



開館・イベントカレンダー

勤総センター開館しています(*~*~*)♪

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、施設利用に関しましては条件がございますのでホームページをご覧ください。また、使用条件は状況により変わることがございますのでご理解下さい。



発行 栃木市勤労者総合福祉センター

第 15 号

きんぞう新聞



早くも令和3年度を迎えました。もうすぐオリンピックですね。コロナ渦の状況ではございますが、栃木市内でのオリンピック聖火リレーも無事に終わり、開催まで3ヶ月をきりました。オリンピック開催に関しましては賛否両論ございますが、オリンピック選手の日々の努力や、オリンピックへかける思いを考えると開催してほしいものですね。

もちろん安心安全で開催出来る事が大前提ですが…

コロナ渦の状況で、世間では変異ウイルス等の話題も尽きずまだまだ予断は許さない状況ですが、ワクチン接種も始まり、明るい兆しも見えてきましたので、楽しい未来を想像し、今できることを確実に、一步一步前へ進んでいきましょう！！

| 5月 | | | | | | |
|----------|------------|------|--------------------------|-----------|----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 休 | 4 休 | 5 休 | 6 リズム体操① | 7 イキイキ① | 8 |
| 9 | 10 書・健・筋① | 11 休 | 12 ストレッチ&ヨガ① エアロ★ダンス① | 13 リズム体操② | 14 イキイキ② | 15 |
| 16 | 17 書・健・筋② | 18 休 | 19 ストレッチ&ヨガ② エアロ★ダンス② | 20 リズム体操③ | 21 イキイキ③ | 22 |
| 23 30 | 24③ 31④ | 25 休 | 26 ストレッチ&ヨガ③ エアロ★ダンス③ | 27 リズム体操④ | 28 イキイキ④ | 29 |

| 6月 | | | | | | |
|----|-----------|------|--------------------------|-----------|----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 休 | 2 ストレッチ&ヨガ④ エアロ★ダンス④ | 3 リズム体操⑤ | 4 イキイキ⑤ | 5 |
| 6 | 7 書・健・筋③ | 8 休 | 9 ストレッチ&ヨガ⑤ エアロ★ダンス⑤ | 10 リズム体操⑥ | 11 イキイキ⑥ | 12 |
| 13 | 14 書・健・筋④ | 15 休 | 16 ストレッチ&ヨガ⑥ エアロ★ダンス⑥ | 17 リズム体操⑦ | 18 イキイキ⑦ | 19 |
| 20 | 21 書・健・筋⑤ | 22 休 | 23 ストレッチ&ヨガ⑦ エアロ★ダンス⑦ | 24 リズム体操⑧ | 25 イキイキ⑧ | 26 |
| 27 | 28 書・健・筋⑥ | 29 休 | 30 ストレッチ&ヨガ⑧ エアロ★ダンス⑧ | | | |



☆栃木市勤労者総合福祉センター☆ 5月1日時点の利用条件

- ・ご使用は県内在住者のみとします。
 - ・ご利用人数は定員の半数以下での利用とします。
 - ・館内での飲食は禁止致します。(水分補給は可)
 - ・人との接触を避けて頂き、歌や大声、呼気が激しくなる運動等のご利用内容は当面の間ご使用を控えて頂きます。
 - ・個人でのご利用は当面の間ご利用いただけません。
 - ・感染防止対策を徹底しご利用下さい。【マスクの着用、ご利用当日の出席者名簿の管理又は提出、ソーシャルディスタンスの確保、こまめな換気、衛生管理の強化に関する行い】
- 利用条件はコロナウイルス感染状況によって変わることがございますのでホームページにて最新情報をご確認下さい。**



防災豆知識



災害は忘れたころにやってくる！

防災について今一度、考えてみませんか？このコーナーでは防災の豆知識等をご紹介します。このコーナーでは防災の豆知識等をご紹介します。

第2回目のテーマは「ハザードマップ」についてです！



令和元年10月、栃木市で甚大な被害を受けた台風19号は記憶にまだ新しいと思います。改めて自然災害の恐怖を感じた出来事でした。台風19号での甚大な被害は誰もが想定していなかったことでしょう。もし想定できていたら…もう少し違った対策や心構えができたかもしれません。

自分の住んでいる地域は、災害に対してどういう危険性があるのか。その手がかりとなるものが「ハザードマップ」です。台風19号を機に、改めて確認された方も多いと思います。マップの種類も、洪水・地震・津波・土砂崩れ等お住いの地域の特徴によって数種類あります。まだご覧になったことがない方は自分のお住いがどういった災害が予想されるのか、避難される際にも大変役に立つかと思しますので一家に一つ常備し活用して頂きたいと思っております。栃木市ホームページからもご覧いただけます。

また、身近な避難場所についても確認しておきましょう！災害の種類によって、避難場所も異なります。緊急時に焦らず行動できるよう日頃から家族と話し合いの機会をもちましょう！

少人数婚活★「ふるさと婚」★コロナ対策済

～七夕の奇跡♥思いを込めて時を進める～

令和3年7月4日（日）13:30～15:30

- 開催場所 栃木市勤労者総合福祉センター
- 参加資格 男女概 30歳～40歳の栃木県在住独身勤労者
- 募集定員 男女各7名（定員を超えた場合は抽選）
- 参加費用 男性3,000円 女性1,000円
- 応募締切 6月28日（月）
- 応募方法 以下の①～⑦の必要事項を電話かメールでお知らせください。
①氏名②フリガナ③年齢④お住まいの地域⑤携帯電話番号⑥職業⑦勤務地
- ☎電話：0282-27-7140 メールアドレス：info@kinsou-tochigi.jp
- その他 持ち物は筆記用具 身分証明書 マスク着用



コロナウィルス感染拡大予防のため、マスク着用、飛沫感染防止の為にビニールシート越しでの会話となります。昨年2回「ふるさと婚」を開催致しましたが、「コロナ渦で不安もありましたが安心して参加できた」との嬉しいお声をたくさん頂戴致しました★



栃木市勤労者総合福祉センター

- ◇所在地 栃木県栃木市今泉町1-2-1
- ◇TEL 0282-27-7140
- ◇休館日 火曜・祝日
- ◇開館時間 午前9時～午後21時（日曜日は17時まで）

