

せきね 知っ得! 通信

夏号

2025

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL 0258-83-3048 FAX 0258-83-3049

メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>

発行：2025年8月

不安定な天気が続いています。ご自愛ください。

最近よく聞く…推し活とは？

最近、特に若い世代で「推し」がいることで、生活に張り合いがあり、仕事も頑張れるという人が増えています。

「推し活」とは、自分の好きなアイドルや芸能人などを様々な方法で応援する活動のこと。推しの対象はアイドルや芸能人の他、歌手、スポーツ選手、声優、YouTuber など実在する人間に対して推し活をする人もいれば、アニメや漫画のキャラクター、Vtuber など、現実には存在しない対象に推し活をする人もいます。建築物や鉄道、仏像など、人物以外を推すこともあります。SNS やブログを通して、推し活仲間ができて一緒に活動するのも楽しいよう。

また、推し活は、対象がアイドルなどの場合「疑似恋愛」の要素があります。現実の恋人とは違い、裏切ることもなく、常に理想的な姿を保ち続けるため、ファンは、推しとの一方的な関係の中で、安全に「恋愛」を楽しむことができるのだそうです。



お金も時間もささげたい

ある会社では、契約社員に「正社員になりませんか？」と打診したところ、「推し活できなくなるので今のままで」と断られたそう。

推し活は、作品の視聴や購入だけでなく、グッズ購入やライブや舞台への遠征、推しにまつわる場所への聖地巡礼など、お金も時間もかかります。

しかし、それを厭わない様子が！博報堂の「オシノミクスレポート」によると、推しがいる人は、推し活に可処分時間の39%を使い、可処分所得の37%を投じているそう。中には、借金をしてまでグッズ購入や投げ銭する人もいます。

推し活関連で使われる言葉

インパ	In Park の略。テーマパークに入園すること。
箱推し (はこおし)	1人だけでなくアイドルグループなどをまるまる推すこと
痛バッグ (いたバッグ)	推しの缶バッジやキーホルダーなどを大量に飾ったバッグ
同担 (どうたん)	推しが同じ人のこと
強火担 (つよびたん)	熱狂的に自身の推しを応援するファン
尊死 (とうとし、たっとし)	天に昇りそうなほど強い感動や興奮を感じる
全通 (ぜんつう) 全ステ (ぜんステ)	推しのライブやステージ、公演の全日程に通うこと

推しを持たない私のような人も、特に若い世代に「推し活」中心のライフスタイルの人が一定数いることを知っておく必要があると思いました。

参考になれば幸いです！

金融広報中央委員会の調査のちょっと気になるデータをご紹介します。 「もっとお金があったらいいのになあ」と思うことがあると思いますが、「家計の金融行動に関する世論調査」における「心の豊かさ」と年収の関係をみてみましょう。

