

せきね 知っ得! 通信

8

August

2026

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL 0258-83-3048 FAX 0258-83-3049

✉ sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>

第 191 号 発行：2026 年 8 月



連日の猛暑、こまめな水分補給で体調管理に気をつけましょう!

日本は長寿企業がとても多い

世界の創業 100 年以上の企業数について、以下のようなランキングがあります。

1 位	日本	約 37,000 社以上 (世界の約 50%)	世界で最も創業 100 年以上の企業が多い国。 特に歴史ある製造業やサービス業が多いのが特徴です。 さらに、200 年企業約 3,100 社、300 年企業が 1,000 社近く存在しています。
2 位	アメリカ	約 21,000 社	多くの長寿企業を有していますが、日本には遠く及びません。
3 位	ドイツ	約 5,000 社	高品質な製造業や工業分野で名を馳せており、長寿企業も多いです。
4 位	イギリス	約 2,000 社	歴史的に企業が多く、特に金融やサービス業において長寿企業が見られます。

日本の人口は世界の 2%なのに、長寿企業数を日本が占めているのは、「理由があるはず!」と 100 年企業の取材・研究を始めた日比野大輔氏のお話を聞く機会がありました。

100 年企業の不思議な共通点

日本では、「家を守る」という文化が強く経営を血縁者に引き継ぎ、世代を超えて顧客との信頼関係を築き上げていく傾向がありますがそれだけではない不思議な共通点があるのだとか。その中で印象的なものを紹介します。

利益を上げるのが「うまい」わけではない

「利益を上げるのがうまい」ではなく、「利益がなくても潰れない」のです。第二次世界大戦や震災なども経験しており、実際、多くの 100 年企業は、倒産しかけたエピソードを持っています。
そんな危機的な状況のときに、社員やお客様、取引先から、熱烈な支援を受けて続いていくのが 100 年企業なのです。

顧客より「社員」を大切にする

よく見る会社スローガンで「顧客を大切にする」がありますが、100 年企業の場合、顧客だけでなく社員も大切にします。ときには、顧客より「社員」を大切にします。それが企業としての「競争優位」になることを知っているからです。



参考になれば幸いです!

NEWS HEADLINE

● 8月から高額療養費が変わります！

私たち被保険者が医療機関で支払う一部負担金が高額になったとき、月ごとの自己負担限度額を超える分は支払わなくてよいこととされています。その超えた分の健康保険の給付が、高額療養費制度です。8月からは以下のとおりとなります。



70歳未満の方 〈内は多数回該当※1の場合〉			
	被保険者の所得区分	自己負担限度額	年間上限額※
ア	標準報酬月額 83万円以上	270,300円+ (総医療費※2-901,000円)×1% 〈140,100円〉	168万円
イ	標準報酬月額 53～79万円	179,100円+ (総医療費-597,000円)×1% 〈93,000円〉	111万円
ウ	標準報酬月額 28～50万円	85,800円+ (総医療費-286,000円)×1% 〈44,400円〉	53万円
エ	標準報酬月額 26万円以下	61,500円 〈44,400円〉	53万円※5
オ	低所得者※3	36,900円 〈24,600円〉	29万円

改正ポイント①

自己負担の月額上限が
上がりました

引上げ幅は
所得が高いほど
大きくなる設計

改正ポイント②

自己負担の
年間の上限が
設けられました

長期療養の方に
配慮しています

70歳以上75歳未満の方 〈内は多数回該当の場合〉				
被保険者の所得区分	自己負担限度額			
	個人ごと(通院)		世帯ごと(入院を含む)	
	月額上限額	年間上限額	月額上限額	年間上限額
現役並み所得者 標準報酬月額 83万円以上			270,300円+ (総医療費-901,000円) ×1% 〈140,100円〉	168万円
現役並み所得者 標準報酬月額 53～79万円			179,100円+ (総医療費-597,000円) ×1% 〈93,000円〉	111万円
現役並み所得者 標準報酬月額 28～50万円			85,800円+ (総医療費-286,000円) ×1% 〈44,400円〉	53万円
一般 標準報酬月額 26万円以下	22,000円	216,000円	61,500円 〈44,400円〉	53万円※8
低所得者Ⅱ※6	11,000円	96,000円	25,700円 〈24,600円〉	29万円
低所得者Ⅰ※7	8,000円		15,700円	18万円

