

# 講座♥イベントのご案内

## 10月29日(日)フコ直伝！整体講座

体に不調を感じているあなたにお勧めの講座です！

① 10:00～11:00 冷え性・むくみ改善・足つぼ講座

※対象:どなたでもご参加可能

② 11:20～12:20 働くあなたへ 肩こり改善講座

※対象:市内在住在勤の勤労者

①②共通事項です

場所:栃木市勤労者総合福祉センター

持ち物:飲料・タオル

定員:20名(先着順)

申込み:9月20日(水)～先着順

参加費:無料 教材費 各500円

## 体力測定してみませんか？参加者募集！

### 12月14日(木)110時～12時

場所:栃木市勤労者総合福祉センター

持ち物:飲料・タオル

定員:20名(先着順)

申込み:10月23日(月)～先着順

参加費:無料

対象:市内在住・在勤の方

一年の締めくくりに、体力測定しませんか？ご自身の体力年齢気になりませんか？

握力・長座体前屈・上体起こし・10M障害物歩行・開眼片足立ち

6分間歩行等を行う予定です！

◇所在地 〒328-0027 栃木県栃木市今泉町1-2-7

◇TEL 0282-27-7140 FAX 0282-27-7141

◇HP <http://www.kinsou-tochigi.jp>

◇Mail [info@kinsou-tochigi.jp](mailto:info@kinsou-tochigi.jp)

◇開館時間 午前9時～午後21時(日曜日は17時まで)

◇休館日 火曜・祝日(国民の祝日が火曜日にあたる時はその翌日もお休みとなります)

年末年始(12月28日～1月4日)

◇指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス(株)



発行 栃木市勤労者総合福祉センター

第3号

# きんぞう新聞



名誉館長  
きんぞう

はじめまして、僕は勤労者総合福祉センターこと、略して勤総センターのマスコットキャラクター名誉館長きんぞうです。僕の名前「きんぞう」は「きんぞうセンター」の響きをとって名づけられました。勤総センターは地域に暮らす皆様の暮らしを応援する施設です！お部屋の貸出、講座や婚活パーティーなどのイベントを開催しております！この度「きんぞう新聞」第3号を発行することと、皆様へ勤総センターの情報をお届けしております。きんぞう新聞と並行し、Facebookも随時更新中ですのでご覧いただくと嬉しいな(^^)v今回も魅力的なイベントをたくさん紹介していきます！！

## 家庭の日は親子で卓球大会！参加者募集中！

### 10月15日(日)午前10時～12時

# 卓球大会

場所:栃木市勤労者総合福祉センター

対象:市内在住在勤の親子

定員:20名(先着順)

参加費:無料

持ち物:上履き・飲料・タオル・

ラケット(持っている方)



スポーツの秋(\*\_\*\*)みんなでワイワイ楽しもう！！



# 貸室案内



栃木市マスコットキャラクター  
とち介

区分	収容人数	ご利用時間帯	料金
1階会議室	30	【午前】9時～13時 【午後】13時～17時 【夜間】17時～21時	市内在住在勤者 900円
2階会議室	54		
教養文化室	24		市外在住者 1100円
職業技能室	30		
研修室	30		
多目的ホール	200	2時間単位	市内在住在勤者 2000円
			市外在住者 2500円

ご利用される日の2ヶ月前からの予約が可能です。様々なご利用方法が可能ですので一度見学にいらして下さい☆冷暖房・駐車場完備！



2階会議室



教養文化室

## ご利用にあたってみんなの疑問に答えます！

Q館内で飲食は可能ですか？

A多目的以外館内及び各お部屋での飲食が可能です。また近辺にお食事処もございます。

Qプロジェクターやスクリーン等の備品の貸し出しは有料ですか？

A事前に予約が必要ですが、備品は全て無料貸し出ししております。

(備品：プロジェクター・スクリーン・延長コード・サーキュレーター・茶道備品)

Qサークルのメンバー募集等の案内を館内掲示板等で掲載して頂くことは可能ですか？

Aこちらの施設をご利用頂ける団体様であれば基本的に可能です。

Q会議や研修・サークル活動以外でどのような使い方があるのか教えてください。

A会社説明会・面接会場・試験会場・無料法律相談・健康診断会場としてのご利用実績の他にも誕生日会・運動会等の余暇活動でのご利用実績がございます。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

A駐車場はございますか？

Q完備しております。しかし限りがございますので、ご利用人数の多い団体はお車の乗り合わせのご協力をお願い致します。

## ふれあいパーティー開催のお知らせ

独身勤労者の為の婚活パーティーを開催しております！ふれあいパーティーをはじめ、丸6年が経過し年6回のペースで定期的で開催しております。お話が得意でない方も、スタッフがサポート致しますので安心してご参加頂けます。過去に開催されたふれあいパーティーの様子をホームページでご覧いただけます。お申込みは勤総センターまでお問い合わせ下さい。

今後のスケジュール		
開催日	内容	場所
29年10月22日	ふれあいパーティー	勤総センター
29年12月	ふれあいクリスマスパーティー	勤総センター



### ♥大人の婚活♥ ～会話重視のティーパーティー♥秋の訪れと共に・・・～

開催日時 10月22日(日) PM13:00～16:30

開催場所 栃木市勤労者総合福祉センター

参加費用 男性 4000円 女性 1000円 (ウエルワーク会員割引あり)

定員 男女各20名 (定員を超えた場合は抽選)

年齢 おおよそ35歳～48歳 締切 10月13日(金)

申込 メールかお電話にてお申込下さい。

### パーティー男性参加者対象にハッピーセミナー

「失敗しない婚活、イケ男」同日開催！！(希望者のみ)

開催日時 10月22日(日) PM13:00～16:30

開催場所 栃木市勤労者総合福祉センター

参加費用 1,500円(お弁当付き) 定員 15名

内容 プロフィールカードの書き方・トーク術・身だしなみ・