

せきね 知っ得! 通信

5
MAY
2025

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所
〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL 0258-83-3048 FAX 0258-83-3049
メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ https://www.office-sekine.com

第176号 発行：2025年5月

春到来! ツツジや菖蒲、ウツギなどの花が目を楽しませてくれます。

R7.6.1 施行 熱中症対策義務化

国はこれまでも「職場における熱中症予防基本対策要綱」や「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」で対策をPRしていました。

しかし、熱中症の死傷者数は増加傾向で、その原因の多くが「初期症状の放置、対応の遅れ」に見られることから、対策を強化。

労働安全衛生規則が改正され、企業の熱中症への対策が罰則付きで義務化されました。

対象となる状況は

「WBGT(暑さ指数)28度以上または気温31度以上で連続1時間以上や1日4時間超の作業」これに準じた状況が起こりうるか確認し、その状況にあった対策を立てます。具体的な予防対策としては、職場巡視、定期的な健康把握、水分補給の声かけを行う、バディ制を採用して2人組で確認しあうなどが考えられます。

手順を作成して周知しよう

今回の改正では、熱中症のおそれのある者を把握したとき、迅速かつ的確に判断・行動ができるように体制整備・手順作成・関係者周知が求められています。厚生労働省のパンフレットやリーフレットに処置のフロー図の例が掲載されていますので、これらを参考に作成してしましましょう。

ご要望があればフロー図のひな型をお渡しできますのでお声がけください。

作成した手順は、朝礼やミーティングで説明したり、社内に掲示したりして周知しましょう。



職場における熱中症による死亡災害の傾向

死傷者数は増加傾向
年間30人以上が死亡

ほとんどが
「初期症状の放置・対応の遅れ」

基本的な考え方

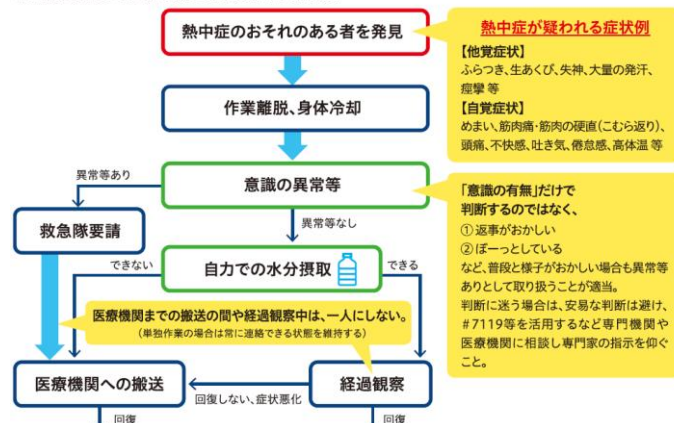


職場における熱中症対策の強化について



熱中症のおそれのある者に対する処置の例 フロー図 ①

※これはあくまでも参考例であり、現場の実情にあった内容にしましょう。



参考になれば幸いです!

金融広報中央委員会の調査のちょっと気になるデータをご紹介します。 「もっとお金があつたらいいのになあ」と思うことがあると思いますが、「家計の金融行動に関する世論調査」における「心の豊かさ」と年収の関係をみてみましょう。

年収が高くなるほど

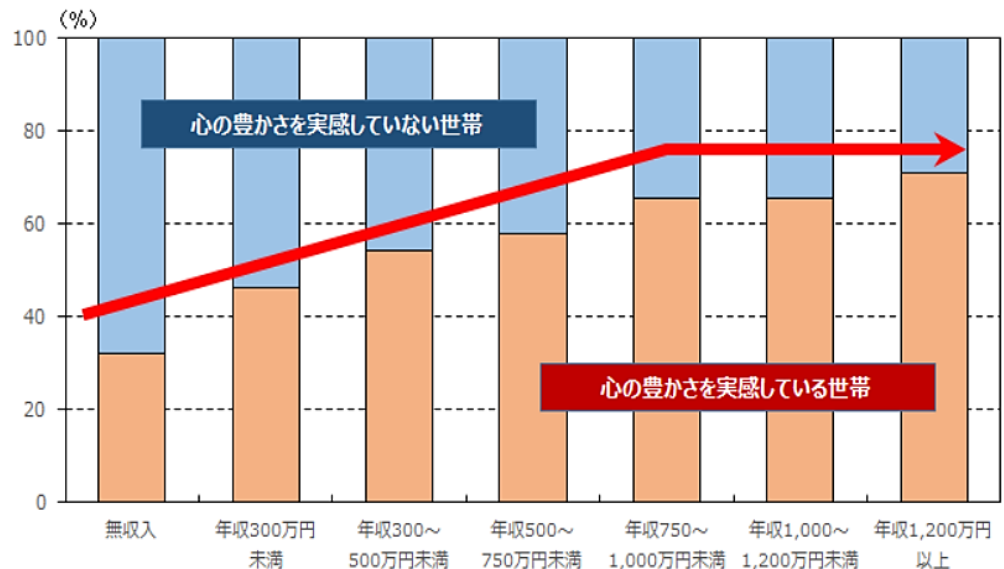
「心の豊かさ」を実感している世帯の割合は増えていきますが、一定の年収を超えると、そうした比例関係は緩やかになります。

