

新年明けましておめでとうございます。昨年は関係者の皆様からのご協力を賜り、みぞくちも無事に色々な活動を行うことができました。誠にありがとうございました。本年も皆様のお力添えを賜りますよう、どうぞよろしくお願い致します。

さて、令和4年1月4日、みぞくちの活動初め。利用者の皆さんも変わりなく元

氣に通所されています。ちよつとふっくらしている方にも見受けられます。きっと一年の計は春にあります。

一日の計は鶏鳴（一番鶏が鳴く早朝）にあり。

元旦にあります。昨年は関係者の皆様からご協力を賜り、みぞくちも無事に色々な活動を行うことができました。誠にありがとうございました。本年も皆様のお力添えを賜りますよう、どうぞよろしくお願い致します。

さて、令和4年1月4日、みぞくちの活動初め。利用者の皆さんも変わりなく元

氣に通所されています。ちよつとふっくらしている方にも見受けられます。きっと一年の計は春にあります。

待望の DVD完成

ゆうあい文化祭出品作品、みぞくち紹介動画、DVDにてレンタル開始。ご家族の皆様

の計画は月の初めの日に、そして、今日の計画は、朝早いお正月が迎えられたのだろうと思います。さあ、年始のご挨拶をと皆さんの前に駆け付けると、開口一

番「明けましておめでとう、今年もよろしくお願ひします」と利用者の皆さんの中にたてる。さらに毛利元就が言いたかったのは、元旦、月初めの日、その日の早朝に計画を立てるだけでは意味がない。元旦、

三口 賀 新 年

発行元
みぞくち

購読無料
毎月発行

令和3年末の様子を 少しご紹介します

●12月は行事目白押し。
●15日、みぞくちクリスマス会。

の方の有志によるカラオケ大会。これが一番盛り上がる。三密を避ける努力をしながらも、お祭り

朔（ついたち）、鶏鳴からスタートし、計画を実行していきなさい。と言うことのようです。

皆さん今年の計画はいかがでしょうか？まだという方は今からでも遅くありません。令和4年が有意義な年となりますよう、しっかりと計画し行動していきましょう。

●28日、餅つき（餅食ベ会）。コロナ感染防止のため、杵と臼での餅つきは断念したが、ヒメノモチ粉餅を頬張ると、日本に生まれてよかつたと実感。皆さん昼食後の催しの割には、たくさん食べていただいた。美味しいものにはお腹も正直です。ワイワイと楽しい活動収めとなつた。