

# せきね 知っ得！通信

5  
May  
2026

社会保険労務士法人せきね事務所 せきねFP事務所  
〒947-0028 小千谷市城内2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049  
✉sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>  
第188号 発行：2026年5月

5月病撃退！気持ち切り替えて集中力を高めましょう！

## 経営者・管理職から伝える 新人との接し方

久しぶりに新入社員を迎える、またはその部署にとって久々の新人配属などどうコミュニケーションを取ったらよいか不安を覚えるケースは多いものです。

経営者や管理職は、新人と直接接することがないにしても、上司や先輩など指導担当者に適切に指示やアドバイスを伝えましょう。

(株)メンティグループの加藤貴之様の執筆記事をまとめて紹介します。



## 小さな声かけをしてもらう

最近、ハラスメントを気にし過ぎて、受け身な指導をしてしまうことがあります。

例えば、「何かあったら声をかけて」と言うだけでは、特に入社直後は、忙しそうな上司や先輩に自分から声をかけるのはハードルが高いもの。質問や相談のタイミングすらつかめず、悩みを抱えてしまいます。

そこで、不安や孤立感を防ぐため、「小さな声かけ」の実践をお願いします。日常的に「何か困っていることはない？」「何か聞きたいことある？」など、こまめに声をかけることで、ザイオンス効果（単純接触効果）が働き、相手に安心感を与えることができます。入社退社の挨拶も含め頻度を意識し、自然体で接触機会を増やすことがポイントです。

## 「いじり」はNGにする

新人との距離を一気に縮めよう

として、例えば、外見や行動をからかって笑いを取る「いじり」という方法を取る人がいますが、NGとすることをおすすめします。

新人は、いじられて不快に思っていたとしても、その場の雰囲気悪くしないために笑顔を作って応じていることが少なくありません。それを見て「喜んでいる」と勘違いしていじりを続けてしまい、新人の不快感を増大させてしまうことがあります。

性急に距離を縮めようとせず、仕事上必要なコミュニケーションと声かけを積み重ねて、ゆっくりと良好な関係を作っていくようにしてもらいましょう。



## 部下たちの様子をよく観察する

新人がコミュニケーションに

悩んで早期に「辞めたい」と言い出したり、指導担当者が気を遣い過ぎて疲弊してしまうことがあります。

管理職は、新人や指導担当者と定期的に面談したり様子をよく観察し、両者の状況把握が重要です。双方をサポートする姿勢が伝われば、悩みを抱え込むことも減るのではないのでしょうか。参考になれば幸いです！



## トピックス

## 技能実習計画の認定取消し 過去の違反事例

出入国在留管理庁と厚生労働省は、令和8年4月28日付けで、株式会社沖成組ほか4者に対し、技能実習計画の認定の取消しを行いました。

処分理由は、「技能実習生の人権を著しく侵害する行為を行った」など、具体的な内容はありますが、過去の違反事例には次のようなものがあります。読むだけで辛い気持ちになります。



技能実習生が領事館に相談をしたことから

労働基準監督署へ情報提供がなされ、フルタイム勤務しているにもかかわらず、月額6万円しか賃金が支払われていないことが発覚し、技能実習生9名に対して、総額970万円の支払いを企業に勧告した。

造船工場内で、技能実習生が船体部品の取り付け作業中に誤って転落し、手足に重傷を負って、一週間の入院を余儀なくされた。しかし、会社は、労災申請により労働基準監督署から指導や是正勧告を受けることを恐れ、技能実習生に対し、自宅でけがをしたことにするように強要した。

## トピックス

## 働くシニア（60歳以上）労災死傷者数 過去最高

働くシニアの増加に伴い、労災件数も死傷者全体の30%を占める状況。それを背景に、4月から高年齢労働者に対する労働災害防止措置が、努力義務として法制化されました。

事故のタイプ別では、男性が「墜落・転落」、女性は「転倒」が目立ちます。

### 労働災害による死傷者数

全年齢に占める60歳以上の割合



### < 今すぐできる対策の例 >

- 段差に目立つ色のテープを貼る
- 床に荷物を置く習慣をやめる
- 配線コードの位置を見直す
- 靴に注意喚起シールを貼る
- 始業前の声かけ、体調確認
- 段差などに「足元注意！」の張り紙
- 過去の労災事例を情報共有する
- 油分や水分はこまめにふき取る
- 65歳以上はしない作業を決める
- 足元を照らす照明を取り付ける
- 警報音は聞き取りやすい中低音
- 作業場所の照明を明るくする
- 作業場所に手すりを取り付ける

ケガなく元気で  
長く働いて  
もらえるよう  
出来ることから  
始めましょう！



## 早期離職する若者の離職理由と労務管理のヒント



新卒・若手社員の早期離職が企業課題となっています。

独立行政法人労働政策研究・研修機構（JILPT）が行った「若年者の能力開発と職場への定着に関する調査」結果から、男女とも「労働時間・休日・休暇」「賃金の条件」「健康を損ねたため」「人間関係」が上位に入り、これらが普遍的な離職理由であることがうかがえます。

