

せきね 知つ得！通信

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 Tel.0258-83-3048 fax0258-83-3049

✉ sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>

第184号 発行：2026年1月

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます



2026年 丙午（ひのえうま）



「丙」は陽の火を表し、「午」は、行動力・勢い・スピードを意味します。江戸時代の火事や八百屋お七の物語と関連づけられ「丙午生まれの女性は気性が荒く、夫の寿命を縮める」という噂が広まり、実際に丙午の1966年は、前後の年と比べて大きく出生数が落ち込みました。しかし、全く根拠のない迷信です。

丙午は「活気ある年」とされ、経済の好転が期待されています。（日経平均も爆上がり）非常にエネルギーの強い2026年、情熱を持って挑みたいと思います。

今年の社会保険・労働法関連の主な改正・施行

今年4月、在職老齢年金の停止基準額（働いて年金が減額になる基準額）が51万円→62万円に引き上げされます。これにより、年を重ねても働きたい人がより働きやすい仕組みになり高齢者の活躍がさらに後押しされることになるでしょう。



また、健康保険の被扶養者の認定方法の変更や「子ども・子育て支援金」の徴収開始、高齢労働者の労働災害防止、治療と仕事の両立支援が推進されます。他にも、短時間労働者の保険料負担を軽減する特例措置やカスタマー・ハラスメント対策の義務化、iDeCoの掛金上限引き上げなど、様々な改正が予定されていますので、その都度、掘り下げて情報提供して参ります！

恒例の書初め

今年も恒例の実家の新年会で、書初めをしてきました。

仕事も遊びも全力投球で人生を謳歌すべく、「謳歌」としました。



良い年になりますように！

トピックス

徴収開始！「子ども・子育て支援金」って何？

政府は、少子化対策として、児童手当の拡充や保育の受け皿整備など大規模な子育て支援策を打ち出しています。その財源として新たに設けられるのが「子ども・子育て支援金」です。



◆開始時期と徴収方法

令和8年4月分（5月末納付分）より、**労使折半**で子ども・子育て支援金を負担します。健康保険料と同様、毎月の賃金ならびに賞与から徴収されることになります。産休中や育休中の場合は免除されます。

◆支援金率と負担額

負担額は、標準報酬月額ならびに標準賞与額に支援金率を乗じて求められます。**支援金率は国が一律で定めること**とされており、0.24%から段階的に引き上げられます。

被保険者一人当たりの**平均負担額**は、令和8年度は月450円、令和9年度は月600円、令和10年度は月800円と見込まれています。

従業員への説明などの対応ができるよう、理解と準備をしておきましょう。

トピックス

医療機関受診時 マイナ保険証・資格確認書等 比較

2025年12月2日以降、下記の3種類の病院等の受診の仕方があり、やや混乱しますね。

下記のように表にまとめてみたので、参考にしてください。

名称	形状	取得方法	使用の場面	使用方法
マイナ保険証	マイナンバー カード	・マイナンバー カードに健康保 険証利用登録を 行う	・カードリーダ ーが設置されて いる病院等を 受診するとき	カードリーダー で読み取り
資格確認書	従来の健康保険証 に近いカード型	・資格取得時等 に申請 ・マイナ保険証 を持たない人に 発行	・マイナ保険証 を持たない人が 病院等を受診す るとき	・病院等に提示
資格情報の お知らせ	紙製カード型	・2024年～2025 年に送付された	病院等でカード リーダーが使え ない場合	・マイナンバー カードと一緒に 病院等に提示



冬季の労災対策

凍結や降雪により労働災害が増加しやすい時期になってきました。
しっかりと対策を講じて、予防ていきましょう。



◆屋外

最も発生しやすいのは転倒災害です。以下の点は重点的に確認するようにしましょう。

- ・転倒防止用マット、融雪剤、除雪用具等を用意しているか
- ・凍結等で滑りやすい箇所に滑り止めの措置が行われているか。また、日没後の照明の照度が十分にあるか
- ・建物の入り口や、水が溜まりやすい床等に吸水マットを敷くといった措置を講じているか

