



## 《会計・税務の知識》【所得税】セルフメディケーション税制

### はじめに

平成29年1月1日以降に「スイッチOTC医薬品」を購入した個人の所得税の計算上、その購入費用の一部を所得から控除できるようになりました。今回はこの税制の概要を紹介します。

### 1. 用語の説明

- ◆医療用医薬品：医師が処方し、薬剤師が調剤して渡される薬。
- ◆OTC医薬品（一般用医薬品）：薬局等で誰でも購入できる薬。OTCはOver The Counterの略で薬局のカウンター越しに購入できる薬という意味。
- ◆スイッチOTC医薬品：医療用医薬品からOTC医薬品に転用（スイッチ）された医薬品。約1,500品目あり、[厚生労働省のHP](#)に掲載されています。また、対象製品のパッケージに共通のマークが入ることになっています。

### 2. 所得から控除できる要件

健康の維持増進及び疾病予防に関して「一定の取組」を行い、かつ、1年間のスイッチOTC医薬品の購入額が1万2千円を超える場合に所得控除の適用を受けられます。

### 3. 「一定の取組」とその証明

「一定の取組」とは、所得控除の適用を受ける年中に、健康保険組合や国民健康保険が実施する健康診査や人間ドック、勤務先で実施する定期健康診断、市町村が実施するがん検診、インフルエンザワクチンの予防接種などのうち、いずれか1つを受けていれば対象になります。全額自己負担の健康診査は含まれません。

証明書類として支払った診査料などの領収書の原本又は結果通知表のコピーを提出します。書類には、①氏名、②一定の取組を行った年、③保険者、事業者若しくは市町村の名称又は医療機関の名称若しくは医師の氏名の3点の記載が必要です。

### 4. 所得控除額とその証明

所得から控除できる金額は、その年中に支払ったスイッチOTC医薬品の購入額の合計が1万2千円を超える場合のその超過額です。8万8千円が控除額の上限とされています。購入額は消費税込みの金額で、値引きセール等で値引かれた場合は値引き後の金額です。

証明書類として、レシートや領収書等の原本が必要です。書類には、①商品名、②金額、③商品がセルフメディケーション税制対象品である旨、④販売店名、⑤購入日の5点の記載が必要です。販売店に1年分の購入リストを発行してもらえない場合はリストの原本でも構いません。

### 5. 所得控除の方法

確定申告が必要です。年末調整では控除できません。確定申告書に前述3. 4. の証明書類を添付して提出します。

### 6. 医療費控除との関係と有利判定

セルフメディケーション税制と医療費控除は、その年についていずれかのみ適用を受けられます。どちらをとるかはお自身で選択します。スイッチOTC医薬品の購入費用は医療費控除の対象にもなりません。

年間総所得金額が200万円以上の場合、医療費の合計が18万8千円を超えていれば医療費控除が有利になりますが、超えない場合は医療費の構成内容（スイッチOTC医薬品購入費かそれ以外の医療費か）により、いずれが有利かが決まります。

### 7. 親族分

生計を一にする配偶者その他の親族に関するスイッチOTC医薬品の購入額はセルフメディケーション税制の控除の対象にできます。医療費控除の対象にもできます。また、同一世帯の中にセルフメディケーション税制をとる人と医療費控除をとる人がいても構いません。セルフメディケーション税制をとる場合の前述3. の「一定の取組」に関する証明書類は確定申告する人の分があれば足りません。

### 8. 税制の効果

セルフメディケーション税制の導入により、日本国民の自発的な健康管理や疾病予防の取組みが促進されることが期待されています。また、症状が軽度なら医者にかからず市販薬により治療することが推し進められ、国の財政を圧迫する高額な国民医療費の削減が期待されています。

### おわりに

1年間、何が起こるか分かりません。少額の購入でもレシート等は大切に保管しておきましょう。  
(担当：山田)