また、勤続1年以内に離職した若者で突出する離職要因は、男女ともに「健康を損ねた」「人間関係」「自信喪失」となっており、入職直後の職場や仕事への適応が職場定着に重要であることが確認できます。



### ★労務管理のヒント

仕事や働くことについての悩みを相談できる相手がいるか否かによって若者の職場定着状況は大きく左右されると予想し、相談状況を分析したところ、早期に離職した若者ほど悩みがあっても相談しないまま離職した傾向がみられ、離職者は勤続者と比べて職場のコミュニケーションが不足している傾向も指摘されています。

不本意な早期離職を防止し職場定着を推進するには、「入職直後に相談できる場」を整備することが重要であると、結論づけています。



## 4月から全国のよろず支援拠点に

### 「生産性向上支援センター」が開設されています！

よろず支援拠点とは、中小企業や小規模事業者が抱える、あらゆる経営課題・悩みに対して各分野に精通した専門家がワンストップで対応するため、国が設置している経営相談所です。

各都道府県にあり、無料で何度も相談することができます。

令和6年度の活動実績をみると、相談内容は多い順に「売上拡大」（57%）、「経営改善」（23.8%）、「創業」（14.5%）です。満足度（全国平均）は「大変満足」「満足」が95.8%と、高い状況にあります。



今年4月1日より、各都道府県のよろず支援拠点内に「生産性向上支援センター」が開設されました。足下の深刻な人手不足・労働供給制約下においても、中小企業等が省力化等を通じて生産性を向上させることができるよう、伴走支援を行います。



例えば、「本当は見直したいが、手作業が当たり前になっている」、「忙しさに追われ、改善に手が付けられない」等の悩みに対して、サポーター等が複数回（計10回程度を想定）現場訪問し、生産性向上（特に労働投入量の効率化）に向けて現場の状況に応じた取組み方を一緒に考えます。

5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）など作業環境の整備をはじめ、ムリムラムダの削減など職場改善、作業プロセス改善、デジタル化、自動化、IoT化、AI活用などの支援が受けられます。

[新潟県よろず支援拠点 HP <https://www.niigata-yorozu.go.jp/>]

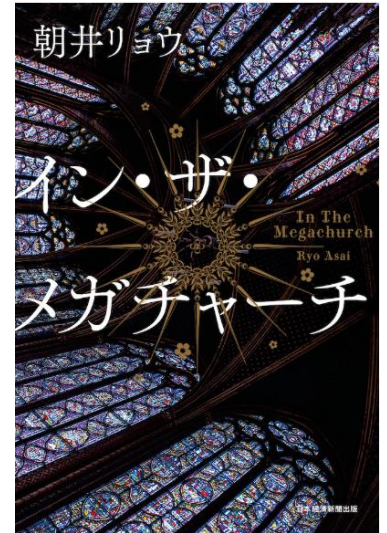
# 「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

**書籍** イン・ザ・メガチャーチ 朝井 リョウ

推し活の熱狂的なファン集団「ファンダム」の自発的な行動、惜しみない消費は新しい経済モデルとなっています。

本書は、推し活をテーマに、ファンダムを「仕掛ける側」「のめりこむ側」「かつてのめりこんで失った側」の3つの視点から、それぞれの心理・行動が交錯する過程を描いています。

登場人物たちの孤独や幸福を繊細に語り、著者の巧みな表現力に圧倒されます。また、ファンダムと宗教の信者は、多くの共通点があることに納得！「自分を使い切る」という言葉が衝撃的で頭から離れません。



**書籍** 成瀬は都を駆け抜ける 宮島 未奈

「成瀬あかり」シリーズ3部作の完結編。成瀬は京都大学に入学するが、真っすぐでマイペースなのは変わらない。恋に破れた同級生や達磨サークルのメンバー、簿記ユーチューバーなど、新しい出逢いを重ねる。成長とともに、周りを囲む人の人数が増えかつての友人知人も次々に登場して、完結編としてお祭り状態。成瀬の母の「そういう子なので」が胸にグッと来ました。子の個性は親次第ということか…。大人になった成瀬も見てみたいので続編に期待してます。



**映画** 正体 2024年公開

惨忍な殺人事件を起こして逮捕され、死刑判決を受けた鍋木が脱走した。理由は「冤罪」を証明するため。様々に姿を変えて逃亡する中、出逢った人々は、彼の真面目で優しい人柄に惹かれていく…。



警察の権力や威信に屈する姿に、はらわたが煮えくりかえりつつ、鍋木（横浜流星さん）を必死に応援しました。原作とは結末が異なる、おすすめ映画です！

今月のさぶろく (9歳8ヵ月) &  
ろくいち (3歳1ヵ月)

手をなめて  
その手で  
顔を洗う…  
回りくどい  
やり方です



物凄く  
外に出たい  
ようです…