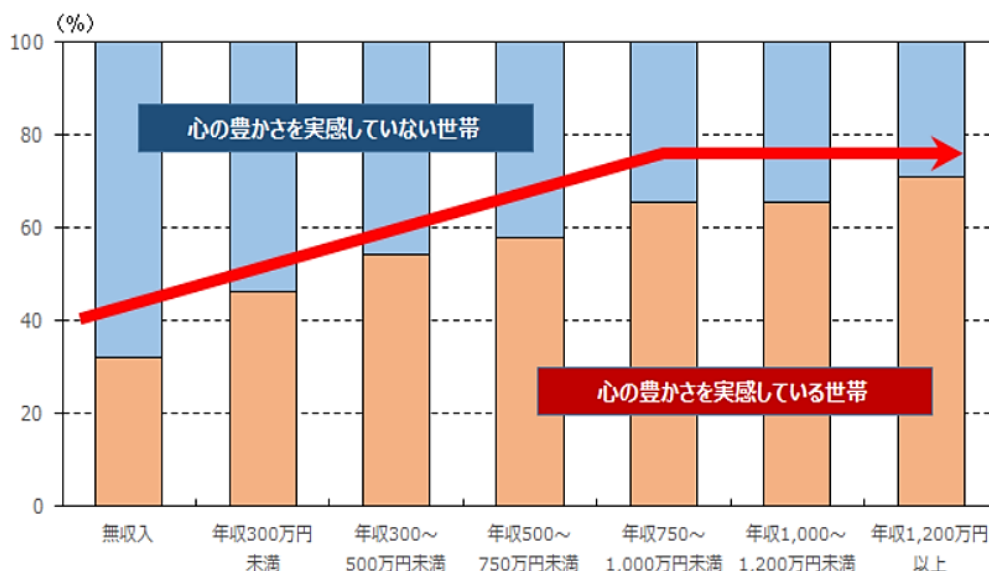
年収が高くなるほど

「心の豊かさ」を実感している世帯の割合は増えていきますが、一定の年収を超えると、そうした比例関係は緩やかになります。

「心の豊かさ」を実感するのにはある程度の収入は必要ですが、必ずしも「収入が多ければ多いほど心が豊かになる」というワケではないということのようです。

米国の経済学者も、年収 700 万円前後で、幸福度の上昇は頭打ちになると言っています。

【図表】 年収別にみた「心の豊かさを実感している世帯」と「実感していない世帯」の割合



着る物や食べるものが不足している状況なら、お金で買える幸せは大きくなりますが、衣食住や衛生状態などが満たされている場合、収入の増加によって高まる幸福の度合いは、あまり大きくないそう。つまり、日本を含む先進諸国や、近年発展著しい多くの国々においては幸せをお金で買える余地はそんなに残されていないということです。

幸福度を高めるお金の使い方についても様々な研究が行われており、主に右記の→ようにまとめられています。

また、富裕層で幸せな人に見られる特徴は主に

- 金銭的成功にこだわらない
 - 好きなこと、興味あることに打ち込む
 - お金や仕事のために人間関係を犠牲にしない
- の3点で平均的な所得の人と同じだそうです。

- ✓ 物より経験にお金を使う
- ✓ 人のためにお金を使う
- ✓ お金より時間を大切にする
- ✓ 負債を減らす
- ✓ 倹約と幸福は両立する
- ✓ 買い物で心の隙間は埋まらない
- ✓ 自分の性格を踏まえた支出をする

トピックス 20代・30代のビジネスパーソンに聞いた「入社後ギャップ」

新入社員が入社して半月。職場になじみ始めているでしょうか？
調査では、約9割が「入社後にギャップを感じた経験がある」と回答しています。

●入社後にギャップを感じた経験はありますか？



想定より良かったギャップ	想定より悪かったギャップ
職場の雰囲気（40％）	仕事内容（39％）
仕事内容（31％）	職場の雰囲気（38％）

良いギャップ・悪いギャップいずれも上位に「職場の雰囲気」と「仕事内容」がランクイン

●入社前の企業調べの段階で、事前に防げたギャップだったと思いますか？

そう思う	8％
どちらかと言うとそう思う	34％
どちらかと言えばそう思わない	28％
そう思わない	24％



半数以上の方が事前にギャップを防ぐことの難しさを感じているようです。

●ギャップが原因で転職したことはありますか？

転職したことがある	34％
転職はしていないが、転職活動をしたことはある	33％



約7割が、入社後ギャップが理由で転職を考えた経験あり。

●その原因になった一番のギャップポイントは？

職場の雰囲気、仕事内容	34％
給与	33％



最低賃金の答申額 示される 新潟県 1,050 円

最低賃金について厚生労働省の審議会は、今年を目安として、全国平均で63円の引き上げを示しました。

これを受けて6日、新潟地方最低賃金審議会は新潟県の最低賃金改定について現在の時給985円を65円引き上げ、1,050円とするよう新潟労働局長に答申しました。

引き上げ額は昨年の54円をさらに上回り、2002年度以降で過去最大。
初めて1,000円を超えました。

改定額は10月2日から適用される見通し。



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

アルプス席の母

早見 和真

高校野球（中学の硬式野球から大学入学まで）を球児ではなく、それを応援する母の視点で描いた一冊。

夫と死別し、野球少年の息子を育てるシングルマザーの菜々子。看護師をしながら甲子園を夢見る息子を心応援している。しかし、野球指導者への不信感、入寮により離れて暮らす寂しさ、父母会のおかしな決まりや保護者間の軋轢に苦しむ…。

私自身、野球少年の保護者の経験があり、「野球部あるある」が多すぎて夢中で読み進めました。中盤まで辛い出来事が多く、特に父母会の上納金は「フィクションと信じたい」と思いましたが、最後は笑顔の多い展開になり救われました。

どんなスポーツも多かれ少なかれ指導者や保護者間の問題はあると思いますが、野球は特に顕著かもしれません。母たちの祈りを乗せた高校野球の熱戦が今年も繰り広げられます。