転倒リスクの高い場所・行為の労働者への周知や、靴・服装の選択からリスクを軽減することも重要です。また、除雪作業を行う際は一層の安全対策を講じ、労働者に対し手順や注意事項を十分に説明する必要があります。

◆屋内

温度や湿度の設定を適切に行うことで、寒さによるパフォーマンスの低下やミスといったリスクを軽減することができます。

ただし、一酸化炭素中毒のリスクがあるため、燃焼式暖房機器を使用する際は換気措置を行いましょう。また、暖房機器の周辺に可燃物等を置かないよう整理しましょう。



冬は日照時間が短くなるため、メンタル不調になりやすい季節でもあります。通勤時間や休憩時間を柔軟に選択できる制度等が導入されていない場合は、併せて検討することをお勧めします。

「育児休業等給付専用のコールセンター」が設置されています

昨年施行された改正育児・介護休業法に伴い、従来の育児休業給付金に加え、出生後休業支援給付金や育児時短就業給付金が新設され、申請書類や要件等がそれなりに実務が複雑化してきています。育児休業等給付に関する制度内容や申請手続、電子申請の処理状況の目安に関して、問い合わせに応じてもらいます。



★問い合わせの対象となる給付金

- ・育児休業給付金（支給期間の延長を含む）
- ・出生時育児休業給付金
- ・出生後休業支援給付金
- ・育児時短就業給付金



★問い合わせの対象となる内容

- ・給付金の内容や支給要件を知りたい
 - ・支給額がどのように計算されるか知りたい
 - ・給付金の申請手續を知りたい
 - ・支給時期や電子申請の処理の目安を聞きたい
- ※具体的な支給日の回答は行われない

実務担当者にとって制度理解と、申請手続の管理、そして社内体制整備が必須実務となるでしょう。

不明な点は、このコールセンターを活用してクリアていきましょう。

育児休業等給付コールセンター

0570-200-406



受付時間 平日8:30~17:15（土日祝日、12/29~1/3を除く）
※通話料は利用者負担となります

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

優しい音楽

瀬尾まいこ

瀬尾まいこさんらしい心が穏やかになる3つの短編小説。3つともなかなかあり得ない設定で「オイ、オイ！」とツッコミたくなりますが。しかし、読み進めていくとホンワカとした気持ちになり、状況をすんなりと受け入れてしまう…不思議な包容力がある文章です。

特に、3つ目の「がらくた効果」は、同棲する彼女がホームレスのおじさん「佐々木さん」を拾ってきてしまい、一緒に年末年始を過ごすというとんでもない展開。年末年始という時期的にもピッタリでとても穏やかな気持ちになりました。

映画

アバター ファイバー&アッシュ 公開中

シリーズ最新作。1作目、2作目を復習して、映画館へ。

神秘の星パンドラに、アバターとして潜入した元海兵隊員のジェイクは、先住民の女性と家族を築き、この星を侵略する人類と戦う決意を固める。しかし、同じパンドラの別の種族は人類と手を組み復讐を果たそうとしていた。

前作、海の種族や海洋生物の映像美に驚かされましたが、本作も不思議な生物に牽引される気球状の乗り物などの空中描写は圧巻。上映時間3時間は長いですが、映画館で見る価値あります。

オーケストラ&サーカス

シルク・ドゥラ・シンフォニー 関内ホール 1/10

シルク・ド・ソレイユの「アウアナ」に感銘を受けて以来、関連イベントを逐一チェックしていました。

2026年1月、「シルク・ドゥラ・シンフォニー」が、4度目の来日となり、日本各地を回る全国ツアーの横浜での舞台を見てきました。本格的な生演奏とサーカスのパフォーマンスを融合させたエンターテイメント。凄かったです！

今月のさぶろく（9歳4ヶ月）& ろくいち（2歳9ヶ月）



正月は
知らない奴ら
(息子たち)
が来て
疲れたニャー

ことよろ
です！

