

みぞくちミニ新聞

発行元
みぞくち

購読無料
毎月発行

あつい！暑い！ いやい！暑い！

今年の梅雨は、長雨が続きような事ではなかったが、時にゲリラ的な豪雨が目立った。県下では昨年のような大きな災害が起こらずによりだった。

さて、7月末、中国地方もようやく梅雨が明け、夏本番。ただ、暑さは尋常ではない。気温予報では35度前後の日が続いている。日中の暑苦しさをそのまま夜へと続き、熱帯夜で寝苦し

い。7月30日のニュースでは、総務省消防庁によると、7月22日(月)から28日(日)までの1週間に熱中症で病院に救急搬送された人は5664人と、その前の週15日(月)〜21日(日)の1948人のおよそ3倍と急増した。搬送された人で最も多

「健康一番」

7月末、健康診断の結果がまとまった。利用者の皆さん、職員の皆さんに健康診断結果を渡した。

不調は増えてくるもの。特に生活習慣からくるものは長年の蓄積が多大な影響を及ぼす。何もなく良好という方は比較的少ない。毎年健康診断だからこそ早期発見・早期治療が出来る。今回の結果報告をよく見られて、各々に必要な対応をお願いしたい。所長も気持ちだけはまだ30代クラス。いつも年齢層の幅広い方々と関わっている事がそうさせている。だが、公園掃除やウォーキングと一緒に掛けると、体力の衰えを痛感させられる。こんなはずではなかったのに！

まだまだ若くとはいかないが、年齢相応の健康だけは維持していきたい。

今晚の晩酌はちよつと少なめにしよう。

警戒レベル3に注意

7月8日、岡山県主催の「避難確保計画に係る説明会」が開かれた。これは水防法・土砂災害防止法が改正され、要配慮者利用施設の避難体制の強化を図る事をねらいとしている。そして、各市町村の防災計画に浸水想定区域や土砂災害警戒区域内の要配慮者利用施設に該当している場合、避難確保計画の作成と避難訓練の実施が義務となる。

警戒レベル5…すでに災害が発生している状況というようになる。

みぞくちでは警戒レベル3が発令されたら即座に避難開始としている。梅雨は明けたとはいえ、油断はできない。自分の身は自分で守る事は当然だが、近隣の方々の協力も安全確保には欠かせない。この夏、警戒レベルの発令が無いことを祈る。もしラジオやテレビで耳にした際には、警戒レベル3にはしっかりと聞き耳を立てて欲しい。

グループ活動のセーブは安易に出来る。しかし、好んで外に出たい方もいらつしやる。駐車場はアスファルト、炎天下で暑さも増す。極力屋内で過ごすよう促すが、外に出たい気持ちは抑えられない。あの手この手で屋内へ誘う。

まだまだ暑い戦いは続きそうだ。

警戒レベル3…避難に時間を要する人は避難場所へ避難