書籍

カフネ

阿部 暁子

2025 年
本屋大賞！

「カフネ」は、ポルトガル語で「愛する人の髪を優しく撫でる仕草」を表す言葉だそうです。

夫にいきなり離婚され、大好きだった弟が急死して身も心もボロボロの主人公・薫子。弟がなぜ死んだのかもわからない。弟の遺言書によって、弟の元彼女・せつなに会いに行ったことがきっかけで、家事代行サービスのボランティアを始めることに。困っている家庭の片づけなどのボランティアを続けるうち、薫子の気持ちも生活も整っていき、相性の悪かったせつなとも心を通わせるようになるが…。

色んなことがあるけれど、今日も洗濯をして掃除機をかけ家族のためにご飯を作ろう！と前向きに思えるお話でした。



書籍

下町サイキック

吉本 ばなな

吉本ばななさんの最新刊。若いころ大好きでした。

下町で暮らす女子中学生のキヨカは第六感が強く、霊のようなものが見えてしまう「サイキック」。近所で自習室を経営する友おじさんは親友で、部屋の浄化を手伝っている。

離婚した父が若い美女と付き合ったり、こじれて自殺未遂したり、何かを訴えたい霊が近づいてきたり、「サイキック」の毎日はなかなかややこしいが、下町ならではの程よい距離間で、大人たちがキヨカを緩やかに、しかし確実に守っていることが微笑ましい。久々のばなな節を堪能しました。



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 霧をはらう 上・下 雫井 脩介

病気で長期入院する子どもに付き添う母親たち。仕事や家庭と折り合いをつけながら、病状に一喜一憂し、人間関係も保たなくてはならない。そんな中、4人の子どもの点滴にインスリンが入れられ、2人の幼い命が奪われた。逮捕されたのは、生き残った女兒の母親。空気が読めない性格で同室の母親達ともうまくいっておらず看護師たちにも煙たがられていた。

別れた父親にも距離を置かれ、取り残される姉妹。姉は大学進学を諦めて病弱な妹のために働き出すが、殺人犯の娘と言われ辛い日々を過ごす。母親は本当に殺人犯なのだろうか？正義の弁護士・伊豆原が奮闘する。

医療現場と法廷をリアルに描く秀逸なストーリー。読み終わった今でも姉の勤務先の専務が許せません。有罪率99.9%という日本の刑事裁判の中で、信じることの難しさを知るお勧めの一冊です。



映画 国宝 大ヒット上映中

任侠の一派に生まれた少年・喜久雄が抗争によって父を亡くし、上方歌舞伎の名門・花井半二郎に引き取られる。半二郎の実の息子・俊介と出会い、歌舞伎の世界で互いにライバルとして切磋琢磨していく。しかし、彼らが成長するにつれ、歌舞伎役者としての血筋や才能に苦悩し、歓喜と絶望を味わう。信頼と裏切りの中で、二人がどのような人生を歩んでいくのかを描く。

歌舞伎を実際に見たことがない私は、大画面での迫力ある舞台に圧倒されました。また、劇中の「鷺娘」「曾根崎心中」という演目は、命をかけて芸に挑むストーリーと重なり胸に迫ります。子役、主演のお二人、田中泯さん、素晴らしい演技でした。



工場見学 テーブルマーク 魚沼水の郷工場

親戚が勤務しているのでいつか行きたいと思っていました。小千谷法人会女性部の研修企画に参加し実現しました。テーブルマーク(旧加ト吉)は、良質な水資源を利用して冷凍うどんや米飯パックを大量生産しています。10人以上で申し込むと、生産ラインと並行する専用の見学通路で説明を受けながら工程を見ることができます。見学は無料で、うどんの試食あり・お土産ありで大満足！工場見学って、お得で楽しいですね。 当日、姪っ子が案内係でした！→



 最近のさぶろく (8歳 11ヵ月) & **ろくいち** (2歳 4ヵ月) **春→夏**



春眠
暁を覚えず
猫いびき



現在体重が
6.5 kg!!
日増しに可愛さ
がなくなって
いきます…。



寝ているところ
起こしたようで
「何？」と
あごのせで
見上げる顔。
キュート♥



お気に入りの家がまた一つ
増えました。



体を冷やす例のポーズ。
猫のカタチで季節を感じます。



ただいま クールダウン中…。



暑い日が続いても
ご近所パトロールは手を抜きません



夏はやっぱりスイカです!

