

せきね 知つ得！通信

年末号

2025

社会保険労務士法人せきね事務所 セキネFP事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 Tel.0258-83-3048 fax0258-83-3049

メール sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>

発行：2025年12月

穏やかな年末年始になりますように！良い年をお迎えください。

私なりの2025年を振り返ってみたいと思います。



トランプ大統領 就任

トランプ関税やアメリカファーストの施策で振り回されっぱなし。年明けには、利下げを支持する次期FRB議長が任命されるようで、為替や株式相場、日本経済に大きく影響しそうです。これからも目が離せません。

大阪・関西万博

開幕前の懸念を覆し、目標入場者数を大きく上回る2,900万人が訪れ、収支も大幅な黒字で、大成功で閉幕。

「絶対に行くべき！生きているうちの日本の万博開催は最後」と熱く語り何度も訪れた身内がいる一方、「どこも混んでいて疲れ果てた」という知人の感想を聞き、私はとうとう足を運ばずに終わってしまいました。



ChatGPTなどAIの活用

個人的には、年初から「ChatGPT講座」「生成AIセミナー」などを受講しまくり、趣味や遊びの検索やイラスト制作に楽しく活用しています。

ただ今のところ、年金や労務関係のことを調べても、いわゆる嘘や誤りが多く業務にはマイナチ使えていません。資料を読み込ませてから質問したり、回答の真偽をいちいち確かめたりする暇があったら最初から専門書や実務の情報を調べた方が早い状況。

皆さんもAIが常に正しい回答をするとは思わないでくださいね。



令和の米騒動・物価高・最低賃金大幅上昇



米価の高騰には驚きました。米農家が潤えば若手の就農にもつながり良いかと思えば、そう簡単ではなく、逆に急激な値下がりを予想する声もあります。

物価高も、リアルに肌で感じる今日この頃。自治体で「おこめ券」や「商品券」が配布されるのか？など、引き続き注目です。また、今年の最低賃金1,050円はあまりに大幅な上昇で対応に追われました。この流れは止められませんので、覚悟と準備が必要です。

開業20周年

社会保険労務士として登録・開業したのが平成17年でしたので、気づけば今年20周年でした。今日のせきね事務所があるのは、皆様との素晴らしい出逢いがあったことに他なりません。これからも精進して参りますので、引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。



職員からのお花

NEWS HEADLINE

● 19歳以上23歳未満の被扶養者認定要件が変更になります！

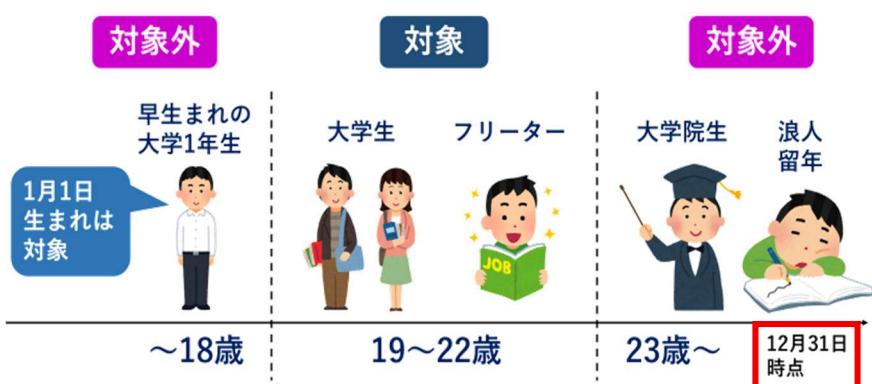
扶養認定日が令和7年10月1日以降で、扶養認定を受ける者が19歳以上23歳未満の場合は、現行の要件である「年間収入130万円未満」が「年間収入150万円未満」に変更になります。「年間収入要件」以外の要件に変更はありません。

年齢要件(19歳以上23歳未満)は、扶養認定日が属する年の12月31日時点の年齢で判定されます。

<Q&A> 日本年金機構のQ&Aでは、以下のようなことが示されています。

- あくまで年齢によって判断され、学生であることの要件は求めない。
- 年間収入が150万円未満かどうかの判定は、従来と同様の年間収入の考え方により判定される。具体的には、認定対象者の過去の収入、現時点の収入または将来の収入の見込みなどから、今後1年間の収入を見込むこととなる。

- 令和7年10月1日以降の届出で、令和7年10月1日より前の期間について認定する場合、19歳以上23歳未満の被扶養者にかかる年間収入の要件は130万円未満で判定する。



● 「こころの耳の相談窓口」がリニューアルされました

厚生労働省は「こころの耳の相談窓口」をリニューアルし、電話、SNS、メールでの相談が利用できるようになりました。「こころの耳の相談窓口」は、働く人やその家族、企業の人事労務担当者を対象に、メンタルヘルス不調やストレスチェック制度、過重労働による健康障害の防止対策などについての困りごと、悩みなどを相談することができます。各相談窓口の特徴について紹介していきます。



