

R2年第2期自主講座 ★全7講座アンケート集計結果★

受講人数 242名(15:227)

回答者 176名

① 自主講座を受講しての感想（複数可）

	楽しかった	また続けたい	体力がついた	友達が出来た	スキルアップした	健康への意識が変わった	期待外れ	合計
回答	150	119	48	22	6	36	2	383
比率	39%	31%	13%	6%	2%	9%	1%	100%

② 講師についての感想（複数可）

	満足	普通	不満	分かりやすい	分かりづらい	教え方が丁寧	講師が魅力的	講師を変えて欲しい	教え方に工夫欲しい	合計
回答	160	9	2	51	0	20	42	0	0	284
比率	56%	3%	1%	18%	0%	7%	15%	0%	0%	100%

③ コロナ禍の生活で、ご自身に変化はありますか？

	運動不足	ストレスがたまっている	以前より体調を気にするようになった	日常に運動を取り入れるようになった	特に変わらない	その他	合計
回答	102	54	70	45	16	1	288
比率	35%	19%	24%	16%	6%	0%	100%

