

せきね 知っ得! 通信

6

June

2026

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所
〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3045
✉ sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>

第189号 発行：2026年6月

体が慣れるより断然早い暑さの到来です

退職時の年次有給休暇

退職が決まった従業員から「退職日まで年次有給休暇一括取得」の申し出を受けました。

しかし、これから業務の繁忙期であり年次有給休暇を取得されてしまうと人手が足りず、正常な業務運営に支障を来すことになりそうです。

時季変更権（労基法39条5項ただし書）を行使して、年次有給休暇の取得を拒否することはできるのでしょうか？



時季変更権は行使できるか？

時季変更権は、文字通り「変更できること」が必要です。労働者の指定した日に年次有給休暇を取得できなくても、他の時季に取得できるということが大前提です。しかし、退職間際に、退職日までの一括取得を申し出た場合、他の時季に取得できる可能性がないため、時季変更権は行使できません。

<対策> 退職日の調整・年次有給休暇 買上げ

退職前が繁忙期に当たる、引継ぎを行ってもらう必要があるなど、退職直前に一括で年次有給休暇を取得されることに支障がある場合、労働者と話し合い退職日を調整する、年次有給休暇の取得日数を調整するということが考えられます。

また、退職時に限り、退職日までに消化できなかった年次有給休暇を買い取ることも可能です。労働者にとっても、必要な業務を行った上で未消化の年次有給休暇を買い取ってもらえるなら悪い話ではないでしょう。（買い上げが通常の取扱いにならないよう注意が必要！）

一方、かねてから問題社員で、引継ぎもすぐ終わるようなら、退職日まで年次有給休暇を消化させることが、本当に会社にとって最善なのか検討してみる余地もあります。未消化分の年次有給休暇を買い上げ、話し合っただけで退職日を早めた方が、負担する社会保険料等経費の削減、年次有給休暇消化中にトラブルが発生するリスクを軽減することができるという見方もあります。



参考になれば幸いです！

トピックス

熱中症による死傷災害の発生状況(確定値)

2025年(令和7年)職場における熱中症による死傷災害の発生状況が発表されました。

職場における熱中症による死傷者数の推移



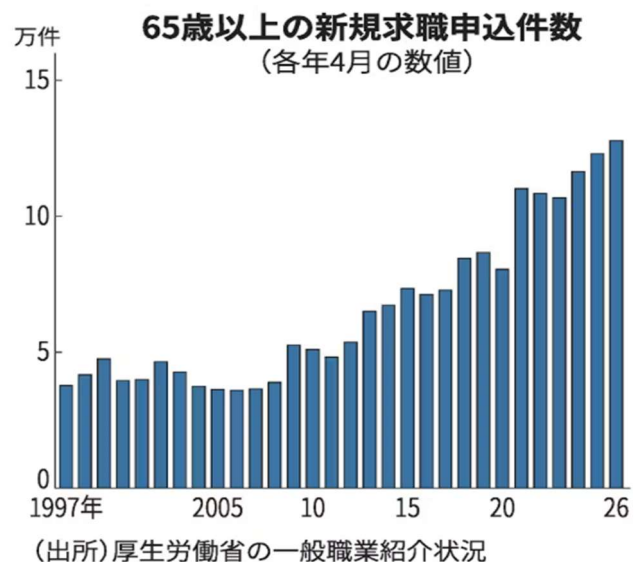
休業4日以上以上の疾病者の数は、2024年に比べて約43%増加。これは、**2025年夏の平均気温偏差が+2.36℃と、統計開始以来最高**を記録したためと推測されます。一方、死亡者数は2024年に比べ約39%減少。事業場における熱中症の重篤化防止対策が功を奏したと考えられています。今年の夏も防止対策が肝になりそうです！

トピックス

高齢者の求職最多 背景に年金の伸び悩み

65歳以上の新規求職申込件数は4月に前年同月比で3.9%増の12万8003件と過去最多。

年金は2025年6月支給分から1.9%引き上げられたものの、物価上昇に追いつかず生活費を補おうとする動きがみられます。高齢者の求職が活発なだけでなく、企業側の雇用ニーズも高い状況。



例年4月は年度末の退職者が再就職に動くため、65歳以上の申し込みが増える傾向。

厚労省の担当者は「物価高のなかで年金だけでは足りず、ダブルワークをしなければならないとの声も聞く」とのことでした。

早めの熱中症対策で酷暑日に備えましょう

気象庁は4月17日、最高気温40℃以上の日の名称を「酷暑日」に決定すると公表しました。

近年、夏に40℃を超える気温が観測されることが珍しくなくなりました。

厚生労働省の「職場における熱中症防止のためのガイドライン」には、計画的に暑熱順化期間を設ける必要性が明記されており、早くから対策を始めることが重要です。



●暑熱順化プログラム

暑さが本格化する前に、計画的に暑熱順化期間を設けて徐々に熱に慣らし暑熱環境に適応させることにより、熱中症リスクを大きく軽減できます。

暑熱順化の方法としては、7日以上かけて暑熱環境での身体的負荷を増やす、作業時間を調整して次第に長くする、などが挙げられます。

暑熱順化は休暇等のため熱へのばく露が中断すると喪失が始まるため、以下の場合は、作業従事者が暑熱順化していないことに、特に留意する必要があります。

- ① 気温等が急に上昇した高温多湿作業場所で作業を行う場合
- ② 新規入職者などが新たに当該作業を行う場合
- ③ 作業従事者が長期間、当該作業場所での作業から離れ、その後再び当該作業を行う場合 等

暑熱順化

熱中症に負けないために

しっかり汗をかく

暑さに慣れるまでは十分に休憩を

1週間ほどかけて徐々に身体を慣らそう

数日間暑さから遠ざかると暑熱順化の効果ダウン!

昨年より職場の熱中症対策が義務化され、今年はその対象がスポットワーカーなどにも拡大されました。

加えて、熱中症の重篤化による死亡災害の防止だけでなく、予防策により発生そのものを抑えることが、夏場の労働災害防止に繋がるとして、ガイドラインは策定されています。

上記暑熱順化プログラムや、労働者の年齢・基礎疾患等を踏まえた作業時間の短縮など、社内ルールから見直すことが肝心です。



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

熟柿

佐藤 正午

叔母の葬儀の帰り道、眠る夫を乗せた車を運転し、老婆を轢き逃げした妊婦のかおり。警察官だった夫からは「死んだ母親になれ」と言われ離婚。刑務所で出産した子供に会えないまま、周囲に前科者と気づかれないよう怯えながら職を転々とする。

子どもに会いたい気持ちが痛々しく、一度の過ちがこれほど人生を狂わせるのかと悶絶しつつ読み進めました。最初は、不気味だった「熟柿」が、ラストにはイメージが変わって救われました。



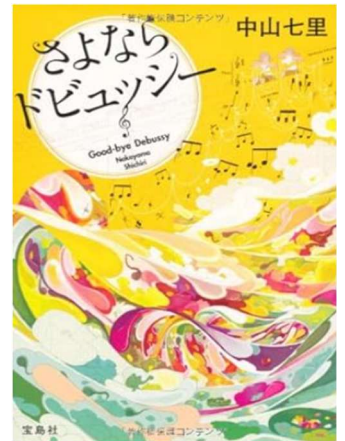
書籍

さよならドビュッシー

中山 七里

祖父と従姉妹とともに火事に遭い、全身大火傷の大怪我を負った遥。多くの皮膚を移植し、発声もままならず、松葉杖の生活を送るが、夢だったピアニストになることを諦めていない。不自由な体で日々猛レッスンに励むが、不吉な出来事が次々と起こり、ついに殺人事件まで発生する……。

驚愕の真実に、思わず「え！」と声が出ました。作中の音楽表現が素晴らしく、読後はドビュッシーを聴かずにはいられません。



映画

箱の中の羊

公開中

少し未来のお話。建築家の妻と工務店を営む夫は、2年前に7歳の息子を亡くした。

ある日、「家族を亡くした遺族に、最新型ヒューマノイドを無償レンタル」という案内が届き、息子そっくりのヒューマノイドを迎え入れることにした。喜びを隠せない妻に対し、夫は戸惑いながらも、少しずつ家族の時間が動き始める…。

「箱の中の羊」とは、小説「星の王子様」に登場する一節で、本作の柱になっています。「なぜ、大悟が抜擢？」と思いながら観にいきましたが、納得！いい味出していました。



今月のさぶろく (9歳9ヵ月) & ろくいち (3歳2ヵ月)



ブラッシング
嫌いな
さぶろくさん
は
ガムテープで
抜け毛ケア
されてます



暑いときは、肉球は壁、体は床で
冷やすのが、ろくいちスタイルです