❤️働く人の「こころの耳電話相談」

電話相談は、平日17時～22時、土曜日・日曜日10時～16時(祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)に実施しています。

それ以外の時間は、自動応答メッセージが流れます。



❤️働く人の「こころの耳SNS相談」

「電話ではうまく話せない」「電話で相談することが難しい状況」などの場合、SNSで相談できます。相談にはLINEアプリの当相談窓口のアカウントへの「友だち登録」が必要です。受付は、電話相談の30分前までとなっています。

❤️働く人の「こころの耳メール相談」

相談内容を文章にしてまとめて伝えたいなどの場合には、メールで相談することができます。「ご相談の前に」・「利用規約」の同意のチェックボックスにチェックをして、メール相談専用フォームに入力することができます。メールは24時間受け付けていますが、祝日、年末年始は対応を行っていません。

「行けるうちに行こう！」「旅情報」発信コーナー

数年前から、きょうだいで「行けるうちに両親と旅行に行こう！」を実行。両親は北海道に行ったことがないと聞き、今年は長男・ヒデアキの企画で2泊3日夏の北海道旅行を決行しました。[<旅に行った人たち>](#)

父・母	魚沼市小平尾在住、母は島根県松江市より嫁ぐ	かつて皇室献上米
長女・私（よしみ）	小千谷市在住	社会保険労務士
次女・ミホ	魚沼市小平尾在住、実家を継ぎ両親と同居	農業（水稻）
三女・かよこ	魚沼市小出在住、床屋に嫁ぐ	理容師
長男・ヒデアキ	千葉県在住、妻の実家近くにマイホーム取得	新聞社勤務
次男・道春	魚沼市小平尾在住、実家近くに住む	JA 勤務

新千歳空港

「携帯忘れた騒動」を起こした次女にゴチになる

魚沼市小平尾の実家から車で出発し、小出、小千谷を経由して、新潟空港から新千歳空港へ向かいます。長男のヒデアキと新千歳空港で合流してレンタカーで移動する予定。

ところが、小千谷に着いた途端、「小出のかよこ宅に、携帯を忘れた！」と慌てるミホ。時間的な余裕があったため、大急ぎで高速を飛ばして小出のかよこ宅に戻りましたが、いくら探しても携帯は見つかりません。耳を澄ますとミホの座席前のティッシュボックスの中から携帯の振動音が😱ずっと目の前にあったらしい…。珍道中の予感がする幕開け。新千歳空港到着後、騒動を起こした張本人ミホから、超豪華・寿司ランチを全員おごってもらいました😊

小樽 貴族になりきり記念撮影

新千歳空港から小樽に移動し、北一硝子さんが経営する「北一ベネツィア美術館」へ。

ここでは、イタリア製の衣装を着て「貴族体験＆記念撮影」が出来ます。みんなそれぞれ衣装を選び、大笑いしながら記念撮影へ。ノリノリで撮影しましたが、衣装からのぞく手が日焼けで黒く、絶対に貴族じゃない…。



札幌 朝市・時計台・サッポロビール園 定山渓温泉

今回の目的のひとつが、憧れの定山渓温泉に泊まること。正直、往復の飛行機代より2日目の定山渓温泉の宿泊代の方が高かったです💦

おもてなしも料理も大満足。特に、部屋についているひのき風呂に浸かりながら飲んだビールは格別でした。



余市 ニッカウヰスキー 札幌 白い恋人パーク 北広島市 エスコンフィールド バックヤードツアー

ウイスキー通の次男・道春のリクエストでニッカウヰスキーへ。インバウンドだらけの白い恋人パークにも立ち寄り、白い髪の恋人たちを激写しました👍最後、運よく日本ハムファイターズの本拠地、エスコンフィールドのバックヤードツアーに参加でき、きつねダンスの可愛い女子から案内してもらい、最新設備の球場を満喫しました。両親・きょうだいとの夏の北海道旅行、サイコーの思い出になりました。



おわり 😊

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

口外禁止

下村 敦史

人付き合いが苦手で、女性との会話もままならない男子大学生。彼の元に突然「スーパーAIのプロデュース通りに行動すれば、人生うまくいく。」というメールが届く。AIがW杯サッカーの試合結果を連続で的中させたことで、半信半疑のままプロデュースを受けると、いきなり可愛い女性とデートできたりして、彼の日常は急速に好転し始めるが、ある日事件に巻き込まれてしまう……。

主体性のない若者にイライラし、AIの前向きな意見・忠告に共感していた私は、急展開にドキドキ、時事ネタ満載に翻弄されました。失敗したくない若者がAIに依存する未来は、すぐそこまで来ているかもしれません。

書籍

逆転正義

下村 敦史

上記の著者の短編集。いじめの問題、麻薬の売人、ストーカー、罪の相続、死刑の是非など、見たまま・聞いたままでは、善悪の判断がつかないことを思い知らされるストーリーたちです。

