

# みぞくちミニ新聞

発行元  
みぞくち

購読無料  
毎月発行

## 久しぶり

### ウォーキング再開予定

長らくお待たせしました。生活グループ7月からウォーキングを再開予定です。

さんも運動不足気味。体重に反映された方もちらほら。

活動では、熱中症に注意して、徐々に体を慣らしていこう。

ウォーキングを見合わせてもう1年以上になる。途中で何度か再開のチャンスがあった。来週から再開しようか！と話をしていると、コロナ感染が市内に広がった。同じことを何度も繰り返した。生活グループの皆

屋内や建物の外周を歩いてみることもやってみた。それはそれで楽しいのだが、やはり広い公園でのびのびウォーキングがしたい。さあ、生活グループの皆さん自然をしっかりと楽しみましょう！ただし、もう暑い時期、久しぶりの屋外

今後ウォーキングを見合わせる事態はあるだろう。その時々の様子を見て、安全第一で考えていきたい。所長も運動不足。ちよつとわき腹のお肉に違和感がある。たまにはウォーキングに参加してみようと思います。

## 3500部？ 余裕です！

東京オリピックは諸々の対応をしたうえで、予定の時期に実施のようだ。そうじゃ吉備路ウォーキング大会も今年の実施の予定だ。

さて、その準備として、

就労グループに、そうじゃ吉備路ウォーキング大会のダイレクトメール封入作業

の依頼が来た。大会案内のリーフレットに参加費用振込用紙をはさみ、封筒に入れる。封筒には参加予定者の宛名シールを貼り、封をして完成。数にして3500部。なかなかの量である。作業当日は公園掃除の利用者さん以外は、全員封入作業に携わる。各々の力が

発揮できるよう、作業を細分化。リーフレットに振込用紙をはさむ人、封筒に宛名シールを張る人、封筒に書類を入れる人、等々。職員も皆さんの作業状態を目を凝らして確認。難しそうなのは、何度もやり方を伝授。所長もこの作業が始まっ

## 下駄箱

### 塗り替えしてまます

みぞくちも開所から9年目を迎えた。いろんな部分にガタがきて、その顕著なもの下駄箱だ。屋根の下にあるとはいえ屋外。時にある豪雨では雨が当たる。そのためか塗装もはがれサビも浮いている。景観がよ

塗装をする。一回に2段ずつくらのペース。なかなかかはかどらない。ペンキ塗りくらいと最初は簡単に考えていたが、これがなかなか難しい。うまく塗れるようになるには、しばらくの経験が必要だ。

くはないのもとより、毎日使用する利用者の皆さんに申し訳ない。新しい下駄箱、早速調べるが1基7万円。うん？高い！

現時点で4段ほど塗れた。遠目で見ればなかなかきれい。だがしかし、近づくにつれ粗が見えてくる。そこは利用者の皆さんには我慢してもらいましょう。ただ、利用者の皆さんがペンキを塗ったことにはあまり気づいてくれない。これはちよつと寂しい。

所長は決意した。自分で塗装する！ペンキは何がよいか？塗装方法は？色合いは？・・・。ネットで調べホームセンターに通う。必要なものを購入し、6月末、利用者の皆さんが帰った後から作業開始。森田サビ管にも手伝わしてもらい、空いた時間に少しずつ

わったの！」久々にびっくりした。就労の皆さんの作業への集中力と底力を改めて垣間見た。「流石だ」。

たのは知っていた。取組んでいる様子も何度か見させてもらった。だが、いつの間にか通常の作業に戻っていた。「えっ！2日間で終