

せきね 知っ得! 通信

7
July
2026

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所
〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL0258-83-3048 FAX0258-83-3049
✉sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>
第190号 発行：2026年7月

日本が負けた途端、サッカーワールドカップへの興味がなくなりました。



公金受取口座登録制度とは

最近、年金の請求書や傷病手当金支給申請書など手続きに「公金受取口座」という単語をよく目にするようになりました。デジタル庁が熱心に勧めている「公金受取口座登録制度」とは何なのでしょう？

公金受取口座登録制度は、新型コロナウイルスの給付金支給をきっかけに作られた制度。当時、国は国民の口座情報を持っていなかったため、紙に口座情報を記載して通帳の写し等を添付して、行政が手入力するなどして、必要な給付金等を早く確実に支給することができませんでした。そこで、あらかじめ1人につき1口座、国に登録する公金受取口座登録制度が始まりました。



受け取れる給付金とは

公金受取口座登録により、160種類以上の給付金等の受け取りに実際に活用されているそう。また、災害時における被災者支援のための給付金受け取りも想定されています。

緊急時の
給付金

所得税の
還付金

児童手当の
給付

年金の
給付

高額医療費
の支給

※物価高騰対策給付金 等

上記含め、160種類以上の給付金等があります

公金受取口座の登録は義務ではありませんが、国は積極的な登録をお勧めしており、現在、**人口のおよそ半分にあたる約 6400 万口座が登録済み**だそうです 😲!!

国に預貯金の残高まで知られてしまう？

よくある質問として、公金受取口座を登録したら「預貯金の残高情報などが国に把握されてしまうのではないか？」といった声がありますが、そんな心配は不要とのこと。登録されるのは金融機関の名前や口座番号などの振込に必要な情報のみ。また、マイナンバーカードには口座は記録されないためマイナンバーカードの紛失・盗難のときも口座の情報が知られることはありません。

今年8月頃から順次、年金受給者向けに年金口座登録の「意向確認書」が届く予定です。登録したくない人は申出が必要です。参考になれば幸いです！

スマホで登録がおすすめ

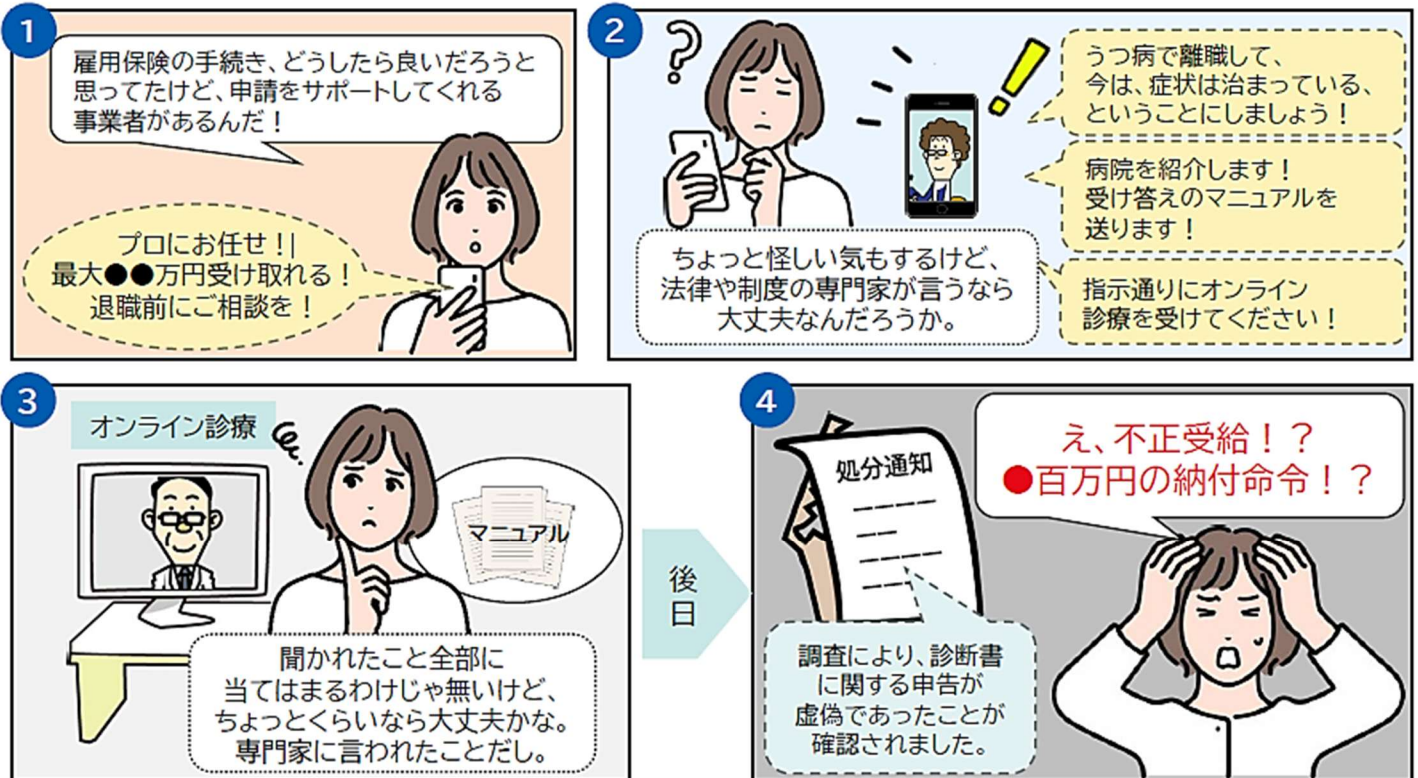


トピックス

失業者に虚偽の申告を促す事業者にご注意を！

「失業保険の受給額や受給期間が増える」と虚偽の申告を勧める申請サポート事業者の相談が増えており、ハローワークから注意喚起のリーフレットが出ています。事例は下記。

- ①申請サポートを依頼すれば受給額が増えると言われ、30万円のサポート契約をした
- ②途中で解約を希望したが、事業者が認めなかったり、違約金を請求された
- ③うつ病などのメンタルの不調はないにもかかわらず、指定のクリニックで受診するよう指示されるなど、不正受給を促すような誘導をされた



