

せきね 知っ得! 通信

9
September
2026

社会保険労務士法人せきね事務所 せきね FP 事務所

〒947-0028 小千谷市城内 2-4-26 TEL 0258-83-3048 FAX 0258-83-3049

✉ sekinekyrs@mountain.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.office-sekine.com>

第192号 発行：2026年9月

急に秋の気配・・・過ごしやすくなりましたね



令和8年10月1日から、カスタマーハラスメント対策が事業主の義務となります。
カスハラ防止のために、事業主が講じるべき措置の手段についてご提案します。

「カスハラは許さない！」方針等の明確化およびその周知・啓発

「カスタマーハラスメントに対しては毅然とした態度で対応し、従業員を守る」という旨の方針を明確にし、従業員に示さなければなりません。それには、職場の見やすいところにカスハラ防止のポスターを貼るのも一つの手。方針を内外にアピールすることができます。

スーパーマーケット用



宅配業者用



医療機関用



汎用(厚生労働省)



様々な業界団体がポスターを作成していますし、厚生労働省のHP「あかるい職場応援団」でダウンロードすることも可能です。

相談対応体制の整備

方針を明確にし、職場における「カスハラ」を定義した上で、カスハラを受けた従業員が相談できるように相談窓口を設置し従業員に周知すると良いでしょう。

相談窓口は、経営者でも OK です。

事後の対応 その他

従業員から相談があった場合には、それについての事実関係を迅速かつ正確に確認します。初期対応次第で、従業員が会社に対して不信感を抱く可能性がありますので、相談窓口は丁寧な対応が必要。カスハラと認定した場合は、従業員の安全確保を第一に対応し、悪質な場合は、警察への通報も視野に入れることになります。

カスタマーハラスメント対策推進・相談窓口 (経営者等)

対策の推進・取組全体の所管
(基本方針策定・対応方法検討等)

相談対応
(トラブル時の相談対応・事実確認等)

参考になれば幸いです!

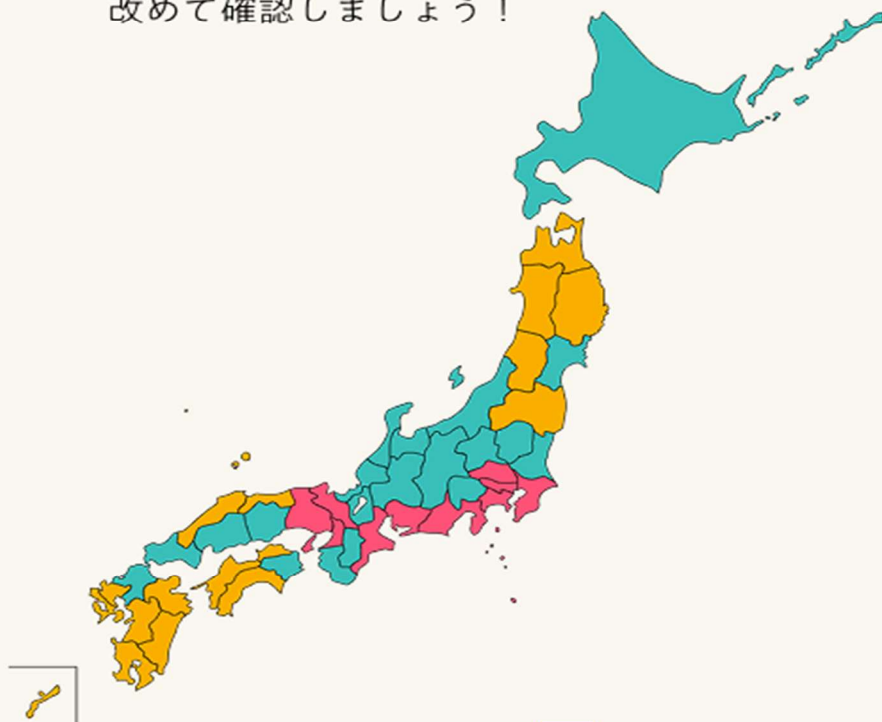
2026 年度の地域別最低賃金の全国加重平均は時給 1,177 円です。

前年度の 1,121 円から 56 円引き上げられ、1978 年度の目安制度開始以来、2 番目に大きい引き上げ幅となりました。新潟県は 1,108 円（前年比 58 円アップ）。

全国最低賃金MAP & ランキング

2026年度
最新版！

2026年度の地域別最低賃金が
発表されました。
お住まいの都道府県の最低賃金を
改めて確認しましょう！



全国順位（円）

1	東京	1,280
2	神奈川	1,279
3	大阪	1,231
4	埼玉	1,196
5	千葉	1,195
5	愛知	1,195
7	京都	1,180
8	兵庫	1,172
9	静岡	1,154
10	三重	1,143
11	広島	1,141
12	茨城	1,136
12	滋賀	1,136
14	北海道	1,131
15	栃木	1,125
16	岐阜	1,121
17	群馬	1,120
18	富山	1,119
19	長野	1,117
20	福岡	1,114
21	石川	1,113
21	山梨	1,113
23	福井	1,112
24	新潟	1,108
25	奈良	1,107
26	岡山	1,104
27	徳島	1,103
28	和歌山	1,101
28	山口	1,101
30	宮城	1,098
31	大分	1,096
32	佐賀	1,095