「心の豊かさ」を実感するのにはある程度の収入は

必要ですが、必ずしも「収入が多ければ多いほど心が豊かになる」というワケではないということのようです。

米国の経済学者も、年収 700 万円前後で、幸福度の上昇は頭打ちになると言っています。

【図表】 年収別にみた「心の豊かさを実感している世帯」と「実感していない世帯」の割合



着る物や食べるものが不足している状況なら、お金で買える幸せは大きくなりますが、衣食住や衛生状態などが満たされている場合、収入の増加によって高まる幸福の度合いは、あまり大きくないそう。つまり、日本を含む先進諸国や、近年発展著しい多くの国々においては幸せをお金で買える余地はそんなに残されていないということです。

幸福度を高めるお金の使い方についても様々な研究が行われており、主に右記の→ようにまとめられています。

また、富裕層で幸せな人に見られる特徴は主に

- 金銭的成功にこだわらない
 - 好きなこと、興味あることに打ち込む
 - お金や仕事のために人間関係を犠牲にしない
- の3点で平均的な所得の人と同じだそうです。

- ✓ 物より経験にお金を使う
- ✓ 人のためにお金を使う
- ✓ お金より時間を大切にする
- ✓ 負債を減らす
- ✓ 倹約と幸福は両立する
- ✓ 買い物で心の隙間は埋まらない
- ✓ 自分の性格を踏まえた支出をする

トピックス

マネジメントが要因の残業の多さと偏り

働き方改革により、有給休暇取得率は着実に上がってきています。

厚生労働省「就労条件総合調査」によると、2020 年の 56.3%から 2024 年には 65.3%まで上昇し、政府目標の 2028 年・70%以上に向けて順調に推移しているようです。

残業時間も全体的には減少傾向にはありますが、一方で過労死等の労災請求の件数も増え続けています。（令和 5 年度）



過労死等の請求件数 4,598 件（前年比 1,112 件増）

支給決定件数 1,099 件（前年比 195 件増）

うち死亡・自殺（未遂を含む）件数 137 件（前年比 16 件増）

また、人材不足や欠員補充の遅れによる社員のストレス増加が懸念されています。この背景には、残業の多さとともに人による偏りがあるのではないのでしょうか。

◆ マネジメント側の要因

残業の多さと偏りについて、マネジメント側の要因としては以下が考えられます。

- 長時間労働を美徳とする意識……未だにこうした社風のところは、ないですね？
- 業務量と人員のミスマッチ……適切な業務配分や人員配置を行わないことが原因です。
- 非効率なプロセス管理……仕事のプロセスや効率性を分析しているでしょうか？
- 時間管理スキルの不足……個人のスキル不足を、適切な指導や支援でカバーしていく必要があります。
- 業務の抱え込み……個人の問題としてでは解決しません。適切な業務配分を行わないマネジメントの問題でもあります。



この状況を改善するには、マネジメント側の意識改革と効率的な業務プロセスの構築が不可欠です。



◆ 効率化とスキルアップによる生産性向上

わが国では、物価上昇に対して賃金上昇が十分とは言えない状況が続いています。

そうした状況が長引くことで、残業代目当ての残業が増えるなどしては本末転倒です。会社が残業代を払えたとしても、社会情勢に逆行する管理方法は従業員満足度の低下を招きかねません。

効率化、スキルアップによる改善こそ本道です。

仕事のプロセスや効率性を客観的に分析し、改善につなげるアプローチについて一度検討してみてはいかがでしょうか。



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 霧をはらう 上・下 雫井 脩介

病気で長期入院する子どもに付き添う母親たち。仕事や家庭と折り合いをつけながら、病状に一喜一憂し、人間関係も保たなくてはならない。

そんな中、4人の子どもの点滴にインスリンが入れられ、2人の幼い命が奪われた。逮捕されたのは、生き残った女兒の母親。空気が読めないため同室の母親達ともうまくいっておらず看護師たちにも煙たがられていた。

別れた父親にも距離を置かれ、取り残される姉妹。姉は大学進学を諦めて病弱な妹のために働き出すが、殺人犯の娘と言われ辛い日々を過ごす。母親は本当に殺人犯なのだろうか？正義の弁護士・伊豆原が奮闘する。

医療現場と法廷をリアルに描く秀逸なストーリー。読み終わった今でも姉の勤務先の専務が許せません。有罪率 99.9%という日本の刑事裁判の中で、信じることの難しさを知るお勧めの一冊です。



書籍 家族の言い訳 森 浩美

著者は著名な作詞家で、田原俊彦「抱きしめて TONIGHT」、SMAP の「青いイナズマ」など数多くの有名曲を手がけています。

本作品は、家族をテーマにした短編8編から成る小説。全体的に暗い雰囲気ですが、様々な家族のカタチが描かれていて、どれもグッとくるストーリー。私は特に「ホタルの熱」、「おかあちゃんの口紅」が好きです。



春の味覚 山菜づくし 魚沼市

春の楽しみの一つが山菜ですね。実家の父の案内で根曲がり竹、木の芽、ウドを取りに行き、こごみ、ふきのとう、椎茸をもらって帰りました。

帰宅後の我が家は山菜づくし。最高でした！



今月のさぶろく (8歳8ヵ月) & ろくいち (2歳1ヵ月)



寝ているところ
起こしたようで
「何？」と
あごのせで
見上げる顔。
キュート♥



現在体重が
6.5 kg!!
日増しに可愛さ
がなくなって
いきます…。