非常にショッキングな出来事です。しかし、「職業選択の自由」がある以上、会社は退職を阻止することはできません。日頃から「ハラスメントが行われていないか？」注意を払い、風通しのよい職場づくりを心がけましょう。

最新データ

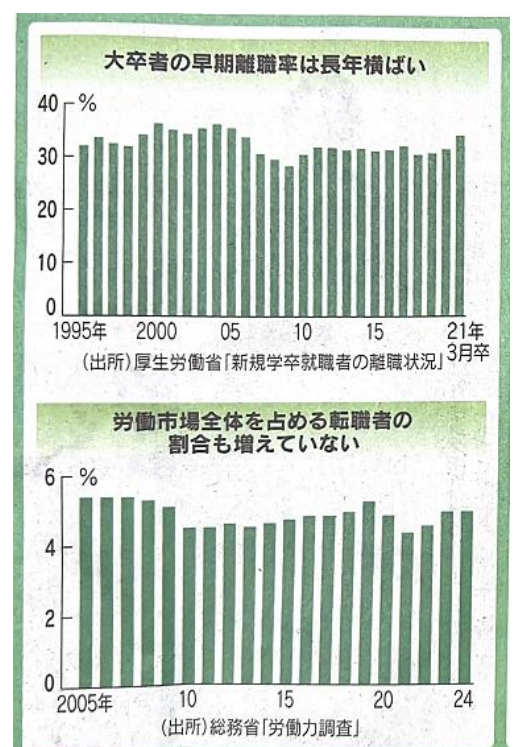
最近の若者はすぐ辞める？

日経プラス1に興味深い記事が掲載されていました。「Z世代は転職が当たり前」「若手はすぐ辞める」などの声をよく聞きますが、実際のデータを見ると、このところ離職率はほぼ横ばいだそう。

では、なぜそのようなイメージなのかというと・・・

以前と比べて若手人材が貴重で、採用にも費用がかかり1人の退職が企業におよぼす影響が大きいためと分析されていました。

また、賃金や職場環境など待遇を良くしたのに辞めてしまうことに対して理解が来ず一大事と感じてしまうことも原因のひとつだそうです。



トピックス 20代・30代のビジネスパーソンに聞いた「入社後ギャップ」

新入社員が入社して半月。職場になじみ始めているのでしょうか？

調査では、約9割が「入社後にギャップを感じた経験がある」と回答しています。

●入社後にギャップを感じた経験はありますか？



想定より良かったギャップ	想定より悪かったギャップ
職場の雰囲気 (40%)	仕事内容 (39%)
仕事内容 (31%)	職場の雰囲気 (38%)

良いギャップ・悪いギャップいずれも上位に「職場の雰囲気」と「仕事内容」がランクイン

●入社前の企業調べの段階で、事前に防げたギャップだったと思いますか？

そう思う	8%
どちらかと言うとそう思う	34%
どちらかと言えばそう思わない	28%
そう思わない	24%



半数以上の方が事前にギャップを防ぐことの難しさを感じているようです。

●ギャップが原因で転職したことはありますか？

転職したことがある	34%
転職はしていないが、転職活動をしたことはある	33%



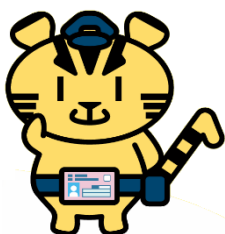
約7割が、入社後ギャップが理由で転職を考えた経験あり。

●その原因になった一番のギャップポイントは？

職場の雰囲気、仕事内容	34%
給与	33%



2025年3月24日から、「マイナ免許証」がはじまりました！



免許証は選べる3タイプ



免許証
のみ



マイナ免許証
(免許情報が記録されたマイナンバーカード)
のみ



両方

※ 運転の際は、免許証又はマイナ免許証のいずれかを携帯

- ◎更新手数料は、運転免許証のみは 2,850 円
マイナ免許証のみは 2,100 円
2枚所持は 2,950 円

- ◎講習手数料は、会場受講の場合、優良 500 円、一般 800 円に対し
オンライン受講は 200 円



マイナンバーカードの有効期限は、18歳以上は10年、18歳未満は5年とされていますが、マイナ免許証の有効期間は異なります。この有効期間はマイナンバーカードの券面には表記されず、マイナポータル等で確認するため、失効に注意が必要です！

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 人魚が逃げた 青山 美智子

銀座の歩行者天国に「王子」と名乗る謎の人物が現れ、逃げてしまった人魚を探しているという。「王子」の不可解な行動は周囲を巻き込み、5人の男女の人生の節目に深く関わっていく…。

たくさんの人が行き交う歩行者天国で、それぞれ一人一人が違う思い、感じ方、物の見方があり、それぞれの人生が進行しています。複数の登場人物のエピソードが少しずつ重なって、物語全体につながっていく感じがとても心地良かったです。

ファンタジーの要素も加わり、本屋大賞候補も納得の一冊です。



書籍 正欲 朝井 リョウ

時間軸は、平成の終わりから令和へカウントダウン。

不登校の一人息子がとあるユーチューバーの影響を受け、同じく不登校の友達と動画配信すると言い出し、頭を悩ませる検察官。

当たり前のように性や恋愛の話をする周囲に合わせられず、生きづらさを抱える寝具販売員の女性。

ミスターミスコンが有名な大学で、新しい価値観を表現しようと学園祭のイベントを企画する女子大生。

この本は、自分たちが理解できる範囲で「多様性」を認めているに過ぎないのでは？と、読者に鋭く問いかけてきます。女子大生と男子学生の道端での言い争いが胸にグサグサ刺さりました。



工場見学 テーブルマーク 魚沼水の郷工場

親戚が勤務しているのでいつか行きたいと思っていました。小千谷法人会女性部の研修企画に参加し実現しました。

テーブルマーク(旧加ト吉)は、良質な水資源を利用して冷凍うどんや米飯パックを大量生産しています。10人以上で申し込むと、生産ラインと並行する専用の見学通路で説明を受けながら工程を見ることができます。見学は無料で、うどんの試食あり・お土産ありで大満足！工場見学って、お得で楽しいですね。

当日、姪っ子が案内係でした！→



今月のさぶろく (8歳7ヵ月) & ろくいち (2歳)



春眠
暁を覚えず
猫いびき



“にやるそっく”
したいので、
窓を開けてください…
の顔