39	秋田	1,090
39	鳥取	1,090
39	鹿児島	1,090
44	長崎	1,087
45	高知	1,086
45	沖縄	1,086
47	宮崎	1,085

33	福島	1,094
34	愛媛	1,093
35	山形	1,092
35	島根	1,092
35	香川	1,092
35	熊本	1,092
39	青森	1,090
39	岩手	1,090

※最低賃金を下回る従業員がいないか、今一度 確認をお願いします。

登山旅 上高地・涸沢カールへ「行っ得！」情報発信コーナー

夜明け前に出発 小千谷 → 松本 IC → 上高地

小千谷を朝 3:30 に出発。上高地は 1 年を通じてマイカー乗入れが規制されているので、駐車場確保のためです。松本 IC から沢渡駐車場に向かい、タクシーで河童橋へ。

初めて上高地に行きましたが、あまりの混雑に驚愕！自然とのふれあい求めて日本中から人が集まる大人気観光地であることがよくわかりました。



登山口まで遠い 河童橋 → 徳沢 → 横尾

今回の私たちの目的は、標高 2,309m 涸沢ヒュッテまでの登山。そのためのプレ登山など、準備を重ねてきました。

避暑地デートの若者たちやキャンプを楽しむ親子連れを横目に大きなザックを背負って登山口のある横尾まで、ほぼ平らな道を 3 時間あまりひらすら歩き続けました。



登山 屏風岩 → 本谷橋 → 涸沢ヒュッテ(山小屋)

最初は平坦な登山道を快適に進んでいましたが、次第に、岩場の急坂が続きます。それを抜けると左手に大きな屏風岩が現れ、壮大な景色と野の花を楽しみながら歩を進めます。



本谷橋の川沿いの休憩場所では、澄んだ空気と水、マイナスイオンで身も心も癒されました。3 時間以上登り続けやっと涸沢ヒュッテに到着。



名物のおでんと生ビールを堪能しました。

モルゲンロート 朝日に照らされて

夜は、無数の星空や輝く流れ星に感動し、翌朝は、穂高岳などアルプスの山々が赤く染まるモルゲンロート（高い山や岩壁が朝日に照らされて赤く輝く現象）が現れ、今ここでしか見られない景色に心を奪われました。天気にも恵まれ運が良かったです。



ご褒美 上高地 ホテル白樺荘

下山後、河童橋近くの「ホテル白樺荘」に一泊しました。登山後のご褒美としては、少し贅沢です。夕食の仏料理のコースやテラスでの朝食バイキングなど非日常をたっぷり味わい、上高地を堪能してから帰路に着きました。

おわり 😊



「気になる！」を勝手に情報発信コーナー

書籍

みずいらす 染井 為人

登場人物と関わりのある人が次の物語の主役となり、バトンを渡すようにそれぞれの夫婦や家族の物語がつながっていく連作短編集。

夫が連れ子に冷たいと感じる妻、不妊治療がうまくいかない夫、妻から突然離婚を切り出される夫、更年期を迎え家事をしなくなった妻、引きこもってしまった夫に悩む妻…。どこにでもありそうで、当事者にとっては切実な悩みばかり。最後には、夫婦や家族の温かさがじんわりと残り、どの物語も心の奥をそっと温めてくれました。著者のミステリーにハマリよく読んでいますが、この作品はいい意味で異色。ますます著者が好きになりました。



書籍

復讐は合法的に/復讐は芸術的に/復讐は感傷的に

三日市 零

三日市零さんの「復讐シリーズ3部作」弁護士で探偵業を営むオネエのエリスが、裏メニューとして復讐を請け負うミステリー小説です。

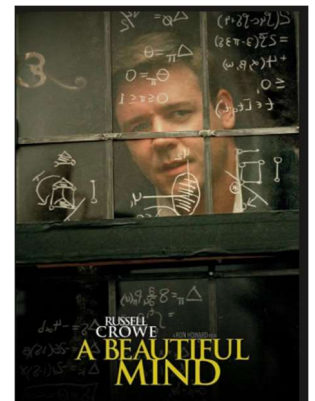
彼氏に裏切られたOLやインフルエンサーに酷評され潰れそうな飲食店オーナー、労災で息子を失った母、交通死亡事故の原因を病気として罪に問われない経営者など、法律では裁かれない相手への復讐にエリスが立ち向かう。秘書のメイプルとの関係が肝。合法的だが道徳的でないスリル満点のストーリー。とても楽しめます。



映画

ビューティフル・マインド 2001年公開

実在の天才数学者ジョン・ナッシュ（後にノーベル賞受賞）の半生を描く映画。数学一筋で人付き合いの苦手なナッシュだが、ルームメイトのチャールズとは気が合った。研究に没頭したナッシュは、在学中に画期的な理論の論文を書き上げる一方で、精神の不調と向き合うことに…。献身的に支える妻との関係を通して、愛と再生を描く感動の作品。



今月のさぶろく（10歳）& ろくいち（3歳5ヵ月）



さぶろくさんは10歳になりました。人間だと56歳。元気でいてね！



ブラッシング嫌いなろくいちくん。フェイスブラシで遊びがてら撫でましたが、すぐに噛まれました。