

せきね 知っ得! 通信

2
February
2026

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所
〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049
✉sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>
第185号 発行：2026年2月

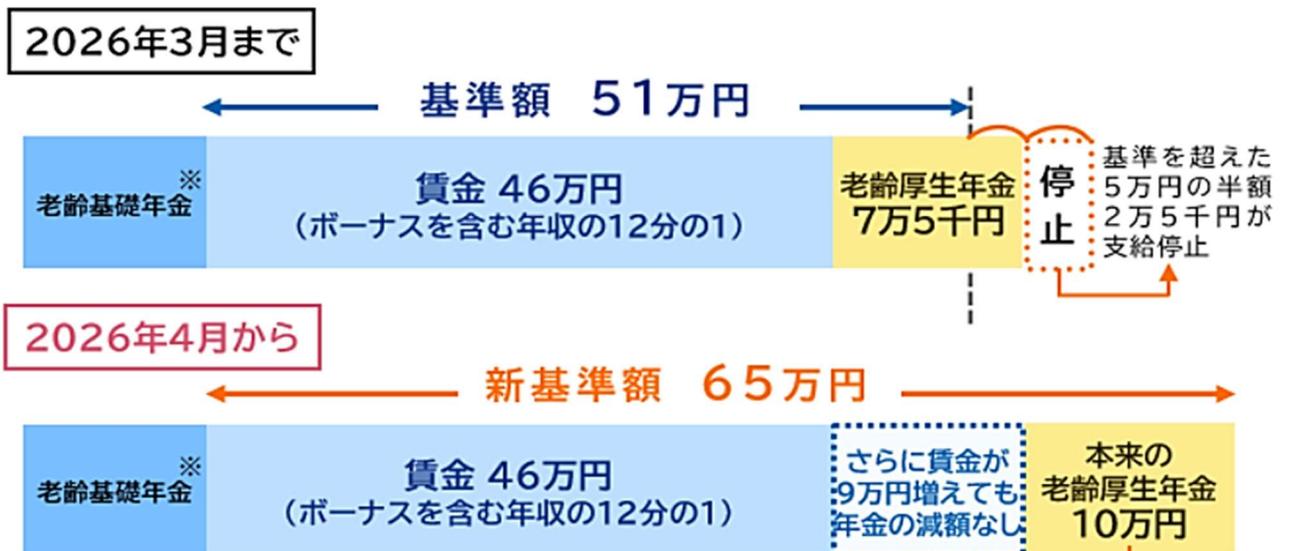
大寒波に翻弄され疲れ果てました…。

老齢年金停止の基準額が変わります【R8.4月～】

令和8年4月から、年金が減額になる基準額（賃金と老齢厚生年金の合計）が月51万円から **65万円に引き上げ**られます。平均寿命・健康寿命が延びる中で、働き続けることを希望する高齢者の方の活躍を後押しし、より働きやすい仕組みとすることが、今回の見直しの趣旨です。

令和4年3月までは、65歳未満の方はこの基準額が28万円でした。そのため、65歳未満の年金受給者の多くが年金の一部または全部が支給停止となり、「働き甲斐がない」「働くと損なのか?」「支給停止になった年金はいつもらえるのか?（もらえません😞）」といった声が多く聞かれました。今後、年金が支給停止となる人は大きく減りそうです。

下記の図は、基本月額（老齢厚生年金月額）が10万円
総報酬月額相当額（賃金）が46万円のケースです。



※老齢基礎年金は支給停止の対象になりません。

老齢厚生年金が全額受給できるようになります

「年金が減らされるのは馬鹿馬鹿しいので、役員報酬を大きく減らした」という経営者の方は、役員報酬を見直す（増額😊）良い機会かもしれません。ご参考まで!

