

せきね 知っ得! 通信

3
March
2026

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所
〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049
✉sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>
第186号 発行：2026年3月

WBC 日本代表の優勝を祈ります!

4月から始まる「子ども・子育て支援金」って何?

こども未来戦略「加速化プラン」で定められた児童手当や育児休業給付などの子育て支援拡充が目的です。

独身の方、子育て中の方、子育てを終えられた方、高齢者の方を含む全ての世代、そして企業からも拠出してもらい、社会全体で子育てを支える仕組みです。

加入する健康保険組合、共済組合、



後期高齢者医療、国民健康保険などの医療保険料と合わせて有無を言わせない天引き徴収です。

子育て支援の拡充

児童手当の拡充 (R6.10から支給開始)	所得制限撤廃、高校生まで延長、第3子以降3万円
妊婦10万円給付 (R7.4から支給開始)	妊娠・出産時に合計10万円給付
育休手取り10割 (R7.4から支給開始)	両親が育休取得した場合に手取り10割相当支給
時短勤務給付 (R7.4から支給開始)	育児中に時短勤務をする場合に時短勤務時の賃金の10%を支給
こども誰でも通園制度 (R8.4から給付化)	保育所等に通っていないこどもの保護者が月10時間利用可能
国年育児中保険料免除 (R8.10から制度開始)	フリーランスの方の育児期間中の年金保険料免除

「子ども・子育て支援金」っていつからいくら払うの?

加入する医療保険制度ごとに保険料が決められ、会社員は令和8年4月分から（多くの場合 5月給与から天引き）開始となります。

令和8年度の支援金額の平均（月額）は、

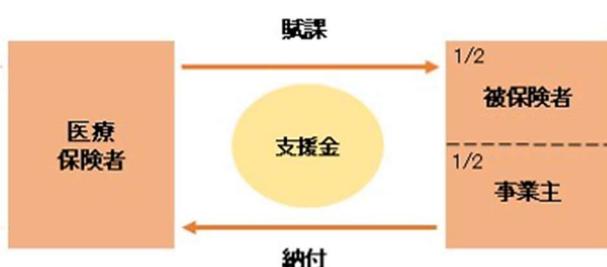
こちら→→→

あくまで平均ですので、会社員は賃金の等級によって変わります。また、R9年度、R10年度と、徐々に負担が増える見込みです。

令和8年度の支援金額の推計（平均月額）

健保組合	被保険者一人当たり 約550円
国民健康保険	一世帯当たり 約300円
後期高齢者医療制度	被保険者一人当たり 約200円

なぜ事業主も負担するの?



少子化の進行が加速していることを踏まえ、将来の労働力の維持・確保の観点から、企業も含めたみんなで支える仕組みとしたとのこと。

これまでの健康保険料・厚生年金保険料のように、労使折半で納付することになります。文句を言っても無駄ですので、少子化対策に協力する前向きな気持ちで行きましょう。

参考になれば幸いです!



「毎年きちんと労基署に届出ているから大丈夫」と思っていた36協定。実は届出内容と実際の労務管理が違っていたり、内容を理解していないために法違反になっていたりして、是正勧告書を交付されるケースが増えているそうです。今一度、36協定をおさらいしましょう。

協定締結・届出なしでは、一切 残業をさせることができない

あらかじめ協定を締結し、労基署に届出ること、合法的に時間外労働や休日労働をさせることができる・・・これが36協定の効果です。逆に言えば、これ無しの残業は1分でも労基法違反ということになります。また、あらかじめですので、協定の起算日より前に協定締結・届出をしなければなりません。

以前、「猫の名前の『さぶろく』は、36協定から」という話をしたら、「36協定って何ですか？」と聞いてきた経営者さんがいて、非常に驚いたことがありました。(当方の関与先ではありません💧)



時間外労働 1日何時間まで？ 1か月何時間まで？

実態と合っていないため「なぜこの時間で協定？」と尋ねると「前任者からずっとこの数字で届出しています」との返答。労基署は「そもそも36協定の内容を理解していないことがある」と言っています。

36協定は、1日最大で何時間まで？ 1か月最大で何時間まで？など、労使の残業時間についての約束がメインです。約束を破ることがないように時間を設定しましょう。

1か月42時間や45時間などの限度時間のルールがありますので、それらを超える残業が見込まれる場合は、特別の約束（特別条項付き36協定）をしなければなりません。

労働者代表の選出は適切に

労働者代表の選出が不適切な場合、その後のすべての手続きが無効になります。

- ① 事業場の「すべての労働者」の過半数を代表する者であること
「すべての正社員」ではなく、パート・アルバイト・契約社員を含む「すべての労働者」であることにご注意を！
- ② 民主的な方法で選出されたこと
使用者による一方的な指名は認められません。労働組合の代表や「話し合い」「挙手」などで選出をお願いします。
- ③ 管理監督者でないこと
労基法41条2号の「管理監督者」は、労働者代表になることができません。「課長」や「部長」などの役職名ではなく、実態として経営者と一体的な立場にある人はNGです。



利用する様式のミス・☑漏れのミス

限度時間を超えない通常の場合は、様式9号で良いのですが、特別条項付き36協定は別の様式になり、特に、建設業の場合は、災害時の復旧・復興の事業を含むかそうでないかなど複数の様式がありますので、正しい様式を選びましょう。また、いくつかの箇所をチェックボックスがありますが、忘れずに☑してください。☑漏れは形式要件の不備として労基署は受理しません。



不明な点は、せきね事務所まで！

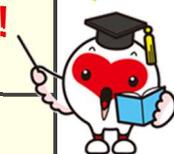
NEWS HEADLINE

● 健康保険・介護保険料率が変わります！

R 8. 3月分（4月納付分）からの健康保険・介護保険料率が改定されます。

新潟県	従前	令和8年3月分～ (4月納付分)
健康保険料率	9.55%	<u>9.21%</u> ※全国で1番低い 保険料率です！
子ども・子育て支援金	—	<u>0.23%</u> 令和8年4月分 (5月納付分)から！ ※全国一律
介護保険料率	1.59%	<u>1.62%</u> ※全国一律

注意



※協会けんぽのホームページで、新しい保険料額表が公開されています。

★給与ソフトの料率変更を忘れずに行いましょう!!

● 産休・育休中の経済的支援かんたん試算ツール」が公開されました！

このツールは、利用する従業員（「ママの場合」、「パパの場合」に分かれている）の情報を入力することによって、出産時や育児休業中に受け取れる給付金などの額が簡単に試算できるというものです。<<https://shussan.ikukyu-simu.mhlw.go.jp/>>

◎入力する項目は以下のとおりです。

- ・子どもの出生日（子どもが生まれる前は出産予定日）
- ・生まれる（た）子どもの人数
- ・勤務地
- ・給与形態
- ・休業開始前の給与月額
- ・出生後休業支援給付金の申請の有無



◎以下の金額を試算することができます。

- ・出産手当金
- ・出産育児一時金
- ・育児休業給付金
- ・出生後休業支援給付金
- ・社会保険料免除額



育児休業給付金

「結果を表示する」をクリックすると、それぞれの支給額が算出されます。

また、月ごとの支給額（見込み）、給付額、社会保険料免除額、計算根拠等も表示されます。

このツールの計算結果は、実際の給付額を保証するものではありませんが、目安にはなると思います。



実際に制度を利用するためには、年金事務所や協会けんぽ、ハローワークなどでの手続きが必要です。制度内容や申請方法の詳細については、せきね事務所にお問い合わせください。

「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍 同性同名 下村 敦史

登場人物全員が「大山正紀」という同じ名前を持つ前代未聞のミステリー。

「大山正紀」という女兒惨殺事件の犯人が報道によって有名になり、たまたま同姓同名であることから人生が狂い始め、社会的な誤解や SNS での誹謗中傷など巻き込まれる「大山正紀」たちの物語。

作中の「大山正紀」が多すぎて、どの「大山正紀」なのか混乱が続き、すっかり翻弄されました。エピローグのどんでん返しに、思わず「えっ！」と声が出ました。



ドラマ 地面師たち NETFLIX

2017年に発生した積水ハウス地面師詐欺事件がモデル。

主人公は、伝説的な地面師・ハリソンの元で、優秀な地面師に成長。多くの地面師詐欺を成功させる。ついに、時価100億円の土地をめぐり、大手住宅メーカーをターゲットに、本格的に詐欺計画を進める。その一方で、警察の捜査が進み、手段を選ばないハリソンに地面師グループ内の不和も広がっていく…。

以前解約した NETFLIX を WBC のために再契約。せっかく契約したからと見始めたドラマにハマリ、NETFLIX の思うツボです。



今月のさぶろく (9歳6ヵ月) & ろくいち (2歳11ヵ月)



香箱座りの前足がぬいぐるみ
みたいで、可愛い🍡



丸だけでなく、四角く寝ることもできます！