負担が増えるケース

- ・1.2か月程度の短期入院
- ・高額所得者

負担が減るケース

- ・長期療養者
- ・抗がん剤治療
人工透析など

今後の予定

来年8月から
所得区分を細分化
する改正を予定

※ご自身の所得区分(ア.イ.ウ.エ.オ)の確認方法

1. マイナポータルで確認する。(マイナポータルへログイン>健康保険証>限度額適用認定証関連の情報)
2. 会社が日本年金機構へ提出している「被保険者報酬月額算定基礎届・変更届」で確認する。

行けるうちに「行っ得！」情報発信コーナー

「両親と行く」 広島・島根の旅

今年も「行けるうちに両親と旅行に行こう！」をきょうだいで実行。今年は、母の故郷や母方の親戚を訪ねる2泊3日の広島・島根の旅を企画しました。

宮島・厳島神社

両親は人力車

越後湯沢駅 6:10 発の新幹線で出発。東京で長男と合流し広島駅に 11:38 に到着。広島在住の親戚の案内で、宮島観光へ向かいました。

80 代の両親は、フェリーを降りてから人力車を手配。

暑い日で、徒歩は厳しいかなという判断でしたが、車夫の説明も楽しくて大正解でした。



広島之夜

親戚全員集合で大宴会

夕食は、いとこ夫婦が予約してくれた日本料理店へ。

広島に住む親戚が大集合。数十年ぶりの再会で「子どもの頃、君に泣かされた」「〇〇の結婚式のときに泥酔した」など、思い出話に花が咲き、大いに盛り上がりました。



島根県松江市へ移動

母の両親のお墓参り

翌朝、平和記念公園を散策後、母の生まれ故郷・松江市へレンタカーで移動。島根在住の親戚と合流して昼食を取り、母の両親が眠る市営墓地へ。そうそう来れませんので、貴重な墓参りの機会となりました。

父が墓前で手を合わせて

「いい人をもって、ありがとうございました。」と言ったので、目頭が熱くなりました。



松江市内散策

母の母校 ～ 玉造温泉 宿泊

松江の町は静かで、朝ドラ「ばけばけ」のポスターが目立っていました。「ばけばけ」ゆかりの神社は拝観時間が過ぎていたので、母の卒業した母衣(ほろ)小学校に立寄りました。「あの燃料店の子と友だちだった」



「宍道湖で水泳の授業があったが、とうとう泳げるようにならなかった」など、昔話を聞きながら、玉造温泉の宿に向かいました。

玉造温泉で食事とお風呂を堪能し、部屋のテレビで、ネーションズリーグ バレーボール日本代表(男子)の試合をみんなで大応援。

子どもの頃も、家族でバレーボールのテレビ放送を応援していたなあと懐かしく思い出しました。



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

ブティック

池井戸 潤

2年ぶりの新作！アパレル業界ではなく今回はM&Aがテーマ。入行3年目のエリート銀行員・雨宮は、M&Aの交渉現場で銀行の不義を告発した事で、退職に追い込まれる。転職先は小規模なM&Aアドバイザリー会社。少数精鋭で顧客の利益最優先に奔走するが、担当する案件で退職した銀行のM&A部門と対峙することになる…。

一般的でないM&A業界のことを、スッと理解させて、グイグイ読ませる力量は、さすが著者。「何のために働くのか」を訴えかけ最後はいつも通りの胸がすく展開。間違いなく映像化されることでしょう。



書籍

殺し屋の営業術

野宮 有

どこに転職しても訪問販売の営業成績ダントツ1位。凄腕営業マンの鳥井だが、何故かいつも心は満たされない。あるとき、訪問先で死体を目撃し、自身も襲われて気を失う。鳥井を襲ったのは、ビジネスとして殺害を請け負う「殺し屋」だった。口封じのため殺されそうになるが、絶体絶命の状況の中で、鳥井は殺し屋相手に営業トークを展開。前代未聞の「命がけの営業」が始まる…。

「殺し屋」にまつわる話なので、残虐な描写がありますが、鳥井の内面の変化が巧みに描かれ、後半にいくにつれどんどん面白さが加速します。江戸川乱歩賞受賞も納得のジェットコースター・ミステリー！寝不足必至の一冊です。



コンサート

郷ひろみ

Concert Tour 2026

新潟県民会館

ライブにもフェスにも行ったことがない私が、20数年ぶりにコンサートに行きました。それも郷ひろみ。結論から言うと、めちゃくちゃ楽しかったです。ほとんど知っている曲ですから、初めて買ったペンライトを振りまわしてノリノリでした。ストイックに若さを保つ、郷ひろみさんに感動!!



今月のさぶろく (9歳11ヵ月) & ろくいち (3歳4ヵ月)



あまりの暑さにあられない姿のさぶろくさんです。



この寝姿は初めて見ました足が長いろくいちくんです