

ボラ ☺ カフェ

ボラカフェってなあに？

これからボランティアを始めようとするひと、
いっしょに活動する仲間づくりをしたいひと、..
ボランティアに関心のある人たちが気軽に集まるカフェです。
おはなししたり、ものをつったり、ちょっとした作業をしたり。
何かを一緒にするなかでボランティアってなにかを考えたたり、
自分に合ったボランティアに巡り合えるかもしれません。

毎月2回

第1水曜日 19:00～
第4土曜日 10:00～

- ・どちらか都合のよい日にご参加ください。
締切は開催日の1週間前です。
- ・都合により日程を変更する場合がありますので、必ず「今日の予定」をご確認ください。



今月のテーマ

趣味や特技を活かしてボランティア 福祉施設などでお年寄りや子どもと楽しもう!

ダンスや健康体操。歌や楽器の演奏。小物作りや、
書道・生け花。マジックや落語・・・などなど。

自分の趣味や特技を活かして、

誰かに喜んでもらうとやりがい倍増!

「福祉施設で特技を披露してみたい。」

「お年寄りや子ども、障がいのある方との

楽しい時間を過ごしたい。」

そうお考えの方やグループに活動までの流れ、

活動のポイントをご紹介します。



【今日の予定】 12月4日(水)19:00～ / 12月22日(日)10:00～

松山市
ボランティアセンター

松山市社会福祉協議会

月～土曜 8:30～17:15 (日曜・祝日・年末年始 休み)

〒790-0808 松山市若草町 8-3 松山市ハーモニープラザ3階

Tel 089-921-2141 Fax 089-921-8360

e-mail vc@matsuyama-wel.jp

Web アドレス <http://www.matsuyama-wel.jp/vc>