トピックス

災害救助法適用の市町村 マイナ保険証無しで受診 OK

令和8年1月21日からの大雪により、多数の者が生命又は身体に危害を受け、又は受けるおそれが生じていることから、**小千谷市、魚沼市、長岡市、上越市**を含む、青森県7市10町4村、秋田県4市2町1村、山形県2市6町3村に**災害救助法の適用を決定**しました。

災害救助法適用の市町村は、マイナ保険証又は資格確認書等を紛失あるいはご自宅に残したまま避難された場合であっても、医療機関の窓口で下記を申し出ることにより、マイナ保険証等がなくても受診できます。

- 氏名
- 生年月日
- 連絡先（電話番号等）
- お勤め先の事業所名



トピックス

新潟県の外国人雇用 労働者数・事業者数 過去最多

新潟労働局では、令和7年10月末時点の外国人雇用の届出状況を取りまとめ、公表しました。

外国人労働者数は16,626人。前年比で2,268人（15.8%）増加。

外国人を雇用する事業所は2,902所。前年比で308所（11.9%）増加。

届出が義務化された平成19年以降、**外国人労働者数、外国人雇用事業所数ともに過去最多**となりました。

労働者数が多い上位3か国

- ・ベトナム
- ・フィリピン
- ・インドネシア

対前年で労働者増加率が高い

主な3か国

- ・ネパール
- ・ミャンマー
- ・インド

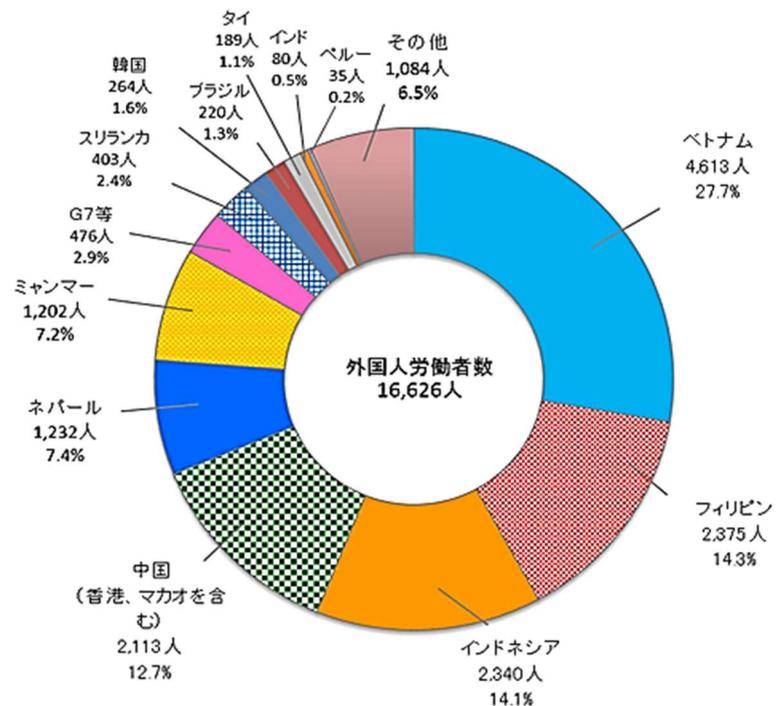
事業所規模別の状況

30人未満規模の事業所が最も多く、事業者数全体の54.0%を占めています。就労している労働者も30人未満規模の事業所が最も多く、小規模の事業所の人手不足感が色濃く伺えます。

産業別の状況

外国人労働者数、外国人を雇用する事業者数ともに、「製造業」が最も多く、労働者数全体の38.2%、事業者数全体の24.0%を占めています。

国籍別外国人労働者の割合



貴社の取得状況はいかがですか？ 有給休暇取得率が過去最高に！

令和6年の労働者1人当たりの年次有給休暇取得率は66.9%、平均取得日数は12.1日でした。これは過去最高の数値で、また近年は過去最高を更新し続けていることから、年休の取得促進が進んでいることがうかがえます。

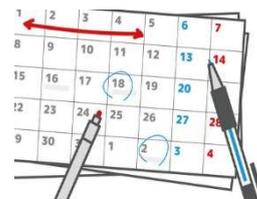


中小企業では、業務量の偏りや代替要員の確保が難しいことなどから、年休取得が進みにくい傾向があります。しかし、年休取得促進は、従業員の健康確保・離職防止・生産性向上に直結する重要な取組みです。また採用の観点でも、「きちんと休める会社」は若年層や育児世代を中心に関心の高い項目ですので、同業他社と比べて著しく取得率が低かったり、促進の取組みを何もしていなかったりすると、人材確保が困難となる可能性があります。