「口外禁止」より評価が高いだけあって、各編とも切れ味が鋭く、寝る間を惜しんで読むことになりました。

私は毎回、著者にきれいに騙され、どんでん返しに驚かされつつ最後は「正義って何だろう？」と考えさせられました。

書籍

先祖探偵

新川 帆立

先祖探し専門の探偵事務所を営む風子。自身は、捨て子だったため親を知らず天涯孤独の身。そんな彼女の事務所には、「自分は戦国武将の末裔ではないか?」「先祖を調べる夏休みの宿題を手伝って」や「祖父母を探してほしい」など、さまざまな調査依頼が舞い込む。依頼にまつわる様々な問題や謎に迫りながら、自分自身のルーツに近づいていく…。

前半の調査依頼は、解決するたびにスカッと爽快です。先祖を調べるのには、戸籍を辿っていくのですが、「無戸籍」「棄民」「棄児」などを考えたこともなかったので新鮮な知識でした。

著者の本は2作目でしたが、非常に面白くて一気読み。他の作品も読みたくてたまらないです。

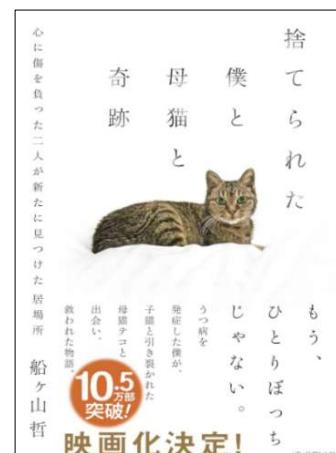
書籍

捨てられた僕と母猫と奇跡

船ヶ山 哲

新潟日報の広告欄で、よく目にしたので読んでしまいましたが、思っていたような本ではなく残念でした。

猫好きからすると、猫の気持ちを勝手に代弁するのはどうなのか?と感じ、猫の話というよりは、著者の成り上がりサクセストーリーを読まされた印象。映画化が心配です。辛口ですみません。



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 まさか私がクビですか？ 日本経済新聞
なぜか裁判沙汰になった人たちの告白 摆れた天秤取材班

本書は日本経済新聞電子版の連載を書籍化したもの。些細なことから訴訟に発展した実際の事件がまとめられていて「えっ？こんなことで？」と驚かされる例が沢山ありました。

某銀行の副店長は、勤務先の向かいの携帯ショップの店頭に「お一人様1個ご自由にお取りください。」と洗剤の試供品がおいてあったので、通勤中に1日1個、計11個を自宅に持ち帰った。ある日、「営業時間外の取得は窃盗」と携帯ショップの店長が激怒。銀行は、懲戒解雇を言い渡した…。

他にも、入社前の歓迎会で泥酔して内定取り消しになった男性。30年誠実勤務していたが、たった一度の飲酒運転で懲戒免職・退職金1720万円を失った教員。横領や詐欺、粉飾、脱税、相続問題などなど、事実は小説より奇なり！

劇団四季 赤毛のアン 新潟公演 8/30

新潟県民会館に見に行ってきました。

孤児院で育った空想とおしゃべり好きな少女アンが、自然豊かな村に住むマシュウとマリラに引き取られ、級友たちに出会い成長していく過程を描いた物語です。

歌が多く、セリフがやや聞き取りにくい場面もありましたがアン役の役者さんの歌声は圧巻でした。

登山 八海山 千本檜小屋まで

八海山ロープウェーから雲海を見ながら山頂駅へ。事前に聞いてはいましたが、これまで経験したことがない長い鎖場があり、なかなかの「修行」でした。休み休みゆっくりと歩き、目的の「千本檜小屋」に到着。10月中旬でしたが、紅葉が始まっていて美しい景色を堪能しました。久々の山登りでしたが、やっぱり楽しい！来年はちゃんと登山を計画しようと心に決めました。

映画 護られなかつた者たちへ Prime Video

東日本大震災から10年目の仙台。全身を縛られたまま放置され餓死させられるという不可解な殺人事件が相次いで発生。被害者はいずれも善人や人格者と言われていた男たちだった。

捜査線上に浮かびあがったのは、別の事件で服役し刑期を終えて出所したばかりの利根。刑事の笛篴は、被害者の共通項を見つけ出し、利根を追い詰めていく…。

どんでん返しの結末と未だに癒えない震災の傷跡が、鋭く胸に刺されました。



 最近のさぶろく (9歳3ヶ月) &  ろくいち (2歳8ヶ月)



9歳に
なりました。
人間なら 52 歳。
立派なおじさん。
健康でいてね！



警戒心ゼロ
ぶちゃかわ寝顔



おもちゃのフェルトボールが
お気に入りで、よく遊んでいます

愛想なしのさぶろくさんが、そばに寄つて
来るようになりました。
理由は、寒い季節になっただけ。

事務所に
立ち寄り
業務監視中！



寒い時期になると温かい場所を
すかさず陣取り
椅子取りゲーム状態。



お花をバックに記念撮影



冬はこたつで
丸くなる。 . .