

◇ 2019年度 福祉レクリエーション・セミナー ◇  
～心と体の元気づくり～



超高齢社会「人生100年時代」という言葉を耳にするようになった昨今、長い人生を充実して過ごすために、又、子どもの未来のためには心と体の元気づくりは欠かせません。

そこで、今回のセミナーでは、福祉レクリエーションの考え方をを用いて、利用者の笑顔を引き出すプログラムを企画いたしました。仲間とコミュニケーションを取りながら、楽しく行える体力測定をご紹介します。健康で今からの充実した生活へと繋がる事が期待できるレク式の測定方法です。

現在、実務に従事されている方、レクリエーションに関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

記

- 日 時 : 2019年11月9日(土) 10:00~16:00 (受付:9:30から)
- 会 場 : 熊本県民総合運動公園 体育館 (熊本市東区石原2丁目9番1号)
- 内 容 : <午前>「あなたも参加したくなる高齢者体力アップ」  
<午後>「子ども達に楽しみながら体力チェック」  
講師: 渡辺 耕司氏 (一般財団法人 新潟県レクリエーション協会専務理事・事務局長)
- 費 用 : 3,000円 (協会会員・レクID番号をお持ちの方は2,500円)  
\*今回の受講でレク式体力チェック普及指導員の認定ができます。  
但し、認定料1,000円(ハンドブック代金含)が必要です。
- 募集人員 : 200名 (10月31日締め切り) \* 締め切り後はお問い合わせください。
- 主 催 : 熊本県レクリエーション協会
- 後 援 : 熊本県 熊本日新聞社 熊本県社会福祉協議会 熊本県老人福祉施設協議会  
熊本県老人保健施設協会 全国福祉レク・ネットワーク九州・沖縄ブロック
- 参加申込 : ファックス又は郵便にてお申し込みください。
- そ の 他 : 筆記具をお持ちください。また、動きやすい服装でご参加いただき、昼食は各自ご持参ください。  
このセミナーは、レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位となります。  
履修カードをお持ちの方はご提出ください。
- 問合わせ : 熊本県レクリエーション協会 〒861-8046 熊本市東区石原2丁目9-1  
TEL 096-380-6662 FAX 096-380-6686  
e-mail : [kumareku@aurora.ocn.ne.jp](mailto:kumareku@aurora.ocn.ne.jp)

渡辺耕司（67歳） 新潟市在住 プロフィール  
 一般社団法人新潟県レクリエーション協会専務理事・事務局長  
 元新潟県車椅子バスケットボール監督  
 元新潟県車椅子マラソン監督  
 元新潟県中学校体育連盟理事長  
 元新潟市・新潟地区中学校体育連盟会長  
 元新潟市スポーツ推進審議会委員



- 平成23年 3月 新潟県公立中学校長定年退職
- 平成23年 4月 一般社団法人新潟県レクリエーション協会専務理事
- 平成23年 6月 レク式体カチェック 高齢者版 発表
- 平成24年 4月 一般社団法人新潟県レクリエーション協会事務局長 兼務
- 平成25年 4月 レク式体カチェック 成人・少年版 発表
- 平成25年 8月 民間企業支援により福島県被災幼児支援事業開始
- 平成25年 9月 レク式運動能力チェック 幼児版 発表
- 平成26年 4月 レク式脳活チェック 発表
- 平成26年 6月 レク式体カチェック普及指導員養成事業 toto助成により全国展開
- 平成27年 6月 親子運動あそび ゆめ基金事業により全国展開
- 平成27年 8月 文部科学省認可 教員免許更新講習講師
- 平成28年 4月 新潟県スポーツ推進審議会委員

現在に至る

2019年度 福祉レクリエーション・セミナー申込書

| 氏 名 | 住 所<br>(勤務先の場合は勤務先名までご記入ください) | 電 話<br>(連絡の取れる番号) | レク ID 番号<br>(会員の方のみ) |
|-----|-------------------------------|-------------------|----------------------|
|     | 〒<br><br><br>(勤務先・自宅)         |                   |                      |
|     | 〒<br><br><br>(勤務先・自宅)         |                   |                      |
|     | 〒<br><br><br>(勤務先・自宅)         |                   |                      |

\* ID番号をお持ちの方は、必ずご記入ください。ご記入のない場合は一般申込み扱いとさせていただきます。

\*受講希望者の方々には、参加募集締め切り(10/31)後、受講葉書を送付いたします。