◆年休取得促進のポイント

① 計画的付与制度の活用

年次有給休暇の計画的付与制度とは、年次有給休暇の付与日数のうち5日を除いた残りの日数について、労使協定を締結する等により、計画的に休暇取得日を割り振ることができる制度です。繁忙期・閑散期を見据えて計画的に付与することで、事前に業務調整を行いやすくなります。



② 休みやすい職場環境の整備

仕事はチームで行うという認識のもと、特定の担当者しかできない業務を減らすことで、休みやすい環境を整えることができます。情報共有による属人化防止が実践のカギです。



また、上司の姿勢や職場の空気が取得率に大きな影響を与えますので、管理職研修や取得状況の可視化が有効です。



カスハラ対策は、待ちの体制では間に合いません！

早ければ今年10月にも企業のカスハラ防止措置義務化が施行される見込みです。つまり、全国すべての企業で、カスハラ防止に具体的に取り組むことが法的義務になるのです。「まだ対応は先でいい」と考えていらっしゃる企業も多いかもしれません。



しかし実務的には、そのような余裕はありません。カスハラが社員のメンタルヘルスや退職につながることにについては、すでに多くの事例がありますし、行うべきことは多くあり準備には相応の時間が必要です。



カスハラ対策の最初の一步は、「カスハラは許さない」という基本方針を、社内外に一貫性をもって伝えることです。

特に、従業員に「会社が自分たちの側に立っている」というメッセージを正しく伝え、安心して業務にあたるように体制を整えて行きましょう。

対策が後付けでは、従業員の信頼は得られません。今から体制を整備することで、万が一問題が発生した際にも、誠実な対応ができる組織としての地盤が整います。基本方針の公表、必要に応じた規程の策定、相談窓口の設置、研修、事後対応の仕組みまで、トータルな体制構築を目指しましょう。



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

税務署が嫌がる税金入門 大村 大次郎

本書では、「税務署や国税当局は、節税情報をなかなか教えてくれないだけでなく、わざと誤解させるような情報を流し、節税をさせないようなこともする」とあります。そのような意図はないにしても、国から「納税が足りませんよ」と言われることがあるにしても、「税金を納め過ぎですよ」と教えてくれることはありませんから、やはり自分で調べたり、準備したりする必要があるということですね。

しかしこの本、残念ながらそこまで目新しい情報はありませんでした。書籍も内容より、キャッチーな表紙や広告など見せ方が重要だということがよくわかりました。



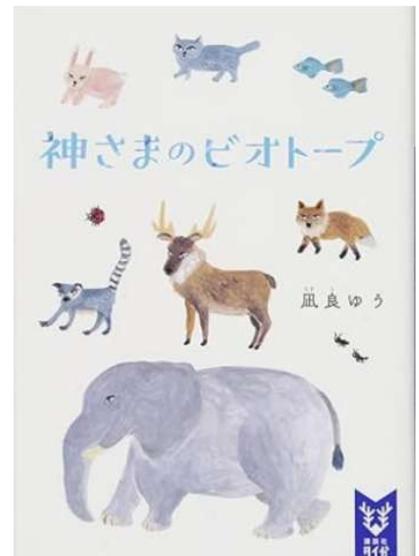
書籍

神様のビオトープ 風良 ゆう

事故で急死した夫が幽霊になって妻の元に帰ってきた。生きていた頃と変わらず、一緒に食事したり、話したり…穏やかな生活は続いていく。

しかし、そんな2人の周りに、恋人のアレルギーを知り尽くす女性、ロボットが親友の男の子、小学4年生と付き合う男性、同級生をストーカーする男子高校生など、様々な事情を秘めた人々が現れる。

最初、非現実的な設定に「どうかな？」と戸惑いましたが、読んで良かったなあと思いました。人それぞれ「幸せ」のカタチは違い、またそれぞれ「秘密」を抱えて生きていると納得する珠玉のストーリー。おススメです。



今月のさぶろく (9歳5ヵ月) & ろくいち (2歳10ヵ月)



「当分、散歩できない」
窓から
雪景色を眺める後ろ姿が
物悲しい…



こちらは入念なにやるっそっく。冬場は窓を開けると寒いので、人間の都合で控えてもらっていました。