※ 本件については、実際にあったケースです。

不正受給をすると、返還命令と2倍の納付命令で3倍返しです。悪質な場合、詐欺罪等で処罰されることがあります。現在、離職票にリーフレットを同封してお送りしています。

トピックス

産業医の辞任等に関する報告が義務化されます

労働安全衛生規則の改正により、令和8年8月1日から、産業医の辞任等（解任、退任含む）があった場合に、労働基準監督署への氏名や辞任年月日等の報告が義務付けられます。

常時使用労働者数50人以上の事業場には産業医を選任する義務があり、選任したときには遅滞なく所轄の労働基準監督署に報告しなければならないとされています。

一方、辞任等があった場合には報告義務がなく、労働基準監督署が把握できないケースがありました。そこで新たに、辞任等の報告も義務付けることとなりました。忘れずに報告しましょう。



NEWS HEADLINE

● 2026年12月に変わる iDeCo の改正ポイント

★加入可能年齢が「70歳未満」に拡大

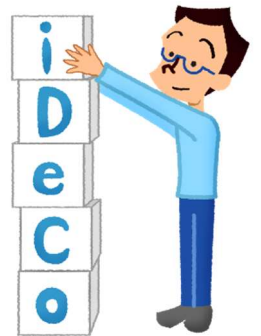
iDeCo に加入できる年齢は原則 20 歳以上 65 歳未満でしたが、改正後は、70 歳になるまで掛金の拠出が可能になります。ただし、iDeCo は公的年金の上乗せであるため、老齢基礎年金などの公的年金を受け取るようになると、掛金の拠出はできなくなります。



★掛金の上限の引上げ

会社員・公務員の拠出限度額は月額 2 万円（企業年金がある場合は合計 5.5 万円）または 2.3 万円でしたが、改正後は 6.2 万円（企業年金がある場合は合計 6.2 万円）に引き上げられます。

自営業者・フリーランス等の拠出限度額は、国民年金基金と合算で月額 6.8 万円でしたが、7.5 万円に引き上げられます。



● 経産省「企業・自治体等向け 女性の健康課題の解決に向けたフェムテック導入ガイダンス」を公表

本年 4 月施行の改正女性活躍推進法により、女性活躍の推進は、女性の健康上の特性に留意して行われるべき旨が法律で明確化されました。

同法に基づく一般事業主行動計画の策定にあたっては、男女の性差を踏まえ、特に職場における女性の健康上の特性に係る取組みが行われることが望ましいとされるなど、女性の健康課題への取組みが求められているところです。



◆経産省が公表したガイダンスとは？

経済産業省が公表したガイダンスは、2021 年度から 2025 年度までの実証実験で得られた成果を踏まえて、女性の健康課題への対応策に「フェムテック」を活用する際のポイントや事例をまとめたものです。

「フェムテック」(Femtech) とは、Female (女性) と Technology (技術) を組み合わせた言葉で、月経、不妊、妊娠・出産、更年期など、女性特有の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスなどを指す造語です。



◆女性の健康課題への取組みの参考に

ガイダンスでは、フェムテックの活用のしかたについて具体的なイメージを持ってもらえるよう、導入の意義・効果、導入に向けた検討・ポイント、導入事例など、参考となる情報が多く盛り込まれています。ぜひ活用してみてください。



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

黒牢城

米澤穂信

有岡城を有する荒木村重は、織田信長に背き、籠城。降伏の説得を試みる黒田官兵衛が有岡城を訪れるが、捕らえられて土牢に幽閉される。その後、有岡城で不審な出来事が次々に起こり、村重は官兵衛との会話の中から謎の核心に迫っていく…。

史実に基づく舞台に創作ミステリーをプラスする異色の作品。籠城を続ける村重の心の揺らぎを丁寧に描いており、特に、牢中の官兵衛とのやりとりは緊張感があり引き込まれました。

映画がカンヌ国際映画祭へ出品されて話題になりましたね。しかし、断然、原作本の評判が高いようです。



書籍

少年と犬

馳 星周

南に向かって旅をする多聞（たもん）という犬と、人との出逢いでつながる6つの短編ストーリー。人それぞれに辛い環境や人間関係に悩み傷ついているが、賢い多聞と出逢い、癒され、勇気をもらい、物語が展開していく…。

身近な地名が多く出てきた（新潟県が舞台）「泥棒と犬」の話が一番印象に残っています。人が死に過ぎるのは気になりましたが各編、ドキドキしたり、感動したり、泣いたり…非常に面白かった！終わってしまうのが惜しいくらいのアツという間の読了でした。



美術館

西洋絵画 400年の旅 8/23まで

東京富士美術館の珠玉のコレクションが、長岡の近代美術館に来ています。教科書でしか見たことがないモネやルノアールなど有名作品を直に観ることが出来るチャンス！週末は混んでます。



今月のさぶろく (9歳10ヵ月) & ろくいち (3歳3ヵ月)



カラスやスズメなど鳥たちが気になり2階の窓からの見張りも忙しいさぶろくさんです。



葉物好きのろくいちくん。とうもろこしの